



자주 묻는 질문

최근 업데이트:

학령기 뉴욕 시민을 위한 COVID-19 백신 접종

정말 아이들도 COVID-19 에 감염될 수 있나요?

그렇습니다. 아이들도 COVID-19 의 원인이 되는 바이러스에 감염될 수 있으며, 바이러스를 다른 사람에게 전파할 수도 있습니다. 백신 접종을 받지 않은 성인뿐만 아니라 청소년 역시 COVID-19 감염으로 인한 중증 질환, 입원 및 사망의 위험이 있습니다.

우리 아이가 접종을 받지 않으면 어떤 위험이 있나요?

백신 접종을 받지 않은 사람의 COVID-19 감염 및 중증 질환 위험이 가장 큼니다. 병원 입원이나 사망까지 갈 수 있으며, 이는 성인과 미성년자 모두 마찬가지입니다. 뉴욕주 보건부는 12 세부터 17 세의 학령기 아동을 포함한 모든 뉴욕 시민이 최대한 이른 시일 내에 백신을 접종받을 것을 권고합니다. 이는 뉴욕 시민 여러분뿐만 아니라 여러분의 가족과 지역사회를 바이러스로부터 보호하기 위함입니다.

만성 COVID 는 무엇이며, 제 아이도 위험할 수 있나요?

COVID-19 에 감염된 경우, 나이 상관없이 만성 COVID 의 위험이 있습니다. 만성 COVID 관련 증상은 심장 두근거림과 같은 심혈관계 증상부터 호흡 곤란 및 심한 피로감까지 매우 다양하며, 집중력 저하와 같은 심리적 증상도 유발할 수 있습니다. 만성 COVID 증상은 초기 COVID 감염 당시 중증이 아니었더라도 발생할 수 있고, 수개월부터 1 년까지도 계속될 수 있습니다. 만성 COVID 에 관한 과학자들의 연구는 계속되고 있습니다.

제 아이는 COVID-19 및/또는 COVID-19 항체 검사에 대해 양성 반응을 보였습니다. 그래도 백신을 접종해야 할까요?

물론입니다! 질병통제예방센터(CDC)는 COVID-19 가 여러 번 감염될 수 있는 질환인 만큼 COVID-19 에 감염된 적이 있는 개인도 백신을 접종받을 것을 권고하고 있습니다. 귀하의 자녀가 COVID-19 로부터 완치된 이후 단기적인 면역력은 생길 수 있지만, 그 면역력이 몸을 얼마나 오래 보호해줄지는 알 수 없으므로 백신 접종이 가장 안전한 보호 수단이라고 할 수 있습니다. COVID-19 에 감염되면 중증 질환을 앓거나 몇 달간 지속되며 몸을 쇠약하게 하는 증상을 겪을 수도 있습니다.

제 아이가 COVID-19 에 대한 면역력을 백신으로 키우는 것보다 자연적으로 면역력을 키우게 하는 게 낫나요?

아닙니다! 귀하의 자녀가 COVID-19 로부터 완치된 이후 단기적인 면역력은 생길 수 있지만, 그 면역력이 몸을 얼마나 오래 보호해줄지는 알 수 없으므로 백신 접종이 가장 안전한 보호 수단이라고 할 수 있습니다. COVID-19 에 감염되면 중증 질환을 앓거나 몇 달간 지속되며 몸을 쇠약하게 하는 증상을 겪을 수도 있습니다.

백신 안전성, 효과 및 개발

현재 12~17 세인 제 자녀가 접종받을 수 있는 백신은 어느 것인가요?

현재 12~17 세의 아동이 접종받을 수 있는 COVID-19 백신은 Pfizer-BioNTech 입니다.

현재 12~17 세의 아동이 Pfizer-BioNTech COVID-19 백신만 접종받을 수 있는 이유는 무엇인가요?

