বুস্টার ডোজ:
প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলী

NEW YORK STATE | Department of Health

সর্বশেষ সংশোধন হয়েছে:

যোগ্যতা

আমার কেন বুস্টার ডোজ প্রয়োজন?

"বুস্টার ডোজ" COVID -19 এর বিরুদ্ধে লড়াইয়ে সাহায্য করবে যাতে যোগ্য নিউ ইয়র্ক বাসীরা ভাইরাসের বিরুদ্ধে সুরক্ষা অব্যাহত রাখতে পারে। আমাদের ফেডারেল স্বাস্থ্য ও চিকিৎসা বিশেষজ্ঞরা নিউইয়র্ক, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র এবং বিশ্বজুড়ে বৈজ্ঞানিক তথ্য বিশ্লেষণ করছেন যাতে বোঝা যায় যে ভ্যাকসিনের সুরক্ষা কতদিন থাকবে এবং কীভাবে আমরা এই সুরক্ষাকে সর্বোচ্চ করতে পারি। যদিও COVID-19 ভ্যাকসিন মারাত্মক রোগ প্রতিরোধ এবং হাসপাতালে ভর্তি হওয়ার ক্ষেত্রে অত্যন্ত কার্যকরী হয়েছে, তবে Pfizer-BioNTech COVID-19 টিকার এর উপলব্ধ তথ্য নির্দেশ করে যে বেশী ঝুঁকিতে থাকা জনগণের ক্ষেত্রে Pfzier-BioNTech টিকার প্রাথমিক ডোজ প্রদানের পরে COVID-19 সংক্রমণের বিরুদ্ধে সুরক্ষা সময়ের সাথে সাথে কমতে শুরু করে। যারা বর্তমানে যোগ্য, তাদের জন্য COVID -19 ভ্যাকসিনের বুস্টার ডোজ সর্বাধিক সুরক্ষা, ভ্যাকসিনের স্থায়িত্ব দীর্ঘ করতে এবং আমাদের সম্প্রদায়ের জনস্বাস্থ্য সুরক্ষা অব্যাহত রাখতে সহায়তা করবে-বিশেষত যারা সংক্রমণ এবং গুরুতর রোগের ঝুঁকিতে রয়েছে।

যদি আমাদের বুস্টার ডোজের প্রয়োজন হয়, তার মানে কি এই যে ভ্যাকসিন কাজ করছে না?

না, COVID -19 ভ্যাকসিন খুব ভালোভাবে কাজ করছে (https://covid19vaccine.health.ny.gov/covid-19-breakthrough-data-report)। গুরুতর অসুস্থতা, হাসপাতালে ভর্তি হওয়া এবং মৃত্যু আটকানোর জন্য, এমনকি ব্যাপকভাবে ছড়িয়ে পড়া ডেল্টা ভেরিয়েন্টের বিরুদ্ধেও (https://covid19vaccine.health.ny.gov/covid-19- variant-data)। এই কারণেই এই সময়ে, Pfizer-BioNTech COVID-19 ভ্যাকসিনের বর্তমানে উপলব্ধ তথ্যের উপর ভিত্তি করে, Pfizer- BioNTech ভ্যাকসিন সিরিজের ছয় মাস পরে সংক্রমণ বা গুরুতর রোগের ঝুঁকিতে থাকতে পারে এমন নির্দিষ্ট জনসংখ্যার জন্য বুস্টার ডোজ সুপারিশ করা হচ্ছে। সময়ের সাথে ভ্যাকসিনের সুরক্ষা কমে যাওয়া স্বাভাবিক, এবং যোগ্য নিউ ইয়র্ক বাসীদের জন্য প্রস্তাবিত বুস্টার ডোজ তাদের সুরক্ষা বেশি করতে, ভ্যাকসিনের স্থায়িত্ব দীর্ঘ করতে এবং ঝুঁকিপূর্ণ নিউ ইয়র্ক বাসীদের সুস্থ ও নিরাপদ রাখতে সাহায্য করবে।

আমি কি বুস্টার ডোজ পাওয়ার যোগ্য?

এই সময়ে এবং CDC নির্দেশ অনুসারে, নিউ ইয়র্ক বাসীদের নিম্নলিখিত গোষ্ঠীগুলি তাদের COVID-19 বুস্টার ভ্যাকসিনের ডোজ গ্রহণ **করবে**:

