

# Dosis de refuerzo: Preguntas frecuentes



Department  
of Health

Última actualización:

## Elegibilidad

### ¿Por qué necesito una dosis de refuerzo?

Las "dosis de refuerzo" darán un impulso en la lucha contra el COVID-19 para que los neoyorquinos elegibles tengan una protección continua contra el virus. Nuestros expertos federales en salud y medicina han estado analizando minuciosamente los datos científicos de Nueva York, Estados Unidos y todo el mundo para entender cuánto durará la protección de la vacuna y cómo podríamos maximizar esta protección. Aunque las vacunas del COVID-19 siguen siendo muy eficaces para prevenir la enfermedad grave y la hospitalización, los datos disponibles de la vacuna del COVID-19 de Pfizer-BioNTech sugieren que la protección contra la infección por COVID-19 empieza a disminuir con el tiempo después de las dosis iniciales de la vacunación de Pfizer-BioNTech para ciertas poblaciones que presentan un mayor riesgo. Para aquellos que actualmente son elegibles, una dosis de refuerzo de la vacuna del COVID-19 ayudará a maximizar la protección, a prolongar la durabilidad de la vacuna y a continuar protegiendo la salud pública de nuestras comunidades, y en particular la de aquellos con mayor riesgo de infección y enfermedad grave.

### Si necesitamos una dosis de refuerzo, ¿significa que las vacunas no están funcionando?

No. Las vacunas del COVID-19 están funcionando muy bien

(<https://covid19vaccine.health.ny.gov/reporte-datos-avance-covid-19>) para prevenir la enfermedad grave, la hospitalización y la muerte, incluso contra la variante Delta que circula ampliamente (<https://covid19vaccine.health.ny.gov/datos-variante-covid-19>). Por este motivo, en este momento, basándose en los datos actualmente disponibles de la vacuna del COVID-19 de Pfizer- BioNTech, se recomiendan dosis de refuerzo a ciertas poblaciones que pueden tener un mayor riesgo de infección o enfermedad grave seis meses después de su serie inicial de vacunas de Pfizer- BioNTech. Es normal que la protección de una vacuna disminuya con el tiempo, y la dosis de refuerzo recomendada para los neoyorquinos elegibles ayudará a maximizar su protección, prolongar la durabilidad de la vacuna y mantener saludables y seguros a los neoyorquinos en riesgo.

### ¿Soy elegible para una dosis de refuerzo?

En este momento y de acuerdo con la guía de los CDC, los siguientes grupos de neoyorquinos **deben** recibir su dosis de refuerzo de la vacuna del COVID-19:

- Neoyorquinos mayores de 65 años o los residentes de centros de atención médica a largo plazo **deben** recibir una dosis de refuerzo de la vacuna del COVID-19 de Pfizer-BioNTech al menos 6 meses después de su serie primaria de Pfizer-BioNTech,
- Neoyorquinos entre 50 y 64 años con condiciones médicas subyacentes deben recibir una inyección de refuerzo de la vacuna del COVID-19 de Pfizer-BioNTech al menos 6 meses después de su serie primaria de Pfizer-BioNTech.

Los siguientes grupos de neoyorquinos **pueden** recibir su dosis de refuerzo de la vacuna del COVID-19:

- Neoyorquinos entre 18 y 49 años con condiciones médicas subyacentes **pueden** recibir una inyección de refuerzo de la vacuna del COVID-19 de Pfizer-BioNTech al menos 6 meses después de su serie primaria de Pfizer-BioNTech, según sus beneficios y riesgos individuales, y
- Neoyorquinos entre 18 y 64 años que tienen mayor riesgo de exposición y transmisión del COVID-19 debido a su entorno laboral o institucional **pueden** recibir una inyección de refuerzo de la vacuna del COVID-19 de Pfizer-BioNTech al menos 6 meses después de su serie primaria de Pfizer-BioNTech, según sus beneficios y riesgos individuales.

## ¿Qué condiciones subyacentes califican a los neoyorquinos como actualmente elegibles para recibir su dosis de refuerzo de COVID-19?

