

Vacuna contra la COVID-19

Preguntas Frecuentes



Department
of Health



¿La vacuna es segura y efectiva?

Después de que la Administración de Medicamentos y Alimentos (Food and Drug Administration, FDA) aprueba el uso de la vacuna contra la COVID 19, muchos sistemas de control vigilan que no ocurran eventos adversos (posibles efectos secundarios). Este control continuo puede detectar eventos adversos que quizás no se observaron en los ensayos clínicos. En caso de que se observe un evento adverso inesperado, los expertos rápidamente lo estudian en más profundidad para determinar si se trata de un problema de seguridad real. Los expertos luego deciden si es necesario hacer algún cambio en las recomendaciones de la vacuna en EE. UU.

En el estado de Nueva York, se estableció un nivel de revisión adicional para garantizar la seguridad de la vacuna contra la COVID. Después de la aprobación de la FDA, los expertos del Grupo independiente de asesoramiento clínico para la vacuna contra la COVID 19 del estado de Nueva York revisan minuciosamente la investigación de la vacuna antes de recomendarla a los habitantes de Nueva York. A partir del 18 de diciembre de 2020, la FDA y el Grupo independiente de asesoramiento clínico del estado de Nueva York han aprobado actualmente dos vacunas contra la COVID 19: la vacuna de Pfizer/BioNTech y la vacuna de Moderna.

¿La vacuna me puede dar COVID?

No. Ninguna de las vacunas que se están estudiando está hecha con materiales que puedan causar enfermedades. Por ejemplo, la primera vacuna aprobada por la FDA emplea una cantidad pequeña e inofensiva del material genético del virus llamado “mRNA”. No se trata del virus en sí, sino que las vacunas con mRNA le enseñan al cuerpo a crear proteínas del virus. Su sistema inmunitario desarrolla anticuerpos contra estas proteínas que lo ayudarán a combatir el virus que causa la COVID 19 en caso de que esté expuesto a este. Esto se denomina respuesta inmunitaria.

¿La vacuna me puede hacer sentir mal?

Puede que no note ningún cambio en cómo se siente después de recibir la inyección. Pero también es posible que sienta un poco de decaimiento. Esto puede suceder después de cualquier vacuna. Es la respuesta inmunitaria del cuerpo a la vacunación y una señal de que la vacuna está empezando a funcionar.

Después de recibir la vacuna contra la COVID 19, es posible que tenga lo siguiente:

- Dolor en el brazo en el que recibió la inyección
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Fiebre
- Cansancio

Los analgésicos y antifebriles de venta libre pueden ayudarlo a aliviar los síntomas.

Debería sentirse mejor en uno o dos días. Si después de transcurridos dos o tres días todavía no se siente bien, comuníquese con su proveedor de atención médica.

¿Puedo tener una reacción alérgica a causa de la vacuna contra la COVID 19?

Las personas pueden tener reacciones alérgicas a cualquier medicamento o producto biológico, como por ejemplo, una vacuna. La mayoría de las reacciones alérgicas ocurren poco tiempo después de la administración de la vacuna, y es por eso que los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que las personas con antecedentes de anafilaxia (por cualquier causa) estén en observación durante los 30 minutos posteriores a la colocación de la vacuna, mientras que el resto de las personas estarán en observación durante 15 minutos después de la vacunación. Todos los centros de vacunación deben contar con los equipos necesarios para garantizar que haya tratamiento médico apropiado disponible en caso de una reacción alérgica poco probable. Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades recomiendan que cualquier persona que tenga una alergia a “cualquier componente” de la vacuna no se la coloque.

¿Las vacunas son seguras para niños y mujeres embarazadas?

Deberán realizarse estudio que prueben la vacuna en estos grupos. Hasta la fecha, ninguno de los estudios clínicos en Fase 3 de las vacunas contra la COVID 19 incluyen a niños menores de 12 años de edad, y hay datos limitados disponibles sobre el efecto en mujeres embarazadas.

¿Las vacunas contra la COVID 19 contienen ingredientes de origen animal?

No. El proceso de fabricación de las vacunas contra la COVID 19 de Moderna y Pfizer BioNTech no tienen células y ninguna de las dos vacunas contienen productos, conservantes o coadyuvantes de humanos o animales ni utilizan ingredientes de origen humano o animal.

