স্কুলে পড়ার-বয়সী নিউ ইয়র্কবাসীদের জন্য COVID-19 টিকা
প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলী

সর্বশেষ সংশোধন হয়েছে:

স্কুলে পড়ার-বয়সী নিউ ইয়র্কবাসীদের জন্য COVID-19 টিকা

বাচ্চাদের কি *সত্যিই* COVID-19 হতে পারে?

হ্যাঁ। বাচ্চারাও COVID-19 ভাইরাসে সংক্রামিত হতে পারে, ও সেইসাথে তা অন্যদের কাছে ছড়িয়ে দিতে পারে। প্রাপ্তবয়স্কদের মতো, বাচ্চারাও COVID-19 এর থেকে প্রচণ্ড অসুখ, হাসপাতালে ভর্তি হওয়া, এবং মৃত্যুর ঝুঁকিতে আছে, বিশেষ করে তারা টিকা না নিয়ে থাকলে।

আমার সন্তান টিকা না নেওয়ার কারণে কোন ঝুঁকিগুলি দেখা দিতে পারে?

যারা টিকা নেন নি তারা COVID-19 এর থেকে সংক্রামিত হয় ও প্রচণ্ড রোগে আক্রান্ত হওয়ার আরো অধিক ঝুঁকিতে থাকেন—হাসপাতালে ভর্তি হওয়া এবং মৃত্যু পর্যন্ত—এবং এটি সব বয়সের ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে সত্যি। নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য বিভাগ (New York State Department of Health) 12 থেকে 17 বছরের স্কুলে পড়া বয়সী সহ, সকল যোগ্যতা সম্পন্ন নিউ ইয়র্কবাসীদের এই ভাইরাসের থেকে নিজেদের, তাদের পরিবার, এবং তাদের কমিউনিটিগুলিকে সবচেয়ে ভালোভাবে রক্ষা করার উদ্দেশ্যে যত শীঘ্র সম্ভব টিকা নেওয়ার জন্য সনির্বন্ধ অনুরোধ জানাচ্ছে।

লং COVID কী, এবং আমার সন্তান কি ঝুঁকিতে আছে?

সব বয়সের মানুষ যারা COVID-19 এ সংক্রামিত হতে পারে তারা লং COVID এর ঝুঁকিতে থাকতে পারে। লং COVID-এর সাথে জড়িত লক্ষণগুলি ব্যাপকভাবে ভিন্ন হতে পারে, কার্ডিওভাসকুলার লক্ষণ যেমন বুক ধড়ফড় থেকে শ্বাসকষ্ট এবং অত্যধিক পরিশ্রান্তি পর্যন্ত, এবং মনোযোগ দেওয়ায় অসুবিধা বা অন্যান্য শারীরবৃত্তীয় লক্ষণগুলিও অন্তর্ভুক্ত হতে পারে। প্রারম্ভিক COVID অসুস্থতা প্রচণ্ড না হলেও লং COVID-এর লক্ষণগুলি দেখা দিতে পারে এবং তা মাসের পর মাস বা এমনকি বছরভর রয়ে যেতে পারে। বৈজ্ঞানিকরা এখনও লং COVID কী তা বোঝার চেষ্টা করছেন।

আমার সন্তানের COVID-19 এবং/অথবা COVID-19 অ্যান্টিবডি পরীক্ষার ফলাফল পজিটিভ এসেছে। তাদের কি তবুও টিকা লাগবে?

হ্যাঁ! CDC সুপারিশ করে যে কোনো ব্যক্তির ইতিমধ্যে COVID-19 হয়ে থাকলেও তাদের টিকা নেওয়ার জন্য, কারণ তারা একবারের বেশী সংক্রামিত হতে পারে। আপনার সন্তান COVID-19 এর থেকে সেরে ওঠার পরে তার মধ্যে স্বল্পকালীন রোগ প্রতিরোধক থাকলেও, আমরা জানি না কতদিন পর্যন্ত এই সুরক্ষা স্থায়ী হবে। টিকাকরণই হল সেরা সুরক্ষা, এবং এটি নিরাপদ। যাদের COVID-19 হয়েছে তারা গুরুতরভাবে অসুস্থ হতে পারেন, এবং কারও কারও দুর্বল করে দেওয়ার লক্ষণগুলি যা মাসের পর মাস থাকতে পারে সেগুলি দেখা দিতে পারে।

আমার সন্তানের জন্য COVID-19 ভ্যাকসিনের থেকে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা পাওয়ার পরিবর্তে, প্রাকৃতিকভাবে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বিকাশ করা কি ভাল নয়?