백신이나 의약품이 FDA의 긴급 승인을 받을 때, 안전성과 효과에 대해 엄격한 심사 기준을 통과해야 합니다. Pfizer-BioNTech COVID-19 백신의 경우 2020년 12월 11일에 16세 이상의 개인에 대한 긴급 사용 승인을 받았고, 2021년 5월 10일에 이 긴급 사용 승인(EUA)가 12세부터 15세까지의 청소년을 대상으로 확대되었습니다. FDA는 12세 이상의 개인이 백신 접종을 받았을 때의 실제 및 잠재적 위험보다 이점이 더 많으며, Pfizer 백신이 FDA가 해당 백신에 대한 EUA를 개정하는 데 필요한 법적 기준을 충족한다고 판단한 것입니다. FDA는 현재 미국에서 2,260명의 12~15세 참여자를 대상으로 진행 중인 무작위 위약 대조군 임상시험의 안전성 데이터를 연구하여 이런 결정에 도달했습니다. 참여자의 절반 이상에 대해 2차 접종 이후 최소 두 달간 안전성 관련 경과를 지켜봤습니다. 2021년 8월 23일, FDA는 16세 이상의 개인에 대한 Pfizer-BioNTech 백신의 COVID-19 예방 효과를 인정하며 해당 백신을 정식 승인했습니다.

다른 COVID-19 백신 역시 긴급 사용 또는 정식 승인에 관한 FDA의 엄격한 심사 기준을 통과하면 청소년을 대상으로 접종할 수 있게 될 수도 있습니다.

아이가 접종을 받고 난 후 겪을 수 있는 부작용은 무엇인가요?

백신 접종 후에 자녀에게 별다른 변화가 없을 수도 있고, 몸이 조금 아플 수도 있지만, 이는 *다른* 백신 접종 이후에도 나타날 수 있는 현상입니다.

COVID-19 백신 접종 이후 자녀가 겪을 수 있는 증상은 다음과 같습니다.

- 접종받은 팔이 뻣근해짐
- 두통
- 오한
- 열
- 피로감
- 어지럼증 및 구토

이런 부작용은 위험하지 *않으며* 귀하 자녀의 면역 체계가 정상적으로 작용하고 있다는 신호입니다. 진통제나 해열제로 충분히 치료 가능하며, 일반적으로 오래 지속되지 않습니다. 이틀이나 사흘 뒤에도 자녀의 상태가 나아지지 않을 경우, 담당 의료 서비스 제공자와 상의하십시오.

어떻게 백신이 이렇게 빨리 개발될 수 있었나요?

COVID-19 백신이 이렇게 빠르고 안전하게 개발될 수 있었던 데에는 여러 이유가 있습니다.

- 우선 COVID-19 유발 바이러스가 이미 알려진 다른 바이러스와 유사했기 때문에 연구자들이 백신 개발에 속도를 낼 수 있었습니다.
- 전 세계의 과학자들은 새로운 바이러스에 대한 연구 결과가 나오는 대로 공유했고, 덕분에 바로 백신 개발에 착수할 수 있었습니다.
- 일부 연구자는 제 1상 및 제 2상 임상시험을 동시에 진행하기도 했습니다.

- COVID-19 에 관한 연구는 다른 최근 백신 임상시험보다 더 큰 규모로 진행되었으며, 이는 짧은 기간 동안 더 많은 사람들이 임상시험에 참여했다는 뜻입니다.
- 연구가 계속 진행되는 동안 연방 정부는 가장 유망한 백신에 대한 생산을 허가했습니다. 즉, 백신이 승인될 경우 즉시 대중에 공급할 수 있도록 한 것입니다.

Pfizer-BioNTech COVID-19 백신에 동물성 성분이 사용되었나요?

아닙니다! Pfizer-BioNTech COVID-19 백신에는 인체 조직이나 동물성 성분, 방부제 및 보조약 등 사람이나 동물에서 채취한 재료는 사용되지 않았습니다.

Pfizer-BioNTech COVID-19 백신에는 무엇이 들어있나요?

Pfizer-BioNTech COVID-19 백신에는 다음이 사용되었습니다.