- 65 বছর বা তার বেশি বয়সী বা **দীর্ঘমেয়াদী পরিচর্যা ব্যবস্থায়** থাকা **বসবাসকারী নিউ ইয়র্কবাসীদের** তাদের Pfizer-BioNTech প্রাথমিক সিরিজের কমপক্ষে 6 মাস পরে Pfizer-BioNTech এর COVID -19 ভ্যাকসিনের একটি বুস্টার শট নেওয়া **উচিত**।
- **অন্তর্নিহিত চিকিৎসা ব্যবস্থার অধীন থাকা** 50-64 বছর বয়সী নিউ ইয়র্ক বাসীদের তাদের Pfizer-BioNTech প্রাথমিক সিরিজের কমপক্ষে 6 মাস পরে Pfizer-BioNTech এর COVID -19 ভ্যাকসিনের একটি বুস্টার শট নেওয়া **উচিত**।

নিউইয়র্ক বাসীদের নিম্নলিখিত গ্রুপগুলি তাদের COVID-19 বুস্টার ভ্যাকসিনের ডোজ পেতে **পারেন**:

- অন্তর্নিহিত চিকিৎসা ব্যবস্থার অধীন থাকা 18-49 বছর বয়সী নিউ ইয়র্ক বাসীদের তাদের Pfizer-BioNTech প্রাথমিক সিরিজের কমপক্ষে 6 মাস পরে Pfizer-BioNTech এর COVID -19 ভ্যাকসিনের একটি বুস্টার শট নেওয়া **উচিত**, তাদের ব্যক্তিগত সুবিধা এবং ঝুঁকির উপর ভিত্তি করে, এবং
- 18-64 বছর বয়সী নিউ ইয়র্ক বাসী যারা পেশাগত বা প্রাতিষ্ঠানিক পরিবেশের কারণে COVID-19 এ সুরক্ষিত না থাকার এবং সংক্রমণের ঝুঁকিতে রয়েছে তারা তাদের Pfizer-BioNTech প্রাথমিক সিরিজের কমপক্ষে 6 মাস পরে Pfizer-BioNTech-এর COVID -19 ভ্যাকসিনের বুস্টার শট **পাবেন**, তাদের ব্যক্তিগত সুবিধা এবং ঝুঁকির উপর ভিত্তি করে।

কোন মুখ্য শর্তাবলী নিউইয়র্ক বাসীদের বর্তমানে তাদের COVID -19 বুস্টার ডোজ পাওয়ার যোগ্যতা প্রদান করছে?

CDC অনুসারে, COVID -19 , Pfizer-BioNTech বুস্টার ডোজের যোগ্যতার উদ্দেশ্যে, মুখ্য শর্তাবলীর মধ্যে রয়েছে:

- ক্যানসার (9/11 সম্পর্কিত ক্যানসারগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করে বর্তমানে বিদ্যমান অথবা উপশমের পর্যায়ে)
- দীর্ঘমেয়াদী বৃক্কের রোগ।
- দীর্ঘস্থায়ী ফুসফুসের রোগ, COPD (দীর্ঘমেয়াদী প্রতিবন্ধক পালমোনারি রোগ), হাঁপানি (মাঝারি থেকে গুরুতর), আন্তঃদেশীয় ফুসফুসের রোগ, সিস্টিক ফাইব্রোসিস, এবং পালমোনারি হাইপারটেনশন সহ, 9/11-সম্পর্কিত পালমোনারি রোগ সহ)
- স্মৃতিভ্রংশ বা অন্যান্য স্নায়বিক অবস্থা
- ডায়াবেটিস (টাইপ 1 বা টাইপ 2)
- ডাউন সিনড্রোম
- হার্টের অবস্থা (যেমন হার্ট ফেইলিউর, করোনারি আর্টারি ডিজিজ, কার্ডিওমায়োপ্যাথি বা হাইপারটেনশন)
- HIV সংক্রমণ
- যকৃতের রোগ
- অতিরিক্ত ওজন (বডি মাস ইনডেক্স (BMI)> 25 কেজি/m2 কিন্তু <30 কেজি/m2), স্থূলতা (BMI ≥30 কেজি/m2 কিন্তু <40 কেজি/m2), অথবা গুরুতর স্থূলতা (MI40 কেজি/BMI m2), আপনাকে COVID-19 থেকে গুরুতর অসুস্থ হওয়ার সম্ভাবনা বাড়িয়ে তুলতে পারে। অতিরিক্ত BMI- এর সাথে গুরুতর COVID-19 অসুস্থতার ঝুঁকি দ্রুত বৃদ্ধি পায়।
- গর্ভাবস্থা
- সিকল সেল রোগ অথবা থ্যালাসেমিয়া
- ধূমপান, বর্তমানে বা আগে
- কঠিন অঙ্গ বা রক্তের স্টেম সেল প্রতিস্থাপন
- স্ট্রোক বা সেরিব্রোভাসকুলার রোগ, যা মস্তিষ্কে রক্ত প্রবাহকে প্রভাবিত করে
- মাদক ব্যবহারের ফলে ব্যাধি
- ইমিউনোকম্প্রোমাইজড অবস্থা (দুর্বল রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা)
    - *দ্রষ্টব্য:* এটি মাঝারি থেকে গুরুতর ইমিউনোকম্প্রোমাইজড নিউ ইয়র্কারদের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য হয় না যারা দ্বিতীয় ডোজের 28 দিন পর, ইতিমধ্যে Pfizer-BioNTech বা Moderna COVID-19 ভ্যাকসিনের অতিরিক্ত ডোজের যোগ্যতার আওতায় রয়েছেন, 12 আগস্ট, 2021 তারিখে FDA কর্তৃক অনুমোদিত হিসাবে।

