

최근 업데이트:

자격

왜 부스터 접종이 필요한가요?

‘부스터 접종’은 자격 대상인 뉴욕 시민이 바이러스로부터 지속적인 보호를 받고 COVID-19 팬데믹 시국을 이겨내는 데 큰 힘이 됩니다. 연방 보건 및 의료 전문가들은 백신의 효과가 얼마나 지속되는지, 그 효과를 극대화할 수 있는지에 대해 알아보기 위해 뉴욕과 미국을 비롯한 전 세계의 과학적 데이터를 분석해왔습니다. 여전히 COVID-19 백신은 중증 질환과 입원을 예방하는 데 매우 효과적이지만, Pfizer-BioNTech COVID-19 백신에 대한 데이터를 보면 더 많은 위험에 노출된 특정 인구에 대해 시간이 지날수록 초기 Pfizer-BioNTech 백신 접종 효과가 감소하는 경향을 보입니다. 현재 자격 대상에 해당하는 개인의 경우, COVID-19 백신 부스터 접종으로 예방 효과를 극대화하고, 백신의 지속 기간을 연장하여 지역사회와 감염 및 중증 질환을 겪을 위험이 큰 개인의 공공 보건을 안전하게 보호할 수 있습니다.

부스터 접종이 필요하다면, 백신이 효과가 없다는 뜻인가요?

아닙니다. COVID-19 백신은 중증 질환, 병원 입원 및 사망을 방지하는 데 매우 효과적이며(<https://covid19vaccine.health.ny.gov/covid-19-breakthrough-data-report>), 이는 현재 유행하고 있는 델타 변이(<https://covid19vaccine.health.ny.gov/covid-19-variant-data>)에 대해서도 마찬가지입니다. 그래서 현재 이용 가능한 Pfizer-BioNTech COVID-19 백신 관련 데이터에 따라 최초 Pfizer-BioNTech 백신 접종 완료 이후 6개월 후 감염이나 중증 질환의 위험이 더 높은 특정 인구에 대해 부스터 접종을 권고하는 것입니다. 시간이 지나면서 백신 효과가 떨어지는 것은 일반적인 현상이며, 자격 대상에 해당하는 뉴욕 시민에 대해 권고되는 부스터 접종은 해당 시민을 더욱 안전하게 보호하고, 백신의 지속 기간을 연장하며 고위험군 뉴욕 시민을 건강하고 안전하게 지켜줄 것입니다.

제가 부스터 접종 자격 대상에 부합하나요?

현재 질병통제예방센터(CDC) 지침에 따라 다음에 해당하는 뉴욕 시민은 COVID-19 백신 부스터를 **접종받아야 합니다**.

- 65세 이상이거나 장기 케어를 받고 있는 뉴욕 시민은 최초 Pfizer-BioNTech 백신 접종 완료 이후 최소 6개월 후에 COVID-19 백신 부스터를 **접종받아야 합니다**.
- 기저질환이 있는 50~64세의 뉴욕 시민은 최초 Pfizer-BioNTech 백신 접종 완료 이후 최소 6개월 후에 COVID-19 백신 부스터를 **접종받아야 합니다**.

다음에 해당하는 뉴욕 시민은 COVID-19 백신 부스터를 **접종받을 수 있습니다**.

- 기저질환이 있는 18~49세의 뉴욕 시민은 최초 Pfizer-BioNTech 백신 접종 완료 이후 최소 6개월 후에 COVID-19 백신 부스터를 **접종받을 수 있습니다**.
- 직업 및 시설 거주로 감염 및 전파 위험이 더 큰 18~64세의 뉴욕 시민은 최초 Pfizer-BioNTech 백신 접종 완료 이후 최소 6개월 후에 부스터 접종에 관한 개인의 이점과 위험을 고려하여 COVID-19 백신 부스터를 **접종받을 수 있습니다**.

현재 COVID-19 부스터 접종 자격 대상에 해당하는 기저질환은 무엇인가요?

[CDC](#)에 따르면 COVID-19 Pfizer-BioNTech 부스터 접종 자격 대상에 해당하는 기저질환은 다음과 같습니다.