Según los [CDC](#), para el propósito de elegibilidad para una dosis de refuerzo de COVID-19 de Pfizer-BioNTech, las condiciones subyacentes incluyen:

- Cáncer (actual o en remisión, incluyendo los cánceres relacionados con el 9/11)
- Enfermedades de los riñones crónicas
- Enfermedades pulmonares crónicas, incluyendo EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), asma (de moderada a grave), enfermedades de los pulmones intersticiales, fibrosis quística e hipertensión pulmonar, incluyendo las enfermedades de los pulmones relacionadas con el 9/11)
- Demencia u otras condiciones neurológicas
- Diabetes (tipo 1 o tipo 2)
- Síndrome de Down
- Condiciones cardíacas (como insuficiencia cardíaca, enfermedades de las arterias coronarias, cardiomiopatías o hipertensión)
- Infección por VIH
- Enfermedad hepática
- Sobrepeso (definido como un índice de masa corporal (IMC)  $> 25$  kg/m<sup>2</sup> pero  $< 30$  kg/m<sup>2</sup>), obesidad (IMC  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup> pero  $< 40$  kg/m<sup>2</sup>) u obesidad severa (IMC de  $\geq 40$  kg/m<sup>2</sup>), pueden aumentar la probabilidad de enfermarse gravemente por COVID-19. El riesgo de una enfermedad grave por COVID-19 aumenta bruscamente con un IMC elevado.
- Embarazo
- Anemia falciforme o talasemia
- Tabaquismo, actual o anterior
- Trasplante de órganos sólidos o de células madre sanguíneas
- Derrame cerebral o enfermedad cerebrovascular, que afecta al flujo sanguíneo del cerebro
- Trastornos por consumo de sustancias
- Estado de inmunodeprimido (sistema inmunológico debilitado)
  - *Nota:* Esto no se aplica a los neoyorquinos inmunodeprimidos de moderado a grave que [ya están cubiertos según la elegibilidad de dosis adicional](#) de las vacunas del COVID-19 de Pfizer-BioNTech o Moderna 28 días después de su segunda dosis, según lo autorizado por FDA el 12 de agosto de 2021

Para obtener más información de las condiciones médicas que califican, visite [Personas con ciertas condiciones médicas | CDC](#).

## Si estoy inmunodeprimido, ¿soy elegible para mi dosis adicional de la vacuna del COVID-19?

Según los [CDC](#), las personas inmunodeprimidas de moderado a grave deben recibir una dosis adicional de la vacuna del COVID-19. Las personas con sistema inmunológico debilitado de moderado a grave son especialmente vulnerables al COVID-19, y es posible que no desarrollen el mismo nivel de inmunidad a la serie de dos dosis de la vacuna comparado con las personas que no están inmunodeprimidas. Esta dosis adicional pretende mejorar la respuesta de las personas inmunodeprimidas a su serie de vacunas inicial. Una dosis adicional de una vacuna del COVID-19 de mRNA (al menos 28 días después de la última dosis de la serie primaria 7 de la vacuna del COVID-19 del 24 de septiembre de 2021) debe considerarse para las personas con un compromiso inmunológico de moderado a grave debido a una condición médica o a la recepción de medicamentos o tratamientos inmunosupresores. Estas condiciones y tratamientos incluyen, entre otros:

- Tratamiento activo de tumores sólidos y malignidades hematológicas
- Recepción de un trasplante de órgano sólido y tratamiento inmunodepresor
- Recepción de linfocitos T-CAR o trasplante de hemocitoblastos (en un plazo de 2 años desde el trasplante o el tratamiento inmunodepresor)
- Inmunodeficiencia primaria moderada o grave (por ejemplo, síndrome de DiGeorge, síndrome de Wiskott-Aldrich)
- Infección por el VIH avanzada o sin tratar

- Tratamiento activo con dosis elevadas de corticosteroides (es decir,  $\geq 20$  mg diarios de prednisone o un equivalente), alquilantes, antimetabolitos, inmunodepresores relacionados con un trasplante, antineoplásicos clasificados como inmunodepresores graves, bloqueadores del factor de necrosis tumoral (TNF) y otros agentes biológicos que son inmunodepresores o inmunomoduladores.

Los factores que deben considerarse para evaluar el nivel general de competencia inmune de un paciente incluyen la gravedad de la enfermedad, la duración, la estabilidad clínica, las complicaciones, las comorbilidades y cualquier tratamiento potencialmente inmunosupresor.

Las personas deben hablar con su proveedor de atención médica sobre su condición médica, y si es apropiado para ellos recibir una dosis adicional.

### **¿Puedo recibir una dosis de refuerzo antes de ser elegible?**

No. Las personas solo deben recibir su dosis de refuerzo si son elegibles.