যোগ্যতা নির্ধারণকারী চিকিৎসা শর্তাবলী সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, নির্দিষ্ট চিকিৎসা অবস্থা সম্পন্ন লোকদের কাছে যান | CDC।

যদি আমি ইমিউনোকম্প্রোমাইজড হয়ে থাকি, আমি COVID-19 ভ্যাকসিনের অতিরিক্ত ডোজ পাওয়ার যোগ্য?

CDC অনুসারে, মাঝারি থেকে গুরুতর, ইমিউনোকম্প্রোমাইজড ব্যক্তিদের COVID-19 ভ্যাকসিনের অতিরিক্ত ডোজ নেওয়া উচিত। মাঝারি থেকে মারাত্মক রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা প্রত্যাশার চেয়ে দুর্বল হওয়া লোকেরা বিশেষত COVID-19 এর জন্য ঝুঁকিতে থাকে, এবং ইমিউনোকম্প্রোমাইজড নয় এমন লোকদের তুলনায় দুই ডোজ ভ্যাকসিন সিরিজে একই মাত্রার রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা তৈরি করতে পারে না। এই অতিরিক্ত ডোজটি তাদের প্রাথমিক ভ্যাকসিন সিরিজে ইমিউনোকম্প্রোমাইজড মানুষের প্রতিক্রিয়া উন্নত করার উদ্দেশ্যে করা হয়েছিল।

যদিও, mRNA COVID-19 ভ্যাকসিনের একটি অতিরিক্ত ডোজ (প্রাথমিক COVID-19 টিকা 7 সেপ্টেম্বর 24, 2021 সিরিজের শেষ ডোজের কমপক্ষে 28 দিন পরে) সেই মানুষদের জন্যে বিবেচনা করতে হবে যাদের স্বাস্থ্যের কোনও অবস্থা বা ইমিউনোসাপ্রেসিভ ওষুধপত্র বা চিকিৎসা নেওয়ার কারণে মাঝারি থেকে তীব্র রোগ প্রতিরোধের ক্ষেত্রে আপোষ হয়েছে। এই অবস্থা ও চিকিৎসাগুলির মধ্যে পড়ে, কিন্তু তাতেই তা সীমাবদ্ধ নয়:

- কঠিন টিউমার ও হেমাটোলজিক ম্যালিগন্যান্সির সক্রিয় চিকিৎসা
- কঠিন-অঙ্গ প্রতিস্থাপন হওয়া ইমিউনোসাপ্রেসিভ থেরাপি নেওয়া
- CAR-T-cell বা হেমাটোপয়েটিক স্টেম সেল প্রতিস্থাপন (প্রতিস্থাপনের বা ইমিউনোসাপ্রেসিভ থেরাপি নেওয়ার 2 বছরের মধ্যে)
- মাঝারি বা তীব্র প্রাথমিক রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতার অভাব (যেমন, ডিজর্জ(DiGeorge) লক্ষণ, উইস্কট-অল্ড্রিচ(Wiskott-Aldrich) লক্ষণ)
- অগ্রসর হওয়া বা চিকিৎসা না হওয়া HIV সংক্রমণ
- বেশি ডোজের কর্টিকোস্টেরয়েড দিয়ে চিকিৎসা (অর্থাৎ, দিনে ≥20 মিগ্রা প্রেডনিসোন বা সমতুল্য ওষুধ), অ্যালকাইলেট করার উপাদান, অ্যান্টিমেটাবোলাইট, প্রতিস্থাপনের সঙ্গে সংশ্লিষ্ট ইমিউনোসাপ্রেসিভ ওষুধ, তীব্র ইমিউনোসাপ্রেসিভ হিসেবে শ্রেণীবদ্ধ

ক্যানসারের কেমোথেরাপির উপাদান, টিউমার-নেক্রোসিস (TNF) ব্লকার এবং অন্যান্য জৈবিক উপাদান যা ইমিউনোসাপ্রেসিভ বা ইমিউনোমডিউলেটরি।

