



Часто задаваемые вопросы
Является ли вакцина безопасной и эффективной?
После того, как вакцина против COVID-19 будет разрешена или одобрена для применения Управлением по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств (Food Drug Administration, FDA), многие системы мониторинга данных о безопасности вакцины будут следить за нежелательными явлениями (возможными побочными эффектами). Этот непрерывный мониторинг может позволить обнаружить нежелательные явления, которые могли не наблюдаться в ходе клинических исследований. Если будет обнаружено непредвиденное нежелательное явление, специалисты сразу займутся его дополнительным изучением, чтобы определить, представляет ли оно собой реальную угрозу безопасности. После этого специалисты решат, нужно ли вносить изменения в рекомендации по применению вакцины в США.
В штате Нью-Йорк установлен дополнительный уровень анализа результатов исследований, позволяющий обеспечить безопасность вакцины против COVID. После одобрения вакцины Управлением по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств специалисты независимой Клинической консультационной рабочей группы по вакцине против COVID-19 штата Нью-Йорк тщательно проверят результаты исследований вакцины, прежде чем рекомендовать какую-либо вакцину жителям Нью-Йорка. По состоянию на 18 декабря 2020 года две вакцины против COVID-19 на данный момент одобрены как Управлением по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств, так и независимой Клинической консультационной рабочей группой штата Нью-Йорк: вакцина Pfizer/BioNTech и вакцина Moderna.
Можно ли заразиться COVID после прививки?
Нет. Ни одна из изучаемых вакцин не содержит в себе материалы, которые могут вызвать заболевание. Например, первая вакцина, одобренная Управлением по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств, использует небольшую безопасную часть генетического материала вируса под названием mRNA. Это не вирус. Вакцины на основе mRNA учат организм создавать вирусные белки. Иммунная система человека вырабатывает антитела к этим белкам, которые помогут побороть вирус, вызывающий COVID-19, если вы заразитесь. Это называется «иммунный ответ».
Можно ли почувствовать недомогание после прививки?
После прививки можно не почувствовать никаких изменений в своем состоянии. Но может быть и легкое недомогание. Такое случается после введения любой вакцины. Это иммунный ответ организма на вакцину и признак того, что она начала действовать.
После прививки против COVID-19 могут появиться следующие симптомы:
<ul style="list-style-type: none">• болезненность при прикосновении к руке в месте введения вакцины;• головная боль;• озноб;• повышение температуры;• утомляемость.
Безрецептурные обезболивающие и жаропонижающие средства помогут устранить эти симптомы.



Через один или два дня вы должны почувствовать себя лучше. Если вы по-прежнему будете себя плохо чувствовать по прошествии двух или трех дней, обратитесь к своему поставщику медицинских услуг.

Может ли возникнуть аллергическая реакция на вакцину против COVID-19?

У людей могут возникать аллергические реакции на любое лекарственное средство или любой биологический препарат, такой как вакцина. В большинстве случаев аллергические реакции развиваются вскоре после введения вакцины, поэтому Центры по контролю и профилактике заболеваний США (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) рекомендуют людям, у которых ранее случались анафилактические реакции (по любой причине), оставаться под наблюдением в течение 30 минут после прививки, всем остальным людям следует находиться под наблюдением в течение 15 минут. Все помещения, где проводится вакцинация, должны быть надлежащим образом оборудованы, чтобы оказать медицинскую помощь в случае маловероятной аллергической реакции. Центры по контролю и профилактике заболеваний США рекомендуют лицам с аллергией на любые компоненты в составе вакцины не делать прививку.

Безопасны ли вакцины для детей и беременных женщин?

Потребуется провести исследования по изучению действия вакцины в данных группах. На сегодняшний день клинические исследования фазы III по изучению вакцин против COVID-19 с участием детей младше 12 лет не проводились и доступны лишь ограниченные данные о применении вакцины у беременных женщин.

Содержат ли вакцины против COVID-19 ингредиенты животного происхождения?

Нет. Вакцины против COVID-19 Moderna и Pfizer BioNTech являются бесклеточными и не содержат продуктов, консервантов или вспомогательных веществ человеческого или животного происхождения и не используют каких-либо ингредиентов человеческого или животного происхождения.