না! আপনার সন্তান COVID-19 এর থেকে সেরে ওঠার পরে তার খানিকটা স্বল্পকালীন রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতা থাকলেও, আমরা জানিনা কতদিন এই সুরক্ষা স্থায়ী হবে। টিকাকরণই হল সেরা সুরক্ষা, এবং এটি নিরাপদ। যাদের COVID-19 হয়েছে তারা গুরুতরভাবে অসুস্থ হতে পারেন, এবং কারও কারও দুর্বল করে দেওয়ার লক্ষণগুলি যা মাসের পর মাস থাকতে পারে সেগুলি দেখা দিতে পারে।

টিকার নিরাপত্তা, কার্যকারিতা ও ক্রমবিকাশ

আমার 12 থেকে 17 বছরের মধ্যে পড়া সন্তানের জন্য বর্তমানে কোন টিকা উপলভ্য?

এই মুহূর্তে, Pfizer-BioNTech-এর COVID-19 টিকা 12 থেকে 17 বছর বয়সী বাচ্চাদের জন্য বর্তমানে উপলভ্য।

কেন শুধু Pfizer-BioNTech টিকাই 12 থেকে 17 বছরের কিশোর-কিশোরীদের জন্য উপলভ্য?

FDA কোনো টিকা বা ওষুধকে আপৎকালীন অবস্থার জন্য অনুমোদন করলে, সেটিকে নিরাপত্তা ও কার্যকারিতার জন্য কঠোর মানদন্ড পূরণ করতে হবে। Pfizer-BioNTech COVID-19 টিকা, 16 বছর ও তার বেশী বয়সী ব্যক্তিদের প্রয়োগ করার জন্য 11 ডিসেম্বর, 2020 তারিখে প্রথমবার আপৎকালীন ব্যবহারের জন্য অনুমোদন করা হয়েছিল। 10 মে, 2021 তারিখে, এই আপৎকালীন ব্যবহারের অনুমোদন (emergency use authorization, EUA)-এ 12 থেকে 15 বছর বয়সী কিশোর-কিশোরীদের অন্তর্ভুক্ত করার জন্য সম্প্রসারিত করা হয়েছিল। FDA দেখেছিল যে তাদের EUA সংশোধন করার অনুমতি দেওয়ার জন্য Pfizer টিকাটি বিধিবদ্ধ মানদন্ড পূরণ করেছিল, তারা এটি দেখেছিল যে 12 বছর ও তার বেশী বয়সীদের জন্য টিকার জানা ও সম্ভাব্য সুবিধাগুলি, জানা ও সম্ভাব্য ঝুঁকিগুলির প্রভাবকে অতিক্রম করেছিল। এই নির্ধারণে আসার জন্য, FDA মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে একটি চলতি এলোপাথাড়ি, প্লাসেবো-নিয়ন্ত্রিত নিদানিক ট্রায়াল, যাতে 12 থেকে 15 বছরের 2,260 জন অংশগ্রহণকারী অন্তর্ভুক্ত ছিল, সেই ট্রায়ালের থেকে উপলভ্য নিরাপত্তার ডেটা অধ্যয়ন করে। দ্বিতীয় ডোজের পরে অন্তত দুই মাসের জন্য নিরাপত্তার জন্য অর্ধেকেরও অধিক অংশগ্রহণকারীদের অনুসরণ করা হয়েছিল। 23 অগাস্ট, 2021 তারিখে, FDA ঘোষণা করেছিল যে 16 বছর ও তার বেশী বয়সীদের মধ্যে COVID-19 রোগ প্রতিরোধ করার জন্য Pfizer-BioNTech টিকাটি সম্পূর্ণরূপে অনুমোদন করা হয়েছে।

অন্যান্য COVID-19 টিকা যে আপৎকালীন ব্যবহারের অনুমোদন বা অনুমতির জন্য FDA-এর কঠোর মানদন্ড পূরণ করেছে তা তারা একবার নির্ধারণ করে ফেললে সেই টিকাগুলিও ক্রমশ কিশোর-কিশোরীদের জন্য উপলভ্য করা হবে।

টিকা নেওয়ার পরে আমার সন্তান কোন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলি অনুভব করতে পারে?