রোগীর মধ্যে রোগ প্রতিরোধের সক্ষমতার সাধারণ মাত্রা মূল্যায়ন করতে বিবেচনা করার মতো কারণগুলির মধ্যে রয়েছে রোগের তীব্রতা, সময়কাল, ক্লিনিক্যাল স্থিতিশীলতা, জটিলতা, কো-মর্বিডিটি এবং যে কোনও সম্ভাব্য ইমিউন-সাপ্রেসিভ চিকিৎসা।
লোকেদের তাদের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে তাদের চিকিৎসা অবস্থা সম্পর্কে এবং অতিরিক্ত ডোজ পাওয়া তাদের জন্য উপযুক্ত কিনা সেই সম্পর্কে কথা বলা উচিত।

আমি যোগ্য হওয়ার আগে কি আমি বুস্টার ডোজ পেতে পারি?
না। ব্যক্তিরা শুধুমাত্র তাদের বুস্টার ডোজ নিতে পারবে যদি তারা যোগ্য হয়।

নিউ ইয়র্ক বাসী যারা বর্তমানে তাদের স্বাস্থ্যের অবস্থা বা কর্মসংস্থানের অবস্থার উপর ভিত্তি করে যোগ্য তাদের যোগ্যতার কোন প্রমাণ প্রয়োজন?
যোগ্যতা প্রমাণ করার জন্য, যোগ্য নিউ ইয়র্ক বাসীদের যোগ্যতা নিশ্চিতকারী লিখিত স্ব-স্বাক্ষী দিতে হবে, যা প্রদানকারীদের অবশ্যই সংগ্রহ করতে হবে। এই সময়ে, COVID -19 বুস্টার ডোজ পরিচালনাকারী প্রদানকারীদের দ্রুত পরিচালনা এবং রোগীদের উপলভ্যতার বাধা কম করার জন্য যোগ্যতা নিশ্চিত করার প্রয়োজন হবে না।

কোন পেশা নিউ ইয়র্ক বাসীদের বর্তমানে তাদের COVID -19 বুস্টার ডোজ পাওয়ার যোগ্যতা অর্জন প্রদান করছে?

CDC অনুসারে, নিম্নলিখিত পেশা কাউকে তাদের COVID-19 Pfizer-BioNTech বুস্টার ডোজের জন্য যোগ্য করে তুলতে পারে:
- প্রথম সাড়াদানকারী (স্বাস্থ্যসেবা কর্মী, অগ্নিনির্বাপক, পুলিশ, সমবেত যত্ন কর্মী)
- শিক্ষা কর্মী (শিক্ষক, সহায়ক কর্মী, ডে কেয়ার কর্মী)
- খাদ্য ও কৃষি কর্মী
- উৎপাদন কর্মী
- সংশোধন কর্মী
- মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র ডাক পরিষেবা কর্মী
- পাবলিক ট্রানজিট কর্মী
- মুদি দোকানের কর্মী

এই তালিকার বিষয়ে আরও তথ্যের জন্য, যা ভবিষ্যতে আপডেট করা হতে পারে, অনুগ্রহ করে COVID -19 ভ্যাকসিন বুস্টার শটের জন্য কে যোগ্য? | CDC দেখুন।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া, নিরাপত্তা এবং কার্যকারিতা

বুস্টার ডোজের পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া কী?
আপনার COVID -19 প্রারম্ভিক টিকা সিরিজের মতো, আপনার বুস্টার ডোজের পরে আপনি কেমন অনুভব করছেন তার মধ্যে আপনি কোনও পরিবর্তন লক্ষ্য করতে পারবেন না। তবে "কিছুটা অসুস্থ" অনুভব করাও সম্ভব। *যেকোনো* টিকা নেওয়ার পরে এটা হতে পারে।
COVID-19 বুস্টার ডোজের পরে, আপনার হতে পারে:
- যে হাতে শট দেওয়া হয়েছে, সেই হাতে ব্যথা হতে পারে
- মাথাব্যাথা
- ঠান্ডা লাগা
- জ্বর
- ক্লান্তিভাব
- বমি বমি ভাব এবং বমি হওয়া

এই পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া বিপজ্জনক *নয়* এবং আপনার রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কাজ করছে তার একটি চিহ্ন মাত্র। প্রেসক্রিপশন ছাড়া নেওয়া ব্যথার ওষুধ এবং জ্বর কমানোর মাধ্যমে এগুলি সহজেই চিকিৎসা করা যায় এবং সাধারণত অল্প সময়ের জন্য স্থায়ী হয়। গুরুতর বা দীর্ঘস্থায়ী পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া অত্যন্ত বিরল। আপনি যদি এখনও দুই বা তিন দিনের পরেও ভাল অনুভব না করেন, তাহলে আপনি তাদের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর কাছে যেতে পারেন।

COVID-19 বুস্টার ডোজ কী নিরাপদ?
হ্যাঁ। বুস্টার ডোজ নিরাপদ, কার্যকরী এবং বিনামূল্যে - কিন্তু বর্তমানে শুধুমাত্র নির্দিষ্ট নিউইয়র্ক বাসীদের জন্য সুপারিশ করা হয় যারা বর্তমানে যোগ্য।

