



常见问题解答

疫苗安全有效吗？

在美国食品与药物管理局（Food and Drug Administration, FDA）批准使用COVID-19疫苗后，许多疫苗安全监控系统会监视不良事件（可能的副作用）。正在进行的监视可以发现临床试验中可能未见的不良事件。如果发现了意外的不良事件，专家会迅速对其进行进一步研究，以查看这是否是真正的安全隐患。然后，专家决定是否需要对美国疫苗建议进行更改。

纽约州建立了附加的审查级别，以确保COVID疫苗的安全性。获得食品与药物管理局的批准后，[纽约州的独立COVID-19疫苗临床咨询工作组](#)的专家在向纽约人推荐任何疫苗之前，都会对疫苗研究进行彻底地审查。截至2020年12月18日，食品与药物管理局和纽约州独立临床咨询工作组目前已批准了两种COVID-19疫苗：Pfizer/BioNTech疫苗和Moderna疫苗。

疫苗会使我感染COVID吗？

不会。正在研究的疫苗都不是由可能致病材料构成。例如，食品与药物管理局批准的第一种疫苗使用了该病毒遗传物质中被称为“mRNA”的一小部分，这部分没有任何危害。这并不是病毒。mRNA疫苗会教您的身体制造病毒蛋白。您的免疫系统会产生针对这些蛋白质的抗体，这些抗体可帮助您在暴露于COVID-19病毒时，抵抗这些病毒。那就是所谓的免疫反应。

疫苗会使我生病吗？

注射后，您可能不会有任何感觉。但是也有可能感觉有一点“不舒服”。接种任何疫苗后都可能发生这种情况。这是人体对接种疫苗的免疫反应，是疫苗开始起作用的标志。

接种COVID-19疫苗后，您可能会：

- 手臂接种疫苗的部位酸痛
- 头痛
- 发冷
- 发烧
- 疲倦

非处方止痛药和退烧药可能会有所帮助。

您应该在一两天内感觉好转。如果两三天后您仍然感觉不适，请向您的医疗服务提供者咨询。

我会对COVID-19疫苗产生过敏反应吗？

人们可能对任何药物或生物产品（例如疫苗）产生过敏反应。大多数过敏反应会在接种疫苗后不久发生，这就是为什么疾病预防控制中心（Centers for Disease Control and Prevention, CDC）建议（出于



任何原因) 有过敏反应史的人在疫苗接种后观察30分钟, 而其他人只需要观察15分钟。所有疫苗接种地点都必须配备适当的设备, 以确保在发生小概率的变态反应时可以进行适当的治疗。疾病预防控制中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 建议所有对疫苗中“任何成分”过敏的人不要接种疫苗。

疫苗对儿童和孕妇安全吗?

需要对这些人群进行研究以测试疫苗。迄今为止, COVID-19疫苗的3期临床研究没有包括12岁以下儿童, 关于孕妇的数据也有限。

COVID-19疫苗是否含有动物性成分?

否。Moderna和Pfizer BioNTech COVID-19疫苗的制造过程是不含细胞的, 这两种疫苗都不含人类或动物产品、防腐剂或佐剂, 也不使用任何人类或动物来源的成分。

如果要接种疫苗, 需要事先取得一个阴性的COVID检测结果吗?

否。CDC不建议在接种COVID-19疫苗之前进行COVID-19筛查检测。

如果我已经有了COVID-19并康复了, 是否还需要接种疫苗?

是。CDC建议即使您已经感染过COVID-19, 也要接种疫苗, 因为您可能会多次感染。从COVID-19中恢复后, 虽然您可能会获得一些短期的抗体保护, 但是我们不知道这种保护将持续多长时间。

如果我患有基础性疾病, 接种 COVID-19 疫苗安全吗?

是。对于患有潜在健康问题 (例如心脏病、肺部疾病、糖尿病和肥胖症) 的人, COVID-19疫苗接种尤其重要。患有这些疾病的人更容易因COVID-19而加重病情。如果您对COVID疫苗和您的健康有特殊问题, 请咨询您的医疗服务提供者。

获得对COVID-19的天然免疫力比疫苗的免疫力更好吗?

不会。虽然从COVID-19中恢复后您可能会获得一些短期抗体保护, 但我们不知道这种保护能持续多长时间。接种疫苗是最好的保护, 也很安全。感染COVID-19的人可能会患上严重的疾病, 有些人的衰弱症状会持续数月。

疫苗会产生副作用吗?

没有关于疫苗产生严重的副作用的报道。在临床研究中观察到的常见副作用包括疲劳、注射部位肌肉酸痛和发烧。

疫苗是如何快速开发的?