### **¿Qué prueba de elegibilidad se necesita para los neoyorquinos que actualmente son elegibles basándose en sus condiciones médicas o su situación laboral?**

Para probar la elegibilidad, es necesario que los neoyorquinos elegibles presenten una declaración por escrito que confirme su elegibilidad, que los proveedores deben recoger. En este momento, los proveedores que administren la dosis de refuerzo del COVID-19 no tendrán que confirmar la elegibilidad para permitir una administración rápida y reducir las barreras de acceso para los pacientes.

### **¿Qué ocupaciones pueden calificar a los neoyorquinos como elegibles actualmente para recibir su dosis de refuerzo del COVID-19?**

Según los [CDC](#), las siguientes ocupaciones pueden hacer que alguien sea elegible para su dosis de refuerzo del COVID-19 de Pfizer-BioNTech:

- Socorristas (personal de atención médica, bomberos, policía, personal de atención a colectividades)
- Personal de educación (maestros, personal de apoyo, personal de guardería)
- Trabajadores de alimentación y agricultura
- Obreros
- Trabajadores penitenciarios
- Trabajadores de U.S. Postal Service
- Trabajadores del transporte público
- Trabajadores de supermercados

Para obtener más información de esta lista, que puede actualizarse en el futuro, visite [¿Quién es elegible para la vacuna de refuerzo del COVID-19? | CDC](#).

## **Efectos secundarios, seguridad y eficacia**

### **¿Cuáles son los efectos secundarios de la dosis de refuerzo?**

Al igual que con la serie inicial de vacunas del COVID-19, es posible que no observe ningún cambio en cómo se siente después de la dosis de refuerzo. Pero también es posible que se sienta un poco “enfermo”. Esto puede ocurrir después de *cualquier* vacuna.

Después de la dosis de refuerzo del COVID-19, puede tener:

- Dolor en el brazo donde le pusieron la inyección
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Fiebre
- Cansancio
- Náuseas y vómitos

Estos efectos secundarios *no* son peligrosos y son solo una señal de que su sistema inmunológico está haciendo su trabajo. Se pueden tratar fácilmente con analgésicos y antipiréticos de venta libre, y generalmente solo duran un corto período de tiempo. Los efectos secundarios graves o duraderos son excesivamente raros. Si sigue sin sentirse bien después de dos o tres días, puede acudir a su proveedor de atención médica.

### **¿Son seguras las dosis de refuerzo de COVID-19?**

Sí. Las dosis de refuerzo son seguras, efectivas y gratuitas, pero actualmente solo se recomiendan para ciertos neoyorquinos [actualmente elegibles](#).

### **¿Existen otras vacunas que no son del COVID-19 que necesitan más de dos dosis?**

Sí. Muchas vacunas necesitan más de una o dos dosis para una protección duradera. Por ejemplo, la vacuna contra la poliomielitis, que salva vidas, necesita cuatro dosis; la vacuna contra la hepatitis necesita tres dosis. Otras vacunas necesitan “refuerzos” ocasionales, como la vacuna contra el tétanos y la difteria, que se administra cada diez años. Hay otras vacunas que deben administrarse incluso con más frecuencia. Por ejemplo, la vacuna contra la influenza (gripe) se recomienda cada año debido a la aparición de nuevas cepas cada temporada.

### **¿Durante cuánto tiempo se espera que las dosis de refuerzo nos protejan, y necesitaré otra?**

No está del todo claro en este momento, por lo que nuestros expertos médicos y sanitarios federales y estatales han estado, y siguen, supervisando y analizando de cerca los datos científicos de Estados Unidos y de todo el mundo. Esto nos permite analizar los datos a medida que el virus evoluciona y seguir entendiendo cuánto durará esta protección, y cómo podríamos maximizarla. Continuaremos siguiendo la ciencia y nos comunicaremos abiertamente con los neoyorquinos a medida que se disponga de más datos.

### **¿Pueden las personas que recibieron la vacuna del COVID-19 Janssen de Johnson & Johnson (J&J/Janssen) recibir una dosis de refuerzo de una vacuna de mRNA?**

No. En este momento y según los CDC, no hay datos suficientes para apoyar la administración de una dosis de la vacuna de mRNA (ya sea de Pfizer-BioNTech o de Moderna) si alguien recibió previamente una vacuna de J&J/Janssen.