অন্যান্য নন-COVID-19 ভ্যাকসিনের কি দুই ডোজের বেশি প্রয়োজন?
হ্যাঁ। অনেক ভ্যাকসিনের দীর্ঘস্থায়ী সুরক্ষার জন্য এক বা দুই ডোজের বেশি প্রয়োজন। উদাহরণস্বরূপ, জীবন রক্ষাকারী পোলিও ভ্যাকসিনের চারটি ডোজ প্রয়োজন; হেপাটাইটিস ভ্যাকসিনের জন্য তিনটি ডোজ প্রয়োজন।
অন্যান্য ভ্যাকসিনের জন্য মাঝে মধ্যে "বুস্টস" প্রয়োজন যেমন টিটেনাস-ডিপথেরিয়া (টিটেনাস) ভ্যাকসিন, যা প্রত্যেক দশ বছরে ব্যক্তিদের দেওয়া হয়। অন্যান্য ভ্যাকসিন আছে যেগুলো আরো বেশিবার পরিচালনা করা প্রয়োজন। উদাহরণস্বরূপ, ইনফ্লুয়েঞ্জা (ফ্লু) ভ্যাকসিন প্রতি বছর ব্যক্তিদের জন্য সুপারিশ করা হয় কারণ প্রতি মরশুমে নতুন স্ট্রেইনের উদ্ভব হয়।

কতক্ষণ আমরা আশা করতে পারি যে বুস্টার ডোজ আমাদের রক্ষা করবে, এবং আমার কি আরেকটি প্রয়োজন হবে?
এই মুহূর্তে এটি পুরোপুরি স্পষ্ট নয়, যে কারণে আমাদের ফেডারেল এবং স্টেট স্বাস্থ্য এবং চিকিৎসা বিশেষজ্ঞরা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র এবং বিশ্বজুড়ে ভালোভাবে বৈজ্ঞানিক তথ্য পর্যবেক্ষণ এবং বিশ্লেষণ করে যাচ্ছেন। এটি আমাদের তথ্য বিশ্লেষণ করতে সক্ষম করে যখন ভাইরাসটি পরিবর্তিত হতে থাকে এবং এই সুরক্ষাটি কতদিন চলবে এবং কীভাবে আমরা এই সুরক্ষাটি বাড়াতে পারি তা বুঝতে পারব। আমরা বিজ্ঞানের অনুসরণ অব্যাহত রাখব এবং নিউ ইয়র্ক বাসীদের সাথে খোলাখুলি যোগাযোগ করব কারণ অতিরিক্ত তথ্য পাওয়া যাবে।

যারা Johnson & Johnson's Janssen (J&J/Janssen) **COVID -19 ভ্যাকসিন পেয়েছেন তারা কি mRNA ভ্যাকসিনের বুস্টার ডোজ নিতে পারেন?**
না। এই সময়ে এবং CDC অনুসারে, বর্তমানে যদি কেউ আগে J&J/Janssen ভ্যাকসিন নিয়ে থাকে তাহলে mRNA ভ্যাকসিনের ডোজ (Pfizer-BioNTech অথবা Moderna) নেওয়ার জন্য যথেষ্ট তথ্য নেই।

যারা Johnson & Johnson's Janssen (J&J/Janssen) **COVID -19 ভ্যাকসিন পেয়েছেন তারা কী বুস্টার শট নিতে পারেন?**
সম্ভবত J&J/Janssen COVID-19 ভ্যাকসিন গ্রহণকারীদের বুস্টার ডোজ লাগবে। কারণ প্রথম mRNA (Pfizer-BioNTech এবং Moderna) ভ্যাকসিন ডোজের 70 দিন পর্যন্ত মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে J&J/Janssen ভ্যাকসিন দেওয়া হয়নি, এই সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় তথ্য এখনও উপলব্ধ নয়। এই তথ্যগুলি আগামী সপ্তাহে প্রত্যাশিত। এই তথ্য হাতে নিয়ে, CDC জনসাধারণকে J&J/Janssen বুস্টার শটের জন্য একটি সময়োপযোগী পরিকল্পনার সাথে অবগত রাখবে।

"বুস্টার ডোজ" এবং "অতিরিক্ত ডোজ" এর মধ্যে পার্থক্য কী?
একটি **"অতিরিক্ত ডোজ"** ভ্যাকসিনের আরেকটি ডোজ বোঝায় যা যারা ইমিউনোকম্প্রোমাইজড এবং যারা তাদের প্রাথমিক COVID-19 ভ্যাকসিন সিরিজের পর পর্যাপ্ত সুরক্ষা তৈরি করেনি তাদের দেওয়া হয়।
একটি **"বুস্টার ডোজ"** ভ্যাকসিনের আরেকটি ডোজ বোঝায় যা এমন ব্যক্তিদের দেওয়া হয় যাদের ভ্যাকসিন দেওয়ার পর পর্যাপ্ত সুরক্ষা তৈরি করে, কিন্তু তারপর সেই সুরক্ষা সময়ের সাথে হ্রাস পায়।