- 암(투병 중 또는 호전 중, 9/11 관련 암 포함)
- 만성 신질환

- 만성 폐쇄성 폐 질환(COPD), 천식(경도~중증), 간질성 폐 질환, 남성 섬유증, 폐고혈압 및 9/11 관련 폐 질환을 포함한 만성 폐 질환
- 치매 및 기타 신경계 질환
- 당뇨(제1형 및 제2형)
- 다운증후군
- 심부전, 관상 동맥 질환, 심근 병증 또는 고혈압과 같은 심장 질환
- HIV 감염
- 간 질환
- 과체중(신체질량지수(BMI) 25kg/m² 초과 30kg/m² 미만), 비만(BMI 30kg/m² 이상 40kg/m² 미만), 고도비만(BMI 40kg/m² 이상)의 경우 COVID-19를 심하게 앓을 가능성이 커집니다. 종종 COVID-19에 감염될 위험은 BMI가 높을수록 급격히 커집니다.
- 임신
- 겸상적혈구병 또는 탈라세미아
- 흡연 경험
- 고형 장기 또는 조혈모세포 이식
- 뇌로의 혈액 순환을 막는 뇌졸중 또는 뇌혈관 질환
- 약물 사용 장애
- 면역력이 저하된 상태(면역 체계가 약한 경우)

- **참고:** 이는 2021년 8월 12일 자 FDA의 승인에 따라 이미 Pfizer-BioNTech 또는 Moderna COVID-19 백신 2차 접종 완료 28일 후 [추가 접종을 받을 자격이 주어진](#) 면역력이 일정 수준 또는 매우 심하게 저하된 개인에게는 해당하지 않습니다

자격 대상에 부합하는 질환에 관한 자세한 정보는 [특정 질환이 있는 개인 | CDC](#)를 방문하십시오.

면역력이 저하된 경우, COVID-19 추가 접종을 받을 수 있는 자격이 있나요?

[CDC](#)에 의하면 면역력이 일정 수준 또는 매우 심하게 저하된 개인은 COVID-19 백신 추가 접종을 받는 것이 권장됩니다. 면역력이 일정 수준 또는 매우 심하게 저하된 개인은 COVID-19에 특히 취약하며, 백신 2회 접종만으로는 면역력이 저하되지 않은 사람만큼의 면역력이 갖춰지지 않을 수 있습니다. 이 추가 접종은 첫 기본 접종에 대한 면역력이 저하된 개인의 반응성을 개선하기 위한 것입니다.

질환 또는 면역 억제 약물/치료로 면역력이 일정 수준 또는 매우 심하게 저하된 개인의 경우는 마지막 기본 백신 접종을 받은 지 최소 28일이 지난 후에 mRNA COVID-19 백신 추가 접종을 받는 것을 고려해야 합니다. 이런 질환과 치료는 다음을 포함하지만 이에 국한되지는 않습니다.

- 고형 종양 및 혈액암에 대한 적극 치료
- 고형 장기 이식 수혜 및 면역 억제성 치료
- CAR-T 세포 또는 조혈모세포 이식 수혜(이식 후 2년 내 또는 면역 억제성 치료 중인 경우)
- 일정 수준 또는 매우 심한 원발성 면역결핍 증후군(예: 디조지 증후군, 위스콧-올드리치 증후군 등)
- 악화하거나 치료되지 않은 HIV 감염
- 고용량 코르티코스테로이드(즉, 일일 20mg 이상의 프레드니손 또는 그에 준하는 치료), 알킬화제, 대사길항물질, 이식 관련 면역 억제성 약물, 면역 억제성이 강한 항암 치료제, 종양괴사인자(TNF) 억제제 및 기타 면역 억제성 또는 면역 조절성 생물작용제가 동반된 적극 치료.

환자 면역 능력의 전반적인 수준을 파악할 때 고려할 요인으로는 질환의 심각성, 질환 및 치료 지속 기간, 임상적 안정성, 합병증, 동반 질환 및 기타 잠재적 면역 억제성 치료 등이 있습니다.

알고 있는 질환에 관해 담당 의료 서비스 제공자와 상의하여 추가 접종을 받는 것이 적절한지 알아보시기 바랍니다.

자격 대상이 아니어도 부스터 접종을 받을 수 있나요?

아니요. 자격 대상에 해당하는 경우에만 부스터 접종을 받아야 합니다.

현재 건강 상태 또는 직업 환경으로 부스터 접종 자격 대상에 해당하는 경우 자격 증빙이 필요한가요?

부스터 접종 자격에 부합하는 뉴욕 시민은 자격을 증명하기 위해 서면으로 작성한 자가 증명서를 접종 기관에 제출해야 합니다. 빠른 접종과 백신에 대한 환자들의 진입장벽 완화를 위해 현재 COVID-19 부스터 접종을 진행하는 기관에는 자격 충족 여부를 확인할 의무가 없습니다.