টিকা নেওয়ার পরে আপনার সন্তান কোনো পরিবর্তন অনুভব নাও করতে পারে। তবে "কিছুটা অসুস্থ" অনুভব করাও সম্ভব। *যেকোনো* টিকা নেওয়ার পরে এটা হতে পারে।

COVID-19 টিকা নেওয়ার পরে, আপনার সন্তান এইগুলি দেখা দিতে পারে:

- যেখানে তাদের ইঞ্জেকশন দেওয়া হয়েছে সেইখানে হাতে ব্যাথা
- মাথাব্যাথা
- ঠান্ডা লাগা
- জ্বর
- ক্লান্তিভাব
- বমি বমি ভাব এবং বমি হওয়া

এই পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলি বিপজ্জনক *নয়* এবং এগুলি আপনার সন্তানের রোগ প্রতিরোধক ব্যবস্থা কাজ করার শুধু একটি লক্ষণ। প্রেসক্রিপশন ছাড়া নেওয়া ব্যথার ওষুধ এবং জ্বর কমানোর মাধ্যমে এগুলি সহজেই চিকিৎসা করা যায় এবং সাধারণত অল্প সময়ের জন্য স্থায়ী হয়। আপনার সন্তান দুই বা তিন দিনের পরেও ভাল বোধ না করলে, আপনি তাদের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে যোগাযোগ করতে পারেন।

কিভাবে এতো তাড়াতাড়ি টিকাগুলি তৈরী করা হয়েছিল?

COVID-19 টিকা দ্রুত ও নিরাপদে তৈরী করার অনুমতি দেওয়ার জন্য অনেকগুলি কারণকে একত্রিত করা হয়েছিল।

- গবেষকরা একটি টিকা তৈরী করায় আগে থেকেই সুবিধা পেয়েছিলেন কেননা COVID-19 ঘটানো ভাইরাসটি অন্যান্য বিদ্যমান ভাইরাসগুলির অনুরূপ।
- নতুন ভাইরাস সম্পর্কে গবেষণা প্রায় অবিলম্বে সারা বিশ্বের বৈজ্ঞানিকদের সাথে শেয়ার করা হয়েছিল, যা সঙ্গে সঙ্গে টিকার উপর কাজ শুরু করার অনুমতি দেয়।
- কিছু গবেষক একই সময়ে পর্যায় এক ও দুইয়ের ট্রায়াল চালনা করতে সক্ষম হয়েছিলেন।
- COVID-19 এর অধ্যয়নে অন্যান্য সাম্প্রতিক ট্রায়ালের চেয়ে আরো অধিক সংখ্যক মানুষ অন্তর্ভুক্ত ছিল, অর্থাৎ স্বল্পকালীন সময়ের মধ্যে ট্রায়ালে অধিক সংখ্যক মানুষ যোগ দিয়েছিলেন।
- অধ্যয়ন চলাকালীনই ফেডারেল সরকার সবচেয়ে প্রতিশ্রুতিপূর্ণ টিকাগুলির উৎপাদন শুরু করার অনুমোদন দিয়েছিল। এর মানে হল এই যে এর অনুমোদন দেওয়া হলে এটি প্রায় অবিলম্বে জনগণের জন্য অফার করা যেতে পারে।

Pfizer-BioNTech COVID-19 টিকায় কি জীবজন্তুর উপকরণ রয়েছে?

না! Pfizer-BioNTech COVID-19 টিকায় কোনো মানব বা জীবজন্তুর পণ্য, সংরক্ষণকর বস্তু বা উপযোগী বস্তু নেই এবং এটি মানব বা জীবজন্তুর থেকে উৎপন্ন কোনো উপকরণও ব্যবহার করে না।

Pfizer-BioNTech COVID-19 টিকাটি কী?