ইমিউনোকম্প্রোমাইজড নিউ ইয়র্ক বাসীদের জন্য

যদি আমি ইমিউনোকম্প্রোমাইজড হয়ে থাকি, আমি COVID-19 ভ্যাকসিনের অতিরিক্ত ডোজ পাওয়ার যোগ্য?
CDC অনুসারে, মাঝারি থেকে গুরুতর, ইমিউনোকম্প্রোমাইজড ব্যক্তিদের COVID-19 ভ্যাকসিনের অতিরিক্ত ডোজ নেওয়া উচিত। মাঝারি থেকে মারাত্মক রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা প্রত্যাশার চেয়ে দুর্বল হওয়া লোকেরা বিশেষত COVID-19 এর জন্য ঝুঁকিতে থাকে, এবং ইমিউনোকম্প্রোমাইজড নয় এমন লোকদের তুলনায় দুই ডোজ ভ্যাকসিন সিরিজে একই মাত্রার রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা তৈরি করতে পারে না। এই অতিরিক্ত ডোজটি তাদের প্রাথমিক ভ্যাকসিন সিরিজে ইমিউনোকম্প্রোমাইজড মানুষের প্রতিক্রিয়া উন্নত করার উদ্দেশ্যে করা হয়েছিল।
mRNA COVID-19 ভ্যাকসিনের একটি অতিরিক্ত ডোজ (প্রাথমিক COVID-19 ভ্যাকসিনের সিরিজের শেষ ডোজের অন্তত 28 দিন পর) সেই মানুষদের জন্যে বিবেচনা করতে হবে যাদের স্বাস্থ্যের কোনও অবস্থা বা ইমিউনোসাপ্রেসিভ ওষুধপত্র বা চিকিৎসা নেওয়ার কারণে মাঝারি থেকে তীব্র রোগ প্রতিরোধের ক্ষেত্রে আপোষ হয়েছে। এই অবস্থা ও চিকিৎসাগুলির মধ্যে পড়ে, কিন্তু তাতেই তা সীমাবদ্ধ নয়:

- কঠিন টিউমার ও হেমাটোলজিক ম্যালিগন্যান্সির সক্রিয় চিকিৎসা

- কঠিন-অঙ্গ প্রতিস্থাপন হওয়া ও ইমিউনোসাপ্রেসিভ থেরাপি নেওয়া
- CAR-T-cell বা হেমাটোপয়েটিক স্টেম সেল প্রতিস্থাপন (প্রতিস্থাপনের বা ইমিউনোসাপ্রেসিভ থেরাপি নেওয়ার 2 বছরের মধ্যে)
- মাঝারি বা তীব্র প্রাথমিক রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতার অভাব (যেমন, ডিজর্জ(DiGeorge) ব্যাধি, উইস্কট-অল্ড্রিচ(Wiskott-Aldrich) ব্যাধি)
- অগ্রসর হওয়া বা চিকিৎসা না হওয়া HIV সংক্রমণ
- বেশি ডোজের কর্টিকোস্টেরয়েড দিয়ে চিকিৎসা (অর্থাৎ, দিনে ≥20 মিগ্রা প্রেডনিসোন বা সমতুল্য ওষুধ), অ্যালকাইলেট করার উপাদান, অ্যান্টিমেটাবোলাইট, প্রতিস্থাপনের সঙ্গে সংশ্লিষ্ট ইমিউনোসাপ্রেসিভ ওষুধ, তীব্র ইমিউনোসাপ্রেসিভ হিসেবে শ্রেণিবদ্ধ ক্যানসারের কেমোথেরাপির উপাদান, টিউমার-নেক্রোসিস (TNF) ব্লকার এবং অন্যান্য জৈবিক উপাদান যা ইমিউনোসাপ্রেসিভ বা ইমিউনোমডিউলেটরি।

রোগীর মধ্যে রোগ প্রতিরোধের সক্ষমতার সাধারণ মাত্রা মূল্যায়ন করতে বিবেচনা করার মতো কারণগুলির মধ্যে রয়েছে রোগের তীব্রতা, সময়কাল, ক্লিনিক্যাল স্থিতিশীলতা, জটিলতা, কো-মর্বিডিটি এবং যে কোনও সম্ভাব্য ইমিউন-সাপ্রেসিভ চিকিৎসা।
লোকেদের তাদের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে তাদের চিকিৎসা অবস্থা সম্পর্কে এবং অতিরিক্ত ডোজ পাওয়া তাদের জন্য উপযুক্ত কিনা সেই সম্পর্কে কথা বলা উচিত।