综合考虑许多因素，使得COVID-19疫苗能够快速、安全地研制出来：

- 研究人员在开发疫苗方面处于领先地位，因为引起COVID-19的病毒与其他现有病毒相似。
- 世界各地的科学家几乎立即共享了关于这种新病毒的研究成果，这使得研究工作马上就可以开始了。
- 一些研究人员能够 [同时进行一期和两期试验](#)。
- 与最近的其他疫苗试验相比，关于COVID-19的研究涉及的人数更多，在更短的时间内涉及的人数也更多。
- 联邦政府允许在研究进行期间开始生产最有潜力的疫苗。这意味着一旦获得批准，便可以立即向公众提供。

需要注意的是，所有疫苗开发人员都必须经过开发过程的每个阶段，并符合所有安全性和有效性（效果如何）标准。了解典型的[疫苗测试和批准流程](#)中的许多步骤。

谁参与了临床试验？

食品与药物管理局批准的两种紧急使用疫苗的临床试验包括数千名男性和女性，他们拥有不同的种族和民族背景，有着不同程度的健康问题，年龄分布广泛。

可在此处找到临床试验参与者的人口统计明细：

- [Moderna疫苗](#)
- [Pfizer疫苗](#)

临床试验是否包括患有糖尿病或高血压的合并症患者？

是。两种疫苗的临床试验均包括被确认至少有一种情况使其面临COVID-19严重并发症风险增加的参与者，包括：

- 慢性肺部疾病（例如肺气肿和慢性支气管炎、特发性肺纤维化和囊性纤维化）或中度至重度哮喘
- 严重的心脏病（例如心力衰竭、冠状动脉疾病、先天性心脏病、心肌病和肺动脉高压）
- 肥胖（体重指数 ≥ 30 kg/m²）
- 糖尿病（1型、2型或妊娠型）
- 肝病
- 人类免疫缺陷病毒（HIV）感染（功效评估中未包括）

如果我接种了COVID-19疫苗，是否还需要戴口罩和保持社交距离？

是。在可预见的未来，随着疫苗逐步推广，您将需要继续佩戴口罩、保持社交距离并培养良好的手部卫生习惯。



在决定更改口罩使用建议之前，专家需要更多时间来了解COVID-19疫苗所提供的保护。还有其他因素，包括多少人进行了疫苗接种以及病毒在社区中的传播方式，也会影响这一决定。

谁先接种疫苗？

纽约州将根据需要和风险状况分阶段分发COVID-19疫苗。更有可能暴露于该病毒，以及如果感染COVID-19更有可能加重病情的纽约人将首先接种疫苗。联邦政府和纽约州都制定了计划，以确保在获得大量疫苗后每个人都能立即接种COVID-19疫苗，无论他们生活在哪里，都能免费获得疫苗。

作为第一阶段的一部分，第一批接种疫苗的纽约人将是高风险医院工作人员（急诊室工作人员、ICU工作人员和肺科（Pulmonary Department）工作人员）、疗养院居民，疗养院工作人员，然后是所有长期护理和集体护理居民和工作人员，EMS工作人员，其他医疗保健人员，验尸官和体检医师法医。

会有不只一种疫苗吗？

是。目前，两种疫苗已获得食品与药物管理局的批准，预计还会有更多的疫苗。

截至2020年12月9日，四种疫苗在美国开始了3期临床试验。

大量人员进行了3期试验，以研究疫苗是否安全以及其效果如何。

我需要多次接种吗？

目前，在美国进行的第3期临床试验中，除一种疫苗外，所有COVID-19疫苗都需要注射两次才能起效。

疫苗是免费的吗？

是。COVID-19疫苗将免费提供。

COVID-19疫苗里有什么？

Pfizer COVID-19疫苗中的成分在[此处第25页](#)中列出。

Moderna的COVID-19疫苗中的成分在[此处第2页](#)中列出。

疫苗免疫可持续多长时间？

研究人员尚不知道接种疫苗后免疫能持续多长时间。因此，继续采取预防措施（例如戴口罩、经常洗手和保持社交距离）仍然很重要。

我听说过“群体免疫”。要使人群获得针对COVID-19的“群体免疫”，需要采取什么措施？



当足够多的人能够预防某种疾病，而这种疾病不太可能继续传播时，就会发生“群体免疫”。结果，该病毒不会轻易在社区中传播。专家不知道百分之多少的人接种疫苗才能获得对COVID-19的群体免疫力。他们也不知道疫苗将保护人们多长时间。

让COVID-19在社区中自然传播会导致不必要的感染、痛苦和死亡。

我会被要求接种疫苗吗？

纽约州不强制接种COVID-19疫苗。