Pfizer-BioNTech COVID-19 টিকার মধ্যে নিম্নলিখিত উপকরণগুলি অন্তর্ভুক্ত:

- mRNA: mRNA কিন্তু ভাইরাস নয়। mRNA টিকাগুলি (Pfizer-BioNTech টিকার মতো) আপনার শরীরকে প্রোটিন তৈরী করতে শেখায়। আপনার শরীর এই প্রোটনগুলিকে চিনতে পারে এবং যে অ্যান্টিবডি ভাইরাসের বিরুদ্ধে লড়াই করতে আপনাকে সাহায্য করে সেগুলি তৈরী করে, কাজ করার জন্য ঝাঁপিয়ে পড়ে, একে বলা হয় হয় রোগ প্রতিরোধক প্রতিক্রিয়া। এটি প্রকৃতপক্ষে আপনার শরীরকে সংক্রামিত না করে একটি স্বাভাবিক সংক্রমণে যেমনটি ঘটে ঠিক একইভাবে রোগ প্রতিরোধক প্রতিক্রিয়া তৈরী করে।
- লিপিড: ফ্যাট-জাতীয় বস্তু যা mRNA কে রক্ষা করে এবং খানিকটা তৈলাক্ত বাইরের আবরণ প্রদান করে যা mRNA কে কোষের ভিতরে পিছলে ঢুকে যেতে সাহায্য করে। নিম্নলিখিত লিপিডগুলি Pfizer-BioNTech COVID-19 টিকাতে রয়েছে: লিপিড ((4-হাইড্রক্সিবিউটাইল)বিস(হেক্সেন-6,1-ডাইল)বিস(2-হেক্সাইলডিক্যানোয়েট), 2[(পলিইথিলিন গ্লাইকল)-2000]-N, N-ডাইটেট্রাডিসাইলাসেটামাইড, 1,2-ডিস্টেয়ারয়েল-এসএন-গ্লাইসেরো-3-ফসফোকোলাইন, এবং কোলেস্টেরল), পটাসিয়াম ক্লোরাইড, মোনোবেসিক পটাসিয়াম ফসফেট, সোডিয়াম ক্লোরাইড, ডাইবেসিক সোডিয়াম ফসফেট ডাইহাইড্রেট, এবং সুক্রোজ।
- লবণ: আপনার শরীরে অ্যাসিডিটি বা অম্লতার ভারসাম্য রক্ষায় সাহায্য করে। নিম্নলিখিত লবণগুলি Pfizer-BioNTech COVID-19 টিকে রয়েছে: পটাসিয়াম ক্লোরাইড, মোনোবেসিক পটাসিয়াম ফসফেট, সোডিয়াম ক্লোরাইড, এবং ডাইবেসিক সোডিয়াম ফসফেট ডাইহাইড্রেট।
- শর্করা: হিমায়িত হওয়ার সময় অণুগুলিকে তাদের আকার বজায় রাখতে সাহায্য করে। নিম্নলিখিত শর্করাগুলি Pfizer-BioNTech COVID-19 এ রয়েছে: সুক্রোজ (সাধারণ চিনি)।

Pfizer-BioNTech COVID-19 টিকায় উপকরণগুলির সহজে ভেঙ্গে ভেঙ্গে করা বিবরণের জন্য, এই **ইনফোগ্রাফিক এখানে** দেখুন।

অ্যালার্জি এবং/অথবা বিরূপ ঘটনাগুলি রিপোর্ট করা

কার Pfizer-BioNTech COVID-19 টিকা নেওয়া উচিৎ *নয়*?

FDA অনুযায়ী, সেইসব ব্যক্তিদের Pfizer-BioNTech COVID-19 টিকা নেওয়া উচিৎ নয় যদি তাদের:

- এই টিকার আগের ডোজ নেওয়ার পরে প্রচণ্ড অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া হয়েছিল
- এই টিকার যেকোনো উপকরণে প্রচণ্ড অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া হয়েছিল।

আমার সন্তানের কি একটি অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া হওয়ার সম্ভাবনা আছে?