현재 COVID-19 부스터 접종 자격 대상에 해당하는 직업은 무엇인가요?

[CDC](#)에 따르면 COVID-19 Pfizer-BioNTech 부스터 접종 자격 대상에 해당하는 직종은 다음과 같습니다.

- 초동대응요원(의료 종사자, 소방관, 경찰관, 단체 돌봄 시설 직원 등)
- 교육계 종사자(교사, 보조 직원, 데이케어 직원)
- 요식업 및 농업 종사자
- 제조업 종사자
- 교정 시설 직원
- 미국 우체국 직원
- 대중교통업 종사자
- 식료품점 직원

향후 업데이트될 수 있는 이 목록에 관한 자세한 정보는 [COVID-19 백신 부스터 접종 자격 대상에 해당하는 사람은? | CDC](#)를 참고하십시오.

부작용, 안전성 및 효능

부스터 접종의 부작용은 무엇인가요?

기본 COVID-19 백신 접종과 마찬가지로 부스터 접종 후에 별다른 변화를 느끼지 못할 수도 있고, 몸이 조금 아플 수도 있지만, 이는 *다른* 백신 접종 이후에도 나타날 수 있는 현상입니다.

COVID-19 부스터 접종 후에 다음을 겪게 될 수 있습니다.

- 접종받은 팔이 빠근해짐
- 두통
- 오한
- 열
- 피로감
- 어지럼증 및 구토

이런 부작용은 위험하지 *않으며* 면역 체계가 정상적으로 작용하고 있다는 신호입니다. 진통제나 해열제로 충분히 치료 가능하며, 일반적으로 오래 지속되지 않습니다. 심각하거나 장기적인 부작용은 굉장히 드물게 발생합니다. 이틀이나 사흘 뒤에도 상태가 나아지지 않을 경우, 담당 의료 서비스 제공자와 상의하십시오.

COVID-19 부스터 접종은 안전한가요?

그렇습니다. 부스터 접종은 안전하고, 효과적이며, 무료입니다. 하지만 [현재 적격의](#) 뉴욕 시민들에게만 권장됩니다.

COVID-19 백신 이외에도 2회 넘게 접종해야 하는 백신이 있나요?

그렇습니다. 많은 백신이 장기적인 예방을 위해 1, 2회 이상의 접종을 요구합니다. 예를 들어, 수많은 목숨을 살린 소아마비 백신의 경우 4회 접종하며, 간염 백신은 3회 접종합니다.

파상풍-디프테리아 백신은 10년마다 접종을 받는 등, 다른 백신도 “부스터”가 필요합니다. 더 자주 접종받아야 하는 백신도 있습니다. 예를 들어 인플루엔자(독감) 백신의 경우, 유행마다 새로운 변종이 나타나기 때문에 매년 접종받는 것이 권장됩니다.

부스터 접종의 예방 효과가 얼마나 오래 지속되나요? 부스터 접종을 또 받아야 할까요?

현재는 확신할 수 없습니다. 그 때문에 연방 및 주 의학 전문가들이 미국뿐만 아니라 전 세계의 과학적 데이터를 모니터하고 분석해오고 있습니다. 그 덕에 바이러스가 진화하는 대로 정보를 분석할 수 있고, 예방 효과가 얼마나 오래 지속될지, 어떻게 예방 효과를 극대화할 수 있을지에 대해 연구할 수 있습니다. 과학 연구의 소식을 놓치지 않고 추가 정보가 확인되는 대로 뉴욕 시민들과 소통하겠습니다.

Johnson & Johnson's Janssen(J&J/Janssen) COVID-19 백신을 접종한 사람도 mRNA 백신 부스터를 접종받을 수 있나요?

아닙니다. 현재 CDC에 따르면 이전에 J&J/Janssen 백신을 접종받았던 사람이 mRNA 백신(Pfizer-BioNTech 또는 Moderna)을 접종받아도 된다는 근거자료가 충분하지 않습니다.

Johnson & Johnson's Janssen(J&J/Janssen) COVID-19 백신을 접종한 사람도 부스터 접종을 받아야 하나요?

J&J/Janssen COVID-19 백신을 접종받은 사람도 부스터 접종을 받아야 할 가능성이 높습니다. 미국에서는 mRNA 백신(Pfizer-BioNTech 또는 Moderna) 접종이 시작되고 70일 후에 J&J/Janssen 백신 접종이 시작됐기 때문에, 부스터 접종이 필요한지에 대한 결정을 내릴 정보가 부족합니다. 이후 몇 주 내로 정보를 확인할 수 있을 것으로 예상됩니다. 정보가 확인되면 CDC는 대중이 J&J/Janssen 부스터 접종을 받을 적시의 계획을 알려드릴 예정입니다.