Нужно ли перед прививкой иметь на руках отрицательный результат теста на COVID-19?

Нет. [CDC не рекомендуют](#) проводить скрининговые тесты на COVID-19 перед прививкой против COVID-19.

Если человек уже переболел COVID-19 и выздоровел, нужно ли ему делать прививку?

Да. CDC рекомендует делать прививку, даже если человек уже переболел COVID-19, так как им можно заразиться больше одного раза. После выздоровления от COVID-19 у человека может сохраняться кратковременная защита за счет антител, однако неизвестно, как долго продлится такая защита.

Безопасно ли делать прививку против COVID-19, если у меня есть другое заболевание?

Да. Прививка против COVID-19 особенно важна для людей с заболеваниями, такими как заболевания сердца, легких, диабет и ожирение. Люди с этими заболеваниями с большей вероятностью могут более тяжело переносить COVID-19. Проконсультируйтесь с вашим поставщиком медицинских услуг, если у вас есть конкретные вопросы о вакцине против COVID и вашем здоровье.



Является ли естественный иммунитет к COVID-19 более надежным, чем иммунитет от вакцины?
Нет. После выздоровления от COVID-19 у человека может сохраняться кратковременная защита за счет антител, однако неизвестно, как долго длится такая защита. Вакцинация — это наилучшая защита, и это безопасно. Люди, которые заражаются COVID-19, могут серьезно заболеть, а у некоторых людей развиваются симптомы истощения, которые не проходят месяцами.
Возникнут ли побочные эффекты от вакцины?
Никаких серьезных побочных эффектов, связанных с вакцинами, зарегистрировано не было. Частые побочные эффекты, которые наблюдались в ходе клинических исследований, включают утомляемость, болезненность мышц в месте инъекции и повышение температуры.
Каким образом удалось так быстро разработать вакцину?
Сочетание многих факторов позволило разработать вакцину против COVID-19 быстро и безопасно:
<ul style="list-style-type: none">Исследователи смогли быстро начать разработку вакцины, так как вирус, вызывающий COVID-19, похож на другие существующие вирусы.Ученые со всего мира сразу же делились результатами исследований этого нового вируса, что позволило начать работу над вакциной без промедлений.Некоторые исследователи смогли начать исследования фаз I и II одновременно.В исследованиях, связанных с COVID-19, участвовало больше людей, чем в других недавних исследованиях вакцин, больше людей за более короткий период времени.Федеральное правительство разрешило начать производство наиболее перспективных вакцин до завершения исследований. Это означает, что как только вакцина будет одобрена, ее почти сразу же можно будет предлагать людям.
Важно отметить, что от всех разработчиков вакцин требуют выполнить все стадии процесса разработки и обеспечить соответствие всем стандартам безопасности и эффективности (хорошей результативности). Узнайте, сколько этапов включает типичный процесс испытаний и одобрения вакцин .
Кто принимал участие в клинических исследованиях?
В клинических исследованиях обеих вакцин, получивших разрешение Управления по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств для применения в связи с чрезвычайной ситуацией, участвовали тысячи мужчин и женщин самых разных возрастов, разной расы и этнического происхождения и с различной степенью проблем со здоровьем.
Разбивку участников клинических исследований по демографическим признакам можно найти здесь:
<ul style="list-style-type: none">Вакцина ModernaВакцина Pfizer
Участвовали ли в клинических исследованиях люди с сопутствующими заболеваниями, включая диабет или гипертонию?