Para colocarme la vacuna, ¿necesito tener una prueba de COVID negativa antes de hacerlo?

No. Los CDC no recomiendan realizar pruebas de detección de COVID 19 antes de la colocación de la vacuna contra la COVID 19.

Si ya tuve COVID 19 y me recuperé, ¿igualmente tengo que vacunarme?

Sí. Los Centros para el Control de Enfermedades recomiendan que se vacune incluso si ya ha tenido COVID 19, porque puede contagiarse más de una vez. Aunque puede tener alguna protección de anticuerpos a corto plazo después de recuperarse de COVID 19, no sabemos cuánto tiempo durará.

¿Es seguro vacunarme contra la COVID 19 si tengo una afección médica preexistente?

Sí. La vacuna contra la COVID 19 es especialmente importante para personas con problemas de salud preexistentes, como enfermedades cardíacas o pulmonares, diabetes y obesidad. Las personas con estas afecciones son más propensas a enfermarse gravemente por COVID 19. Si tiene preguntas específicas sobre la vacuna contra la COVID y su salud, consulte con su médico.

¿Es mejor tener inmunidad natural a la COVID 19 en lugar de recibir la inmunidad de una vacuna?

No. Aunque puede tener alguna protección de anticuerpos a corto plazo después de recuperarse de COVID 19, no sabemos cuánto tiempo dura. La vacuna es la mejor protección y es segura. Las personas que contraen COVID 19 pueden tener enfermedades graves, y algunas tienen síntomas de debilitamiento que duran meses.

¿La vacuna tendrá efectos secundarios?

No se han informado efectos secundarios graves relacionados con las vacunas. Algunos efectos secundarios comunes que se han observado en estudios clínicos son fatiga, dolor muscular en la zona de la inyección y fiebre.

¿Cómo se desarrolló tan rápidamente la vacuna?

Existen muchos factores que se combinaron para permitir un rápido y seguro desarrollo de la vacuna contra la COVID 19:

- Los investigadores tuvieron una ventaja inicial en el desarrollo de una vacuna porque el virus que causa la COVID 19 es similar a otros virus existentes.
- La investigación sobre el nuevo virus se compartió casi de inmediato con científicos de todo el mundo, lo que permitió que se comenzara a trabajar rápidamente en una vacuna.
- Algunos investigadores pudieron realizar ensayos de fase uno y dos al mismo tiempo.
- Los estudios sobre la COVID 19 incluyeron una cantidad mayor de personas que otros ensayos recientes de vacunas, más personas en un período más breve.
- El gobierno federal autorizó comenzar con la fabricación de las vacunas más prometedoras mientras los estudios estaban en curso. Eso significa que cuando se apruebe podrá ofrecerse al público casi de inmediato.

Es importante mencionar que todos los desarrolladores de la vacuna tienen la obligación de pasar por todas las etapas del proceso de desarrollo y cumplir con todos los estándares de seguridad y eficacia (cuán bien funciona algo). Obtenga información sobre la gran cantidad de pasos que hay en un proceso típico de prueba y aprobación de una vacuna.

¿Quiénes participaron en los ensayos clínicos?

Los ensayos clínicos de ambas vacunas que la FDA autorizó para uso de emergencia incluyeron a miles de hombres y mujeres que representaban un amplio rango de edades, de diversos orígenes raciales y étnicos y con diversos grados de afecciones médicas.

Puede encontrar los desgloses demográficos de los participantes en los ensayos clínicos aquí:

- [Vacuna de Moderna](#)
- [Vacuna de Pfizer](#)

¿Los ensayos clínicos incluyeron a personas con comorbilidades, incluidas diabetes o hipertensión?

Sí. Los ensayos clínicos de ambas vacunas incluyeron participantes con al menos una afección que los ponía en un riesgo mayor de sufrir complicaciones por COVID 19, entre las que se incluyen:

- Enfermedad pulmonar crónica (p. ej., enfisema y bronquitis crónica, fibrosis pulmonar idiopática y fibrosis quística) o asma moderado a grave
- Enfermedad cardíaca importante (p. ej., insuficiencia cardíaca, enfermedad arterial coronaria, enfermedad coronaria congénita, miocardiopatías e hipertensión pulmonar)

- Obesidad (índice de masa corporal de ≥ 30 kg/m²)
- Diabetes (tipo 1, tipo 2 o gestacional)
- Enfermedad hepática
- Infección por Virus de inmunodeficiencia humana (VIH) (no incluida en la evaluación de efectividad)

Si me pongo la vacuna contra la COVID 19, ¿tendré que seguir usando mascarilla y mantener el distanciamiento social?