“부스터 접종”과 “추가 접종”의 차이점은 무엇인가요?

“추가 접종”은 면역력이 저하됐거나 최초 COVID-19 백신 접종 완료 수 충분한 예방 효과를 획득하지 못했을 때 받는 접종입니다.

“부스터 접종”은 백신 접종으로 충분한 예방 효과를 획득했으나, 시간이 지남에 따라 그 효과가 감소했을 때 받는 접종을 말합니다.

면역력이 저하된 뉴욕 시민들

면역력이 저하된 경우, COVID-19 추가 접종을 받을 수 있는 자격이 있나요?

CDC에 의하면 면역력이 일정 수준 또는 매우 심하게 저하된 개인은 COVID-19 백신 추가 접종을 받는 것이 권장됩니다. 면역력이 일정 수준 또는 매우 심하게 저하된 개인은 COVID-19에 특히 취약하며, 백신 2회 접종만으로는 면역력이 저하되지 않은 사람만큼의 면역력이 갖춰지지 않을 수 있습니다. 이 추가 접종은 첫 기본 접종에 대한 면역력이 저하된 개인의 반응성을 개선하기 위한 것입니다.

질환 또는 면역 억제 약물/치료로 면역력이 일정 수준 또는 매우 심하게 저하된 개인의 경우는 마지막 기본 백신 접종을 받은 지 최소 28일이 지난 후에 mRNA COVID-19 백신 추가 접종을 받는 것을 고려해야 합니다. 이런 질환과 치료는 다음을 포함하지만 이에 국한되지는 않습니다.

- 고형 종양 및 혈액암에 대한 적극 치료
- 고형 장기 이식 수혜 및 면역 억제성 치료
- CAR-T 세포 또는 조혈모세포 이식 수혜(이식 후 2년 내 또는 면역 억제성 치료 중인 경우)
- 일정 수준 또는 매우 심한 원발성 면역결핍 증후군(예: 디조지 증후군, 위스콧-올드리치 증후군 등)
- 악화하거나 치료되지 않은 HIV 감염
- 고용량 코르티코스테로이드(즉, 일일 20mg 이상의 프레드니손 또는 그에 준하는 치료), 알킬화제, 대사길항물질, 이식 관련 면역 억제성 약물, 면역 억제성이 강한 항암 치료제, 종양괴사인자(TNF) 억제제 및 기타 면역 억제성 또는 면역 조절성 생물작용제가 동반된 적극 치료.

환자 면역 능력의 전반적인 수준을 파악할 때 고려할 요인으로는 질환의 심각성, 질환 및 치료 지속 기간, 임상적 안정성, 합병증, 동반 질환 및 기타 잠재적 면역 억제성 치료 등이 있습니다.

알고 있는 질환에 관해 담당 의료 서비스 제공자와 상의하여 추가 접종을 받는 것이 적절한지 알아보시기 바랍니다.

면역력이 저하된 사람은 추가 접종을 언제 받아야 하나요?

CDC는 면역력이 일정 수준 및 심하게 저하된 사람들은 Pfizer-BioNTech COVID-19 백신 또는 Moderna COVID-19 백신의 2차 접종 완료 후 최소 28일이 지난 후에 추가 mRNA COVID-19 백신을 접종받을 것을 권장합니다.

면역력이 저하된 개인은 COVID-19 백신 추가 접종의 필요성과 시기에 대해 의사와 **꼭** 상담해야 합니다. 뉴욕주 보건부 또한 의사들이 면역력이 저하된 환자들에게 적극적으로 연락해 추가 접종의 이점에 대해 상의할 것을 권고하고 있습니다.

왜 면역력이 저하된 개인은 백신 추가 접종이 필요한가요?

CDC에 따르면, 면역력이 일정 수준 및 심하게 저하된 사람들은 성인 인구의 3%에 달하며, 심각하고 장기적인 질병에 노출될 확률이 높기 때문에 COVID-19에 더욱 취약합니다.