Pfizer-BioNTech COVID-19 টিকার একটি অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া ঘটানোর সামান্য সম্ভাবনা রয়েছে। মানুষের টিকা সহ, যেকোনো ওষুধ বা জৈব পণ্যে অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া হতে পারে। বেশিরভাগ অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া কোনো টিকা প্রয়োগ করার খানিকক্ষণের মধ্যেই ঘটে, এইকারণে রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্রগুলি (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) সুপারিশ করে যে (যেকোনো কারণের ফলে) অতীতে অ্যানাফাইল্যাক্সিস হয়েছে এমন ব্যক্তিদের টিকা দেওয়ার পরে 30 মিনিট, এবং অন্য ব্যক্তিদের টিকার দেওয়ার পরে 15 মিনিটের জন্য পর্যবেক্ষণ করার। সমস্ত টিকাদান কেন্দ্রগুলিকে সম্ভাবনা কম এমন কোনো অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়ার ঘটনায় উপযুক্ত মেডিকেল চিকিৎসা উপলভ্য রাখা নিশ্চিত করার জন্য সজ্জিত থাকতে হবে। CDC টিকার "যেকোনো উপকরণে" অ্যালার্জি আছে এমন কাউকে টিকা না নেওয়ার সুপারিশ করেন।

Pfizer-BioNTech COVID-19 টিকার প্রচণ্ড অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়ার লক্ষণগুলি কী?

প্রচণ্ড অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া হওয়ার সম্ভাবনা খুবই কম। প্রচণ্ড অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া সাধারণত Pfizer-BioNTech COVID-19 টিকার একটি ডোজ পাওয়ার কিছুক্ষণের মধ্যেই ঘটে। প্রচণ্ড অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়ার লক্ষণগুলির মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে:

- শ্বাস নিতে অসুবিধা হওয়া
- আপনার মুখ ও গলা ফুলে যাওয়া
- হৃদস্পন্দন দ্রুত হওয়া
- আপনার সারা শরীরে খারাপ ফুসকুড়ি দেওয়া দেওয়া
- মাথা ঝিমঝিম করা ও দুর্বলতা

Pfizer-BioNTech COVID-19 টিকার থেকে আমার সন্তানের মায়োকারডিটিস হওয়ার কতটা ঝুঁকি রয়েছে?

এটি ঘটার সম্ভাবনা খুবই কম। কিশোর-কিশোরী ও অল্পবয়সী যুবাদের মধ্যে মায়োকারডিটিস (হার্টের পেশীর প্রদাহ) ও পেরিকারডিটিস (হার্টের বাইরের আস্তরণের প্রদাহ)-এর কেসগুলি এই দুটি mRNA COVID-19 টিকার মধ্যে একটির প্রথম ডোজের চেয়ে দ্বিতীয় ডোজ নেওয়ার পরেই হওয়ার বেশী রিপোর্ট পাওয়া গেছে। **এই রিপোর্টগুলি বিরল এবং COVID-19 টিকার জানা ও সম্ভাব্য উপকারিতাগুলি জানা ও সম্ভাব্য ঝুঁকিগুলির গুরুত্বকে অতিক্রম করে, মায়োকারডিটিস বা পেরিকারডিটিস এর সম্ভাব্য ঝুঁকি সহ**। FDA পরামর্শ দেয় যে আপনার সন্তানের অতীতে মায়োকারডিটিস বা পেরিকারডিটিস হয়ে থাকলে সেই তথ্য সহ, আপনার সন্তানের চিকিৎসাগত অবস্থা সম্পর্কে টিকাদান প্রদানকারীকে জানান। আপনার সন্তান Pfizer-BioNTech COVID-19 টিকা পাওয়ার পরে তার নিম্নলিখিত লক্ষণগুলির যেকোনোটি দেখা দিলে অবিলম্বে চিকিৎসা পাওয়ার চেষ্টা করুন:

- বুকের ব্যথা
- শ্বাসকষ্ট
- হৃদ-স্পন্দন খুব দ্রুত হচ্ছে, অস্বাভাবিকভাবে স্পন্দন হচ্ছে, বা ধড়ফড় করছে বলে মনে হওয়া

12 থেকে 17 বছরের কিশোর-কিশোরীদের মধ্যে COVID-19 প্রতিরোধ করার জন্য Pfizer-BioNTech COVID-19 টিকা ছাড়া কি অন্য কোনো বিকল্প রয়েছে?

