



자주 묻는 질문

**백신이 안전하고 효과가 있습니까?**

미국 식품의약국(Food and Drug Administration, FDA)에서 COVID-19 백신 사용을 승인하고 나면, 많은 백신 안전 모니터링 시스템이 부작용 사례를 감시합니다. 이렇게 지속적인 모니터링을 통해 임상 시험에서 확인되지 않았을 수 있는 부작용 사례를 찾아낼 수 있습니다. 예상치 못한 부작용 사례가 확인되는 경우, 전문가들은 신속히 추가 연구를 하여 그것이 진짜 안전 문제인지 확인합니다. 그 다음 전문가들은 미국 백신 권고에 변경이 필요한지 여부를 결정합니다.

뉴욕주에서는 COVID 백신 안전을 위해 심사 수준을 더 높게 설정했습니다. 미 식품의약국 승인이 난 후 [뉴욕주 독립 COVID-19 백신 임상 자문 태스크포스](#) 팀의 전문가들이 뉴욕주민들에게 백신을 권장하기 전에 백신 연구를 철저히 검토합니다. 2020년 12월 18일 기준으로, 현재 두 가지 COVID-19 백신이 미국 식품의약국과 뉴욕주 독립 임상 자문 태스크포스로부터 승인을 받았습니다. Pfizer/BioNTech 백신 및 Moderna 백신이 그 백신들입니다.

**백신을 맞으면 COVID가 발병합니까?**

아닙니다, 연구 중인 백신 중 질병을 유발할 수 있는 성분으로 구성된 백신은 없습니다. 예를 들어 미국 식품의약국 승인을 받은 최초 백신은 ‘mRNA’라는 바이러스 유전 물질 중 무해한 부분을 소량 사용합니다. 이것은 바이러스가 아닙니다. mRNA 백신은 인체에 바이러스 단백질을 생성하라는 신호를 줍니다. 인체의 면역 체계는 이런 단백질에 맞서는 항체를 만들어내어 인체가 노출되면 COVID-19 유발 바이러스와 싸워 이길 수 있게 합니다. 이것을 면역 반응이라고 합니다.

**백신을 맞으면 몸이 아픈가요?**

주사를 맞은 후에 몸 상태에 변화를 못 느낄 수도 있습니다. 하지만 몸 상태가 약간 “안좋다”고 느낄 수도 있습니다. 이것은 어떤 백신을 맞든 있을 수 있습니다. 이것은 백신 접종에 대한 인체의 면역반응이자 백신이 효과를 내기 시작하는 신호입니다.

COVID-19 백신을 맞은 후 있을 수 있는 증상:

- 팔 접종 부위 통증
- 두통
- 오한
- 열
- 피로감

일반 의약품 진통제와 해열제가 도움이 될 수 있습니다.



하루 이틀 지나면 몸이 좋아져야 합니다. 2-3일이 지난 후에도 계속 몸 상태가 좋지 않으면 담당 의료 제공자와 상의하십시오.

**COVID-19 백신으로 인해 알레르기 반응이 생길 수 있습니까?**

사람들은 무슨 약이든, 백신과 같은 생물학적 제제에 알레르기 반응을 보일 수 있습니다. 대부분의 알레르기 반응이 백신 접종 직후에 나타나기 때문에, 미국 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)는 아나필락시스 (원인이 무엇이든) 전력이 있는 사람은 백신 접종 후 30분 동안 관찰하고, 그 밖의 모든 사람들은 접종 후 15분간 관찰할 것을 권장합니다. 모든 백신 접종 장소는 예상 밖의 알레르기 반응이 있을 경우에 적절한 치료를 할 수 있도록 장비를 갖추어야 합니다. 미국 질병통제예방센터는 백신의 “성분”에 알레르기가 있는 사람들은 백신을 접종받지 말 것을 권장합니다.

**백신이 어린이와 임산부에게 안전합니까?**

이들 집단을 대상으로 백신을 시험하는 연구를 수행해야 합니다. 지금까지, COVID-19 백신의 임상 3상 연구에서 12세 미만의 아동이 포함된 연구가 없었고 임산부에 대한 데이터도 부족합니다.

**COVID-19 백신에 동물 기반 성분이 포함되어 있습니까?**

아닙니다. Moderna와 Pfizer BioNTech의 COVID-19 백신 제조 과정은 무세포 과정이며 두 백신 모두 인간 또는 동물 제제나 방부제 또는 보조제가 함유되지 않고 인간이나 동물 유래 성분을 사용하지 않습니다.