যদি আমি ইমিউনোকম্প্রোমাইজড হয়ে থাকি, তাহলে আমার অতিরিক্ত ডোজ কখন পাব?
CDC সুপারিশ করে যে মাঝারি থেকে মারাত্মক দুর্বল রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতার লোকেরা Pfizer-BioNTech COVID -19 ভ্যাকসিন বা Moderna COVID -19 ভ্যাকসিনের দ্বিতীয় ডোজের কমপক্ষে 28 দিন পরে mRNA COVID -19 ভ্যাকসিনের অতিরিক্ত ডোজ গ্রহণ করে।

ইমিউনোকম্প্রোমাইজড ব্যক্তিদের **উচিত** তাদের চিকিৎসকদের সাথে COVID-19 ভ্যাকসিনের অতিরিক্ত ডোজ পাওয়ার উপযুক্ততা এবং সময় সম্পর্কে পরামর্শ দেওয়া। নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য বিভাগ চিকিৎসকদের উৎসাহিত করে যে তারা তাদের ইমিউনোকম্প্রোমাইজড রোগীদের কাছে সক্রিয়ভাবে অতিরিক্ত ডোজ গ্রহণের সুবিধা নিয়ে আলোচনা করতে পারেন।

ইমিউনোকম্প্রোমাইজড ব্যক্তিদের কেন ভ্যাকসিনের অতিরিক্ত ডোজ প্রয়োজন?
CDC অনুসারে, যারা মাঝারি থেকে গুরুতরভাবে ইমিউনোকোমপ্রোমাইজড তারা প্রাপ্তবয়স্ক জনসংখ্যার প্রায় 3 শতাংশ এবং বিশেষ করে COVID -19 এর জন্য ঝুঁকিপূর্ণ কারণ তাদের গুরুতর, দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতার ঝুঁকি বেশি।
গবেষণা ইঙ্গিত দেয় যে কয়েকজন ইমিউনোকম্প্রোমাইজড মানুষকে ভ্যাকসিন দেওয়ার পরে সবসময় একই স্তরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা তৈরি করে না, যেভাবে অ-ইমিউনোকম্প্রোমাইজড লোকের করে, এবং COVID -19 এর বিরুদ্ধে পর্যাপ্ত সুরক্ষা নিশ্চিত করতে একটি অতিরিক্ত ডোজ থেকে উপকৃত হতে পারে। ক্ষুদ্র পরিসরের গবেষণায়, সম্পূর্ণরূপে ভ্যাকসিন নেওয়া ইমিউনোকম্প্রোমাইজড ব্যক্তির হাসপাতালে ভর্তি "যুগান্তকারী ঘটনার' একটি বড় অংশের জন্য দায়ী, এবং তাদের পরিবারের সংস্পর্শে থাকলে ভাইরাস সংক্রমণের সম্ভাবনা বেশি।

আপনি কী আমার অতিরিক্ত ডোজের জন্য ভ্যাকসিন মিশ্রিত এবং মেলাতে পারেন? উদাহরণস্বরূপ, যদি আমি আমার প্রাথমিক ভ্যাকসিন সিরিজের জন্য Pfizer-BioNTech নিয়ে থাকি, আমি কি আমার অতিরিক্ত ডোজের জন্য Moderna COVID-19 ভ্যাকসিন নিতে পারি?
যারা Pfizer-BioNTech বা Moderna COVID-19 ভ্যাকসিন সিরিজ নিয়েছেন তাদের জন্য একই mRNA ভ্যাকসিনের তৃতীয় ডোজ নেওয়া উচিত। একজন ব্যক্তির তিনটি mRNA ভ্যাকসিনের ডোজ গ্রহণ করা উচিত নয়। যদি প্রথম দুই ডোজের জন্য দেওয়া mRNA ভ্যাকসিন পণ্যটি পাওয়া না যায় বা অজানা থাকে, তাহলে mRNA COVID-19 ভ্যাকসিনের যেকোনোটি দেওয়া যেতে পারে।

J&J/Janssen ভ্যাকসিন গ্রহণকারী ইমিউনোকম্প্রোমাইজড ব্যক্তিদের কী করা উচিত?
FDA-এর সাম্প্রতিক EUA সংশোধন শুধুমাত্র mRNA COVID-19 ভ্যাকসিনের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য, CDC এর সুপারিশ অনুযায়ী। বিশেষ তথ্য প্রমাণ করেছে যে ইমিউনোকম্প্রোমাইজড যাদের mRNA COVID-19 ভ্যাকসিনের দুটি ডোজের পরে যাদের কম বা কোন সুরক্ষা নেই তাদের একই ভ্যাকসিনের অতিরিক্ত ডোজের পর প্রতিক্রিয়া উন্নত হতে পারে। Johnson & Johnson's Janssen COVID-19 ভ্যাকসিন গ্রহণকারী ইমিউনোকম্প্রোমাইজড ব্যক্তিদেরও একই ভ্যাকসিনের অতিরিক্ত ডোজের পর উন্নত অ্যান্টিবডি প্রতিক্রিয়া আছে কিনা তা নির্ধারণ করার জন্য এই মুহূর্তে পর্যাপ্ত তথ্য নেই।