FDA অনুযায়ী, COVID-19 প্রতিরোধ করার জন্য বর্তমানে অন্য কোনো অনুমোদিত বিকল্প টিকা নেই। অন্যান্য COVID-19 টিকা যে আপৎকালীন ব্যবহারের অনুমোদন বা অনুমতির জন্য FDA-এর কঠোর মানদন্ড পূরণ করেছে তা তারা একবার নির্ধারণ করে ফেললে সেই টিকাগুলিও ক্রমশ কিশোর-কিশোরীদের জন্য উপলভ্য করা হবে।

শিক্ষা

আপনি ও আপনার সন্তান ইতিমধ্যে টিকা নিয়ে থাকলে অন্যদের সাহায্য করার জন্য আপনি কী করতে পারেন?

- আপনার, ও আপনার সন্তানের টিকা নেওয়ার গল্প এবং অভিজ্ঞতা বন্ধু, পরিবার, এবং সোশাল মিডিয়ায় শেয়ার করুন।
- আপনার ও আপনার সন্তানের টিকা নেওয়ার আবেগগত ও শারীরিক উপকারিতাগুলি সম্পর্কে কথা বলুন।
- বন্ধু, পরিবার, ও কমিউনিটি সদস্যদের একটি টিকাদান কেন্দ্র খুঁজে দিয়ে, একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট নির্ধারণ করে, বা তাদের ইঞ্জেকশন দেওয়াতে নিয়ে গিয়ে তাদেরকে COVID-19 টিকা অ্যাক্সেস করতে সাহায্য করুন।
- বন্ধু, পরিবার, ও কমিউনিটি সদস্যদের প্রশ্নের উত্তর দিয়ে ও তথ্য শেয়ার করে তাদেরকে COVID-19 টিকা অ্যাক্সেস করতে সাহায্য করুন – আপনি নিউ ইয়র্কবাসীদের COVID-19 টিকার ওয়েবসাইট এ এমনকি আরো প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলী ও বিশ্বস্ত তথ্য পেতে পারেন।

স্কুলগুলির জন্য সংস্থান

NYS স্বাস্থ্য বিভাগ (Department of Health) নিশ্চিত করতে চায় যে স্কুল কমিউনিটির সদস্যদের COVID-19 অতিমারির সময় সশরীরে জানতে সহায়তা করার জন্য সঠিক ও প্রাসঙ্গিক জনস্বাস্থ্য সম্বন্ধীয় সংস্থানগুলিতে অ্যাক্সেস রয়েছে। নীচের লিঙ্কগুলি স্কুল কমিউনিটিগুলিকে একটি নিরাপদ, সশরীরে নির্দেশিকায় ফিরিয়ে আনার পরিকল্পনা করতে সহায়তা করার জন্য সরঞ্জাম, ওয়েবিনার, এবং অন্যান্য সংস্থানগুলি অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের স্বাস্থ্য ও মানব পরিষেবা বিভাগ (U.S. Department of Health and Human Services, HHS) এর সংস্থানগুলি

স্কুলে COVID-19 প্রতিরোধ করার জন্য নির্দেশিকা

NYSDOH সুপারিশ করে যে স্কুলগুলি সশরীরে নির্দেশিকার জন্য পরিকল্পনা করায় যেন CDC ও স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগগুলির নির্দেশিকা অনুসরণ করে।

স্কুলে ফিরে যাওয়ার সরঞ্জাম

HHS আমেরিকার প্রতিটি স্কুল ডিস্ট্রিক্টকে আসন্ন সপ্তাহগুলিতে অন্তত একটি হঠাৎ-তৈরী করা বা পপ-আপ টিকা কেন্দ্রের আয়োজন করার জন্য কেননা তাদের মিডল ও হাই স্কুলের শিক্ষার্থীদের স্কুলে ফিরে আসার সময় এগিয়ে আসছে। HHS-এর তৈরী করা “We Can Do This” (আমরা এটি করতে পারি) সরঞ্জামে স্কুল ডিস্ট্রিক্টের নেতা, শিক্ষক, ও বাবা-মাদের তাদের স্কুল কমিউনিটিতে COVID-19 টিকা নিয়ে আত্মবিশ্বাস বাড়ানো ও তাতে অংশগ্রহণ করা, প্রশ্নের উত্তর দেওয়া, এবং COVID-19 সম্পর্কে স্কুলের নির্দেশিকার সারাংশ তৈরী করায় সাহায্য করার জন্য উপকরণ রয়েছে।