[연구 결과](#) 또한 면역력이 저하된 사람들이 백신 접종 후 얻는 면역력은 정상인이 백신 접종 후 얻는 면역력에 미치지 못하며, 추가 접종으로 COVID-19에 적절한 예방 효과를 얻을 수 있다는 것을 나타냅니다. [소규모 연구에서](#), 백신 접종을 완료한 면역력이 저하된 사람들은 “[돌파 감염](#)”으로 입원한 환자의 다수를 차지하고 있었고, 가정 내 감염을 일으킬 가능성도 높았습니다.

추가 접종에서 다른 종류의 백신을 접종받아도 되나요? 예를 들어, 최초 백신 접종에서 Pfizer-BioNTech를 접종받았다면, 추가 접종에서는 Moderna COVID-19 백신을 접종받을 수 있나요?

Pfizer-BioNTech 또는 Moderna COVID-19 백신으로 접종을 완료했다면, 같은 종류의 mRNA 백신으로 3차 접종을 받아야 합니다. 한 사람은 3개 보다 많은 mRNA 백신 접종을 받아서는 안 됩니다. 전에 2회 접종받은 mRNA 백신을 모르거나, 같은 백신으로 접종할 수 없을 때는, 두 mRNA COVID-19 백신 제품 중 다른 것으로 접종받을 수 있습니다.

면역력이 저하된 개인 중, J&J/Janssen 백신을 접종받은 사람은 어떻게 하나요?

FDA의 최근 EUA 개정안은 mRNA COVID-19 백신에만 적용되며, CDC 또한 그렇게 권장합니다.

새로 밝혀지는 정보에 따르면, 면역력이 저하된 사람들이 mRNA COVID-19 백신의 2차 접종을 완료한 후에도 예방 효과가 적거나 없을 경우, 같은 백신의 추가 접종으로 개선된 반응을 얻을 수 있습니다. 현재로서는 면역력이 저하된 사람이 Johnson & Johnson's Janssen COVID-19 백신을 접종받았을 때도 같은 백신의 추가 접종으로 개선된 항체 반응을 얻을 수 있는지를 판단할 충분한 정보가 부족합니다.

추가 백신 접종을 받은 사람들이 얻는 이점은 무엇인가요?

최초 백신 접종으로 반응을 얻지 못한 사람들은 추가 접종으로 심각하거나 생명에 위협을 줄 수 있는 COVID-19로부터 보호받을 수 있습니다. 지속되는 임상시험에서, mRNA COVID-19 백신(Pfizer-BioNTech 또는 Moderna)은 2차 접종을 완료했을 때 COVID-19를 예방한다는 것이 드러났습니다. 제한된 정보에 따르면, 면역력이 저하된 사람들이 mRNA 백신의 2차 접종을 완료한 후에도 예방 효과가 적거나 없을 경우, 같은 백신의 추가 접종으로 개선된 반응을 얻을 수 있습니다.

개인이 추가 접종을 받았을 때의 위험은 무엇인가요?

추가 백신 접종을 받는 것에 대한 위험성에 대한 정보는 아직 제한적이며, 면역력이 저하된 사람들을 대상으로 하는 추가 접종의 안전성, 효과와 이점은 계속 평가되고 있습니다. 지금까지 보고된 3차 mRNA 접종 반응은 2차 접종 반응과 비슷합니다. 피로감과 접종 부위의 통증이 가장 많이 보고된 부작용이며, 전체적으로 증상은 가볍거나 중경증이었습니.

하지만, 2차 접종 때와 마찬가지로, [심각한 부작용은 드물지만](#), 발생할 수 있습니다.

부스터 접종과 추가 접종 증거

COVID-19 부스터 접종 및/또는 추가 접종을 받았다는 증거를 어떻게 받나요?

기존의 CDC COVID-19 백신 접종 카드로 증거를 받을 수 있습니다. 기존의 백신 접종 카드를 잃어버렸을 경우, 개인 의료 서비스 제공자에게 연락해 예방접종 기록의 사본을 받으세요. 백신 접종 카드는 CDC 에서 발급되기 때문에, 뉴욕주에서는 다시 드릴 수 없습니다.

사업체와 시설 입장을 위해 “접종 완료자”로 간주되기 위해서는 COVID-19 부스터 접종 및/또는 추가 접종이 필요한가요? 어디에서 등록할 수 있나요?

아닙니다. 현재로서는 뉴욕 시민이 최초 백신 접종을 완료한 후 2 주가 경과한 뒤에 접종이 완료된 것으로 여전히 간주됩니다. (Pfizer-BioNTech 또는 Moderna 백신의 경우 2 차 접종 후 2 주, J&J/Janssen 백신의 경우 1 회 접종 후 2 주)