### **¿Las personas que recibieron la vacuna del COVID-19 Janssen de Johnson & Johnson (J&J/Janssen) necesitarán una dosis de refuerzo?**

Es probable que las personas que recibieron la vacuna del COVID-19 de J&J/Janssen necesiten una dosis de refuerzo. Debido a que la vacuna de J&J/Janssen no se administró en los Estados Unidos hasta 70 días después de las primeras dosis de la vacuna de mRNA (Pfizer-BioNTech y Moderna), los datos necesarios para tomar esta decisión aún no están disponibles. Estos datos se esperan en las próximas semanas. Con estos datos en la mano, los CDC mantendrán al público informado con un plan oportuno para las vacunas de refuerzo de J&J/Janssen.

### **¿Cuál es la diferencia entre una "dosis de refuerzo" y una "dosis adicional"?**

Una “**dosis adicional**” se refiere a otra dosis de la vacuna que se administra a alguien que está inmunodeprimido y quien posiblemente no haya adquirido suficiente protección después de su serie inicial de vacunas del COVID-19.

Una “**dosis de refuerzo**” se refiere a otra dosis de la vacuna que se administra a alguien que creó suficiente protección después de la vacunación, pero que luego esa protección disminuyó con el tiempo.

## **Para neoyorquinos inmunodeprimidos**

### **Si estoy inmunodeprimido, ¿soy elegible para mi dosis adicional de la vacuna del COVID-19?**

Según los [CDC](#), las personas inmunodeprimidas de moderado a grave deben recibir una dosis adicional de la vacuna del COVID-19. Las personas con sistema inmunológico debilitado de moderado a grave son especialmente vulnerables al COVID-19, y es posible que no desarrollen el mismo nivel de inmunidad a la serie de dos dosis de la vacuna comparado con las personas que no están inmunodeprimidas. Esta dosis

adicional pretende mejorar la respuesta de las personas inmunodeprimidas a su serie de vacunas inicial. Una dosis adicional de una vacuna del COVID-19 de mRNA (al menos 28 días después de la última dosis de la serie primaria de la vacuna del COVID-19) debe considerarse para las personas con un compromiso inmunológico de moderado a grave debido a una condición médica o a la recepción de medicamentos o tratamientos inmunosupresores. Estas condiciones y tratamientos incluyen, entre otros:

- Tratamiento activo de tumores sólidos y malignidades hematológicas
- Recepción de un trasplante de órgano sólido y tratamiento inmunodepresor
- Recepción de linfocitos T-CAR o trasplante de hemocitoblastos (en un plazo de 2 años desde el trasplante o el tratamiento inmunodepresor)
- Inmunodeficiencia primaria moderada o grave (por ejemplo, síndrome de DiGeorge, síndrome de Wiskott-Aldrich)
- Infección por el VIH avanzada o sin tratar
- Tratamiento activo con dosis elevadas de corticosteroides (es decir,  $\geq 20$  mg diarios de prednisona o un equivalente), alquilantes, antimetabolitos, inmunodepresores relacionados con un trasplante, antineoplásicos clasificados como inmunodepresores graves, bloqueadores del factor de necrosis tumoral (TNF) y otros agentes biológicos que son inmunodepresores o inmunomoduladores.

Los factores que deben considerarse para evaluar el nivel general de competencia inmune de un paciente incluyen la gravedad de la enfermedad, la duración, la estabilidad clínica, las complicaciones, las comorbilidades y cualquier tratamiento potencialmente inmunosupresor.

Las personas deben hablar con su proveedor de atención médica sobre su condición médica, y si es apropiado para ellos recibir una dosis adicional.

### **Si estoy inmunodeprimido, ¿cuándo debo recibir mi dosis adicional?**

Los CDC recomiendan que las personas con sistema inmunológico debilitado de moderado a grave reciban una dosis adicional de la vacuna del COVID-19 de mRNA al menos 28 días después de una segunda dosis de la vacuna del COVID-19 de Pfizer-BioNTech o de la vacuna del COVID-19 de Moderna.

Las personas inmunodeprimidas **deben** consultar con sus médicos sobre la conveniencia y el momento de recibir una dosis adicional de la vacuna del COVID-19. El Departamento de Salud del Estado de Nueva York también anima a los médicos a comunicarse de forma proactiva con sus pacientes inmunodeprimidos para hablar sobre los beneficios de recibir una dosis adicional.

### **¿Por qué las personas inmunodeprimidas necesitan una dosis adicional de la vacuna?**

Según los CDC, las personas inmunodeprimidas de moderado o grave representan aproximadamente el 3 % de la población adulta y son especialmente vulnerables al COVID-19 porque corren más riesgo de tener una enfermedad grave y prolongada.