Sí. A medida que la vacuna se vaya implementando por fases en el futuro próximo, tendrá que seguir usando mascarilla, practicar el distanciamiento social y mantener una buena higiene de manos.

Los expertos necesitan más tiempo para comprender la protección que ofrecen las vacunas contra la COVID 19 antes de decidir modificar las recomendaciones con respecto al uso de la mascarilla. Otros factores, incluidos cuántas personas se vacunarán y cómo se propaga el virus en las comunidades, también afectarán esta decisión.

¿Quién recibirá la vacuna primero?

El estado de Nueva York distribuirá la vacuna contra la COVID 19 en etapas en función de la necesidad y del riesgo. Primero se ofrecerá la vacuna a los habitantes de Nueva York que tienen más probabilidades de estar expuestos al virus y que tienen más probabilidades de enfermarse de gravedad si contraen COVID 19. Tanto el gobierno federal como el estado de Nueva York han desarrollado planes para garantizar que todos puedan recibir la vacuna contra la COVID 19 tan pronto como haya grandes cantidades disponibles, sin costo independientemente del lugar donde vivan.

Los primeros habitantes de Nueva York en recibir la vacuna como parte de la Fase 1 serán los trabajadores de la salud de alto riesgo (trabajadores de la sala de emergencia, el personal de la UCI y el personal del departamento de enfermedades pulmonares [Pulmonary Department]), los residentes de hogares para ancianos, el personal de hogares para ancianos, seguidos por los residentes y el personal de cuidados institucionales y a largo plazo, los trabajadores de servicios médicos de emergencia (EMS), otros trabajadores de atención médica, médicos forenses y examinadores médicos.

¿Habrá más de una vacuna disponible?

Sí. En la actualidad, la FDA ha autorizado dos vacunas y se espera que autoricen más.

A partir del 9 de diciembre de 2020, cuatro vacunas comenzaron los ensayos clínicos de la Fase 3 en EE. UU.

Los ensayos de la Fase 3 se realizan con gran cantidad de personas para estudiar si una vacuna es segura y si funciona bien.

¿Necesitaré más de una dosis?

Todas, excepto una, las vacunas contra la COVID 19 que están actualmente en los ensayos clínicos de la Fase 3 en EE. UU. necesitan dos dosis para ser efectivas.

¿La vacuna es gratis?

Sí. Las vacunas contra la COVID 19 estarán disponibles sin costo alguno.

¿Qué ingredientes tiene la vacuna contra la COVID 19?

Los ingredientes de la vacuna contra la COVID 19 de Pfizer se enumeran en la página 25 [aquí](#).

Los ingredientes de la vacuna contra la COVID 19 de Moderna se enumeran en la página 2 [aquí](#).

¿Cuánto tiempo durará la inmunidad proporcionada por la vacuna?

Los investigadores todavía desconocen cuánto tiempo dura la inmunidad después de la colocación de la vacuna. Por eso, seguirá siendo importante seguir las prácticas de prevención tales como el uso de mascarilla, el lavado de manos con regularidad y el distanciamiento social.

Escuché sobre la “inmunidad del rebaño”. ¿Qué haría falta para que la población tenga “inmunidad del rebaño” contra la COVID 19?

La “inmunidad del rebaño” se produce cuando una cantidad suficiente de personas tiene protección contra una enfermedad y es poco probable que esa enfermedad se siga propagando. Como resultado, el virus no se propaga con facilidad en la comunidad. Los expertos desconocen el porcentaje de personas que deberían vacunarse para alcanzar la inmunidad del rebaño contra la COVID 19. Tampoco saben durante cuánto tiempo la vacuna protegerá a las personas.

Dejar que la COVID 19 se propague naturalmente por las comunidades causaría infecciones, sufrimiento y muertes innecesarias.

¿Será obligatorio colocarse la vacuna?

El estado de Nueva York no obliga a nadie a colocarse la vacuna contra la COVID 19.