**백신 접종을 받기 위해 미리 COVID 검사에서 음성이 나와야 합니까?**

아닙니다. CDC는 COVID-19 백신 접종을 받기 전에 COVID-19 선별 검사를 [권장하지 않습니다](#).

**이미 COVID-19에 걸렸다 회복되었더라도 백신을 맞아야 합니까?**

예, 그렇습니다. CDC는 이미 COVID-19에 걸렸더라도 다시 감염될 수 있기 때문에 백신을 접종받을 것을 권장합니다. COVID-19에 걸렸다 회복된 후에 단기적으로 항체 보호가 될 수는 있지만, 이 보호가 얼마나 오래 지속될지 알 수 없습니다.

**기저 질환이 있더라도 COVID-19 백신을 맞는 것이 안전합니까?**

예, 그렇습니다. COVID-19 백신접종은 심장병, 폐질환, 당뇨병 및 비만과 같은 기저 질환이 있는 사람들에게 특히 중요합니다. 이런 질환이 있는 사람들은 COVID-19에 걸리면 몸이 매우 아플 가능성이 더 높아집니다. COVID 백신과 본인의 건강에 대해 특별히 궁금한 점이 있으시면 담당 의사와 상의해주시기 바랍니다.



**백신에 의한 면역보다 COVID-19에 자연 면역을 생기는 것이 더 낫습니까?**

아닙니다. COVID-19에 걸렸다 회복된 후에 단기적으로 항체 보호가 될 수는 있지만, 이 보호가 얼마나 오래 지속될지 알 수 없습니다. 백신 접종이 가장 안전한 보호 장치입니다. COVID-19에 걸린 사람들은 중병이 생길 수 있고 몸을 쇠약하게 만드는 증상이 몇 개월간 지속되는 경우도 있습니다.

**백신의 부작용이 있습니까?**

백신과 관련하여 심각한 부작용은 보고된 바가 없습니다. 임상 시험에서 관찰된 흔한 부작용으로는 피로, 주사 부위의 근육통 및 발열이 있습니다.

**백신이 어떻게 그렇게 빠르게 개발되었습니까?**

많은 요인들이 복합적으로 작용하여 COVID-19 백신이 빠르고 안전하게 개발될 수 있었습니다.

- COVID-19의 원인이 되는 바이러스는 기존의 다른 바이러스들과 유사하기 때문에 연구자들이 백신 개발에 유리한 출발을 할 수 있었습니다.
- 신종 바이러스에 대한 연구를 전 세계 과학자들과 거의 동시에 공유함으로써 즉시 백신 연구를 시작할 수 있었습니다.
- 일부 연구원들은 [임상 1,2상을 동시에](#) 진행할 수 있었습니다.
- COVID-19 연구에는 최근의 다른 백신 시험보다 더 많은 수의 사람들이 단기간에 참여하였습니다.
- 연방 정부는 가장 유망한 백신에 대해서 연구가 진행되는 동안에 백신 제조를 시작할 수 있도록 허가하였습니다. 이것은 백신 승인이 되면 즉시 일반 대중에게 제공할 수 있다는 것을 의미합니다.

모든 백신 개발자들은 반드시 개발 과정의 각 단계를 거쳐야 하고 모든 안전과 효능 기준을 충족해야 한다는 것을 주목하는 것이 중요합니다. 일반적인 [백신 시험과 승인 과정](#)의 많은 단계들에 대해 알아보십시오.

**누가 임상 시험에 참여했습니까?**

미국 식품의약국에서 긴급 사용 승인을 한 두 가지 백신에 대해 임상 시험에서 다양한 인종과 민족 배경을 가지고 있는 폭넓은 연령대를 대표하는 수 천명의 남녀와 건강 문제의 정도가 다양한 사람들이 참여하였습니다.

임상 시험 참여자의 인구통계 분석을 여기에서 보실 수 있습니다:

- [Moderna 백신](#)
- [Pfizer 백신](#)



**임상 시험에 당뇨병이나 고혈압 등의 동반 질환이 있는 사람들도 참여하였습니까?**

예, 그렇습니다. 두 백신의 임상 시험에는 다음과 같은 COVID-19의 심각한 합병증 위험을 높이는 최소 한 가지 질병을 가진 것으로 확인된 참여자들이 포함되었습니다:

- 만성 폐질환(가령, 폐기종과 만성 기관지염, 특발성 폐섬유증, 낭포성 섬유증) 또는 중등도 내지 중증의 천식
- 중대한 심장 질환(가령, 심부전, 관상 동맥 질환, 선천성 심장병, 심근증 및 폐동맥 고혈압)
- 비만(체질량 지수 30 kg/m<sup>2</sup> 이상)
- 당뇨병(1형, 2형 또는 임신성)
- 간 질환
- 인체 면역결핍 바이러스(HIV) 감염(효능 평가에는 포함되지 않음)

**COVID-19 백신을 접종 받더라도 마스크를 쓰고 사회적 거리를 두어야 합니까?**

예, 그렇습니다. 백신이 단계적으로 출시됨에 따라 예측 가능한 미래에 대비해 마스크 착용과 사회적 거리두기 및 제대로 손씻기를 계속 실천해야 합니다.

전문가들은 마스크 사용에 대한 권고를 변경하기 전에 COVID-19 백신이 주는 보호 능력을 파악할 시간이 더 필요합니다. 백신을 접종받는 사람 수와 지역사회에서 바이러스 확산 양상 등의 다른 요소들도 이 결정에 영향을 줄 것입니다.

**누가 먼저 백신을 접종 받습니까?**

뉴욕주는 요구와 위험에 따라 단계적으로 COVID-19 백신을 배포할 것입니다. 바이러스에 노출될 위험이 더 높은 뉴욕주민들, 그리고 COVID-19에 걸릴 경우 상태가 위중해질 가능성이 높은 뉴욕주민들에게 먼저 백신이 제공될 것입니다. 연방 정부와 뉴욕 주정부 모두 대량의 백신이 제공되는 즉시, 거주지에 상관없이 무료로 COVID-19 백신을 접종 받을 수 있도록 하기 위한 계획을 마련했습니다.

1단계의 일환으로 백신을 먼저 접종받는 뉴욕 시민들은 위험이 높은 병원 근무자들(응급실 종사자, ICU 근무자 및 폐병동(Pulmonary Department) 근무자), 요양원 거주자, 요양원 근무자, 장기요양시설 및 공동생활시설 거주자 및 근무자, EMS 종사자, 기타 의료시설 종사자, 검사관 및 검사 의사입니다.

**한 가지 이상의 백신을 이용할 수 있게 됩니까?**



예, 그렇습니다. 현재는, 두 가지 백신이 미국 식품의약국의 승인을 받았고 더 많은 백신이 나올 것으로 예상됩니다.

2020년 9월 기준으로, 미국에서 네 가지 백신이 임상 3상을 시작했습니다.

임상 3상 시험은 백신의 안전성과 효능을 연구하기 위해 더 많은 수의 사람들을 대상으로 진행됩니다.

**한 번 이상 접종 받아야 합니까?**

현재 미국에서 임상 3상에 있는 COVID-19 백신 중 하나를 제외한 모두가 효과가 있으려면 두 번의 접종을 받아야 합니다.

**백신 접종은 무료입니까?**

예, 그렇습니다. COVID-19 백신은 무료로 접종받을 수 있습니다.

**COVID-19 백신 성분은 무엇입니까?**

Pfizer의 COVID-19 백신 성분은 [25페이지에](#) 기재되어 있습니다.

Moderna의 COVID-19 백신 성분은 [2페이지에](#) 기재되어 있습니다.

**백신 면역력은 얼마나 오래 지속됩니까?**

연구원들은 백신 접종 후 면역력이 얼마나 오래 지속될지 아직 모릅니다. 따라서 마스크 착용, 자주 손씻기 및 사회적 거리두기 등의 예방 실천을 계속하는 것이 여전히 중요할 것입니다.

**“집단 면역”에 대해 들었습니다. 온 국민이 COVID-19에 “집단 면역”을 가지려면 무엇이 필요합니까?**

‘집단 면역’은 충분한 수의 사람들이 병으로부터 보호능력이 있어 그 병이 계속 확산될 가능성이 없을 때 형성됩니다. 그 결과 바이러스가 지역사회에 쉽게 퍼지지 않게 됩니다. 전문가들은 COVID-19에 집단 면역을 얻기 위해 몇 퍼센트의 사람들이 백신을 접종받아야 할지를 모릅니다. 또한 백신의 보호력이 얼마나 오래 지속될지도 모릅니다.

COVID-19가 지역사회에 자연적으로 확산되도록 내버려 두면 불필요한 감염과 고통과 사망으로 이어질 수 있습니다.

**저는 반드시 백신 접종을 받아야 합니까?**

뉴욕주는 COVID-19 백신 접종을 의무화하지는 않습니다.