স্কুলে কোনো শিক্ষার্থী অসুস্থ হয়ে পড়লে বা একটি নতুন COVID-19 রোগ নির্ণীত হওয়ার রিপোর্ট করলে কী হবে

এই সিদ্ধান্ত-গ্রহণের সরঞ্জামটি স্কুলে কোনো শিক্ষার্থী অসুস্থ হয়ে পড়লে বা একটি COVID-19 রোগ নির্ণীত হওয়ার রিপোর্ট করলে পরবর্তী পদক্ষেপ কী হবে তা জানাতে সাহায্য করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে।

স্কুল কমিউনিটিকে শিক্ষাদান করার জন্য অতিরিক্ত CDC টিকাদান সংস্থানসমূহ

অতিরিক্ত সংস্থানসমূহ

COVID-19 শিক্ষামূলক পরীক্ষামূলক টুলকিট বা সরঞ্জাম

CDC নির্দেশিকা অনুসারে স্ক্রিনিং পরীক্ষা বাস্তবায়ন করার সিদ্ধান্ত নেওয়া স্কুল ও ডিস্ট্রিক্টগুলি তাদের স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগের মাধ্যমে সহায়তা অ্যাক্সেস করতে পারে। সেইসাথে, শাহ ফ্যামিলি ফাউন্ডেশনের তৈরী এই সরঞ্জাম স্কুল নেতাদের তাদের স্কুলগুলিতে নিয়মিত COVID-19 স্ক্রিনিং পরীক্ষা বাস্তবায়ন করায় সহায়তা করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে।

স্কুলগুলির COVID-19 টিকাদান প্রচার করার ছয়টি উপায়

নিরাপদ ও স্বাস্থ্যকরভাবে স্কুলে ফিরে আসায় সহায়তা করার জন্য, জনস্বাস্থ্য সংক্রান্ত যোগাযোগের সহযোগিতা (Public Health Communications Collaborative, PHCC) এবং COVID কোলাবরেটিভ স্কুল প্রশাসক, শিক্ষাবিদ, এবং কর্মীদের জন্য CDC-এর তৈরী সংস্থানসমূহের সাথে একটি এক-পাতার সংস্থান তৈরী করেছে।

ওয়েবিনার: COVID-19 টিকাকরণ এবং শিশুরা: বাবা-মাদের প্রশ্নের উত্তর দেওয়া

PHCC COVID-19 টিকাকরণ এবং শিশু সম্পর্কে বাবা-মা ও পরিবারদের কাছে যোগাযোগ করার জন্য সেরা রীতিনীতি ও কৌশলগুলির অন্তর্দৃষ্টি শেয়ার করার জন্য এই ওয়েবিনার তৈরী করেছিল।

জনস্বাস্থ্য সম্পর্কে কঠিন প্রশ্নগুলির উত্তর

PHCC জনস্বাস্থ্য আধিকারিক এবং অন্যান্যদের জন্য বার্তা সংক্রান্ত নির্দেশিকা ও কাঠামো প্রদান করার জন্য তৈরী করেছিল, এবং নতুন ক্রমবিকাশ ও উদীয়মান সমস্যাগুলির বিবরণ দেওয়ার জন্য এটি নিয়মিত আপডেট করা হয়।

স্কুলে ব্যবহার করা যেতে পারে এমন আগে-থেকে-তৈরী উপকরণগুলি যেমন পোস্টার, সাইনেজ, ও তথ্য কার্ডগুলি, স্কুলে ফিরে আসার অনুষ্ঠান, এবং কমিউনিটির অন্যান্য ক্রিয়াকলাপের জন্য, দেখুন **শিক্ষামূলক সম্পদ পৃষ্ঠাটি।**