অতিরিক্ত ভ্যাকসিনের ডোজ গ্রহণ করলে মানুষের কী উপকার হয়?
একটি অতিরিক্ত ডোজ মানুষের মধ্যে মারাত্মক এবং সম্ভবত প্রাণঘাতী COVID-19 প্রতিরোধ করতে পারে যেটা তাদের প্রাথমিক ভ্যাকসিন সিরিজে প্রতিক্রিয়া দেয়নি। অনবরত ক্লিনিকাল ট্রায়ালে, mRNA COVID-19 ভ্যাকসিন (Pfizer-BioNTech বা Moderna)

দুই-ডোজ সিরিজের পরে COVID-19 প্রতিরোধ করে। সীমিত তথ্য ইঙ্গিত দেয় যে ইমিউনোকম্প্রোমাইজড মানুষ mRNA ভ্যাকসিনের দুই ডোজের পরে যাদের কম বা কোন সুরক্ষা নেই তাদের একই ভ্যাকসিনের অতিরিক্ত ডোজের পরে প্রতিক্রিয়া উন্নত হতে পারে।

অতিরিক্ত ডোজ নেওয়া ব্যক্তিদের ভ্যাকসিন দেওয়ার ঝুঁকি কী?
ভ্যাকসিনের অতিরিক্ত ডোজ গ্রহণের ঝুঁকি সম্পর্কে সীমিত তথ্য রয়েছে এবং ইমিউনোকম্প্রোমাইজড মানুষের মধ্যে COVID-19 ভ্যাকসিনের অতিরিক্ত মাত্রার নিরাপত্তা, কার্যকারিতা এবং সুবিধা মূল্যায়ন করা অব্যাহত রয়েছে। এখন পর্যন্ত, তৃতীয় mRNA ডোজের পর রিপোর্ট করা প্রতিক্রিয়া দুটি ডোজ সিরিজের অনুরূপ ছিল: ইনজেকশনের দিকে ক্লান্তি এবং ব্যথা সর্বাধিক রিপোর্ট করা পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া ছিল এবং সামগ্রিকভাবে, বেশিরভাগ লক্ষণ হালকা থেকে মাঝারি ছিল।
তবে, দুই ডোজ সিরিজের মতো, গুরুতর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া বিরল, কিন্তু হতে পারে।

বুস্টার এবং অতিরিক্ত ডোজের প্রমাণ

আমার COVID-19 বুস্টার ডোজ এবং/অথবা আমার অতিরিক্ত ডোজের প্রমাণ পাওয়ার আশা কিভাবে করা উচিত?

আপনার মূল CDC COVID-19 ভ্যাকসিন কার্ডে আপনার বুস্টার ডোজের প্রমাণ পাওয়ার আশা করা উচিত। আপনি যদি আপনার আসল ভ্যাকসিনেশন কার্ড হারিয়ে ফেলে থাকেন, তাহলে অনুগ্রহ করে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর কাছে আপনার ভ্যাকসিনের রেকর্ডের একটি কপি পেতে যোগাযোগ করুন। নিউ ইয়র্ক স্টেট হারানো ভ্যাকসিনেশন কার্ড বদল করে না কারণ সেগুলি CDC-এর মাধ্যমে জারি করা হয়।

যেখানে প্রযোজ্য, ব্যবসা এবং ভেন্যুতে প্রবেশের প্রমাণের জন্য আমার COVID-19 বুস্টার এবং/অথবা আমার অতিরিক্ত ডোজকে "সম্পূর্ণ ভ্যাকসিন দেওয়া" হিসেবে বিবেচিত হওয়ার জন্য দরকার?

না এই সময়ে, নিউ ইয়র্ক বাসীরা তাদের প্রাথমিক ভ্যাকসিন সিরিজ শেষ করার দুই সপ্তাহ পরেও পুরোপুরি ভ্যাকসিন হিসেবে বিবেচিত হয়- Pfizer-BioNTech বা Moderna ভ্যাকসিনের মতো দুই-শট সিরিজের দ্বিতীয় ডোজের দুই সপ্তাহ পরে অথবা একক ডোজ ভ্যাকসিনের দুই সপ্তাহ পরে, যেমন J&J/Janssen ভ্যাকসিন।