<p>Да. В клинических исследованиях обеих вакцин участвовали люди как минимум с одним из заболеваний, подвергающих их повышенному риску тяжелых осложнений COVID-19, в том числе с такими заболеваниями как:</p>
<ul style="list-style-type: none">• хроническое заболевание легких (например, эмфизема и хронический бронхит, идиопатический фиброз легких и кистозный фиброз) или астма средней или тяжелой степени;• серьезные заболевания сердца (например, сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, врожденный порок сердца, кардиомиопатии и легочная гипертензия);• ожирение (индекс массы тела ≥ 30 кг/м²);• сахарный диабет (1-го типа, 2-го типа или гестационный диабет);• заболевания печени;• инфекция, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) (не включено в оценку эффективности).
<p>Нужно ли после прививки против COVID-19 все равно носить маску и соблюдать социальную дистанцию?</p>
<p>Да. Вам нужно будет по-прежнему носить маску, соблюдать социальную дистанцию и надлежащую гигиену рук в течение обозримого будущего, так как вакцинация разворачивается поэтапно.</p>
<p>Специалистам нужно больше времени, чтобы понять насколько вакцины защищают от COVID-19, прежде чем решить, нужно ли вносить изменения в рекомендации по ношению масок. На решение также повлияют другие факторы, в том числе сколько людей сделают прививки и как вирус будет распространяться в регионах.</p>
<p>Кто получит вакцину в первую очередь?</p>
<p>В штате Нью-Йорк вакцинация против COVID-19 будет осуществляться поэтапно с учетом потребности и риска. Жители Нью-Йорка, которые с большей вероятностью могут подвергнуться риску заражения вирусом и которые могут серьезно заболеть в случае заражения COVID-19, получат вакцину первыми. Федеральное правительство и правительство штата Нью-Йорк разработали план, чтобы гарантировать, что все смогут получить вакцину против COVID-19, как только она станет доступна в большом количестве, бесплатно, независимо от того, где они проживают.</p>
<p>В первую очередь на первом этапе вакцину получают работники медицинских учреждений, подвергающиеся высокому риску (работники реанимационных отделений, отделений интенсивной терапии и пульмонологических отделений), пациенты и персонал учреждений сестринского ухода, пациенты и персонал учреждений по оказанию долгосрочного ухода и интернатов, работники, оказывающие экстренную медицинскую помощь, другие медицинские сотрудники, судебно-медицинские эксперты и патологоанатомы.</p>
<p>Будет ли доступно более одной вакцины?</p>
<p>Да. В настоящее время Управление по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств разрешило к применению две вакцины, также ожидаются другие вакцины.</p>



<p>По состоянию на 9 декабря 2020 года в США начались клинические исследования фазы III для четырех вакцин.</p>
<p>Исследования фазы III проводятся с участием большого количества людей, чтобы изучить, насколько вакцина безопасна и насколько эффективно она действует.</p>
<p>Нужно ли будет делать несколько инъекций?</p>
<p>Все вакцины против COVID-19, за исключением одной, которые в настоящее время изучаются в США в рамках клинических исследований фазы III, требуют двух инъекций для обеспечения эффективной защиты.</p>
<p>Предоставляется ли вакцина бесплатно?</p>
<p>Да. Вакцины против COVID-19 будут предоставляться бесплатно.</p>
<p>Что включает в себя вакцина против COVID-19?</p>
<p>Ингредиенты вакцины против COVID-19 Pfizer перечислены на странице 25 здесь.</p>
<p>Ингредиенты вакцины против COVID-19 Moderna перечислены на странице 2 здесь.</p>
<p>Как долго сохраняется иммунитет, обеспечиваемый вакциной?</p>
<p>Исследователям еще неизвестно, как долго сохраняется иммунитет после прививки. Поэтому так важно продолжать соблюдать профилактические меры, такие как ношение маски, регулярное мытье рук и соблюдение социальной дистанции.</p>
<p>Я слышал(-а) о коллективном иммунитете. Что нужно, чтобы у населения выработался коллективный иммунитет к COVID-19?</p>
<p>Коллективный иммунитет достигается, когда у достаточного количества людей есть иммунитет к заболеванию, вследствие чего дальнейшее распространение заболевания становится маловероятным. В результате вирус перестанет легко передаваться. Специалисты не знают, какой процент людей нужно вакцинировать, чтобы достичь коллективного иммунитета к COVID-19. Они также не знают, как долго вакцина будет защищать людей.</p>
<p>Если позволить COVID-19 естественным образом распространяться, это приведет к нежелательным инфекциям, страданиям и смертям.</p>
<p>Обязательно ли делать прививку?</p>
<p>В штате Нью-Йорк вакцинация против COVID-19 не является обязательной.</p>