[Estudios](#) indican que algunas personas inmunodeprimidas no siempre adquieren el mismo nivel de inmunidad después de la vacunación que las personas no inmunodeprimidas, y pueden beneficiarse de una dosis adicional para garantizar una protección adecuada contra el COVID-19. En [pequeños estudios](#), las personas inmunodeprimidas completamente vacunadas representan una gran proporción de los "[casos hospitalizados en personas vacunadas](#)", y eran más propensas a transmitir el virus a los contactos del grupo familiar.

### **¿Se pueden combinar las vacunas para mi dosis adicional? Por ejemplo, si recibí la Pfizer-BioNTech para mi serie de vacunas inicial, ¿puedo recibir la vacuna del COVID-19 de Moderna para mi dosis adicional?**

Para las personas que recibieron la serie de vacunas del COVID-19 de Pfizer-BioNTech o Moderna, se debe usar una tercera dosis de la misma vacuna de mRNA. Una persona no debe recibir más de tres dosis de la vacuna de mRNA. Si el producto de la vacuna de mRNA administrado para las dos primeras dosis no está disponible o es desconocido, se puede administrar cualquiera de los productos de la vacuna del COVID-19 de mRNA.

### **¿Qué deben hacer las personas inmunodeprimidas que recibieron la vacuna de J&J/Janssen?**

La reciente enmienda de EUA de FDA solo se aplica a las vacunas del COVID-19 de mRNA, al igual que la recomendación de los CDC.

Los datos emergentes mostraron que las personas inmunodeprimidas que tienen una protección baja o nula después de dos dosis de vacunas del COVID-19 de mRNA pueden tener una respuesta mejorada después de una dosis adicional de la misma vacuna. No hay datos suficientes en este momento para determinar si las personas inmunodeprimidas que recibieron la vacuna del COVID-19 Janssen de Johnson & Johnson también tienen una respuesta de anticuerpos mejorada después de una dosis adicional de la misma vacuna.

### **¿Cuáles son los beneficios de que las personas reciban una dosis adicional de la vacuna?**

Una dosis adicional puede prevenir el COVID-19 grave y posiblemente mortal en personas que posiblemente pueden no haber respondido a su serie de vacunas inicial. En los ensayos clínicos en curso, las vacunas de mRNA contra el COVID-19 (Pfizer-BioNTech o Moderna) mostraron que previenen el COVID-19 después de la serie de dos dosis. La información limitada sugiere que las personas inmunodeprimidas que tienen una protección baja o nula después de dos dosis de vacunas de mRNA pueden tener una respuesta mejorada después de una dosis adicional de la misma vacuna.

### **¿Cuáles son los riesgos de vacunar a las personas con una dosis adicional?**

Hay poca información sobre los riesgos de recibir una dosis adicional de la vacuna, y se sigue evaluando la seguridad, la eficacia y el beneficio de las dosis adicionales de la vacuna del COVID-19 en personas inmunodeprimidas. Hasta ahora, las reacciones reportadas después de la tercera dosis de mRNA fueron similares a las de la serie de dos dosis: la fatiga y el dolor en el lugar de la inyección fueron los efectos secundarios más frecuentes reportados, y en general, la mayoría de los síntomas fueron de leves a moderados.

Sin embargo, al igual que con la serie de dos dosis, [los efectos secundarios graves son raros](#), pero pueden ocurrir.

## **Prueba de la dosis de refuerzo y la adicional**

### **¿Cómo debo esperar recibir la prueba de mi dosis de refuerzo de COVID-19 o mi dosis adicional?**

Debe esperar recibir la prueba de su dosis de refuerzo en su tarjeta de vacunación original de COVID-19 de los CDC. Si perdió su tarjeta de vacunación original, comuníquese con su proveedor de atención médica para obtener una copia de su expediente de vacunación. El Estado de Nueva York no reemplaza las tarjetas de vacunación perdidas porque se emiten a través de los CDC.

### **¿Necesito mi refuerzo de COVID-19 o mi dosis adicional para que me consideren “completamente vacunado” para la prueba de ingreso en comercios y lugares de celebración, cuando aplique?**

No. En este momento, se considera que los neoyorquinos están completamente vacunados dos semanas después de completar su serie de vacunas inicial, ya sea dos semanas después de su segunda dosis en una serie de dos vacunas como las de Pfizer-BioNTech o Moderna, o dos semanas después de una vacuna de dosis única, como la de J&J/Janssen.