- mRNA: mRNA 는 바이러스가 아닙니다. Pfizer-BioNTech 백신과 같은 mRNA 백신은 몸이 특정 단백질을 형성하는 법을 가르치고, 우리 몸이 이 단백질을 인지하면 바이러스에 대항할 수 있는 항체를 만드는 소위 면역 반응을 보이게 됩니다. 실제로 몸을 감염시키지 않으면서 자연적으로 감염됐을 때 같은 면역 반응을 일으키는 것입니다.
- 지질: mRNA 를 보호하고 mRNA 가 세포 안으로 매끄럽게 이동할 수 있게 해주는 기름진 외관을 만들어주는 지방 유사 물질입니다. Pfizer-BioNTech COVID-19 백신에는 지질((4-히드록시부틸)아자네다일)비스(헥산-6,1-다이일)비스(2-헥실데카노에이트), 2 [(폴리에틸렌 글리콜)-2000]-N,N-디테트라데실아세트아마이드, 1,2-디스테아로일-sn-글리세로-3-포스포콜린, 콜레스테롤), 염화포타슘, 인산이수소포타슘, 염화소듐, 인산이소듐수화물, 수크로오스가 포함되어 있습니다.
- 염류: 몸의 산도를 조절해줍니다. Pfizer-BioNTech COVID-19 백신에는 염화칼륨, 인산칼륨, 염화나트륨 및 인산이수소나트륨이 포함되어 있습니다.
- 설탕: 냉동 시 분자가 형태를 유지할 수 있게 해줍니다. Pfizer-BioNTech COVID-19 백신에는 수크로오스(일반 설탕)이 포함되어 있습니다.

Pfizer-BioNTech COVID-19 백신 성분에 대해 간략히 분석한 내용은 [이 인포그래픽](#)을 참고하십시오.

알레르기 및/또는 부작용 신고

Pfizer-BioNTech COVID-19 백신을 접종받으면 안 되는 사람이 있나요?

FDA 에 의하면 다음과 같은 개인은 Pfizer-BioNTech COVID-19 백신을 접종받으면 안 됩니다.

- 이전에 해당 백신을 접종받고 심각한 알레르기 반응을 보인 경우
- 이전에 해당 백신의 성분에 대해 심각한 알레르기 반응을 보인 적이 있는 경우

제 아이도 알레르기 반응을 일으킬 수 있나요?

Pfizer-BioNTech COVID-19 백신이 알레르기 반응을 일으킬 가능성이 없진 않습니다. 사람은 백신을 포함한 각종 의약품이나 생물학적 약제에 대해 알레르기가 있을 수 있기 때문입니다. 대부분의 알레르기 반응은 백신 접종 직후에 나타나며, 이에 따라 CDC 는 어떤 이유에서든 아나필락시스 반응을 보인 이력이 있는 개인에 대해 백신 접종 후 30 분간 이상 반응을 관찰할 것을 권고하고 있습니다. 일반적인 경우에는 접종 후 15 분간 관찰을 받게 됩니다.

모든 백신 접종 기관은 알레르기 반응이 나타날 경우에 적절한 의료 치료를 할 수 있도록 대비해두어야 합니다. CDC는 백신 성분에 대한 알레르기가 '하나라도' 있는 개인에 대해 백신을 접종받지 말 것을 권고하고 있습니다.

Pfizer의 Pfizer-BioNTech COVID-19 백신에 대한 심각한 알레르기 반응에는 어떤 것이 있습니까?

심각한 알레르기 반응이 일어날 가능성은 매우 낮지만, 일반적으로 Pfizer-BioNTech COVID-19 백신 접종 후 몇 분 안에 발생합니다. 심각한 알레르기 반응의 징후에는 다음이 있을 수 있습니다.

- 호흡 곤란
- 얼굴과 목이 부어오름
- 빠른 심박 수
- 온몸에 심각한 발진
- 어지러움 및 무력감

Pfizer-BioNTech COVID-19 백신으로 제 아이에게 심근염과 심낭염이 생길 위험이 있나요?

그럴 가능성은 매우 낮습니다. 청소년과 청년층에게 심근염(심장 근육에 생긴 염증)과 심낭염(심장 막에 생긴 염증)이 발생한 사례는 mRNA COVID-19 백신의 1차 접종보다 2차 접종 시 더 많이 나타났는데, **이런 사례는 매우 드물며 COVID-19 백신의 실제 및 잠재적 이점이 [심근염 및 심낭염에 관한 위험](#)과 같은 실제 및 잠재적 위험보다 많습니다.** FDA에서는 백신 접종 기관에 자녀의 과거 심근염 및 심낭염 이력과 같은 건강 상태에 대해 알릴 것을 권고하고 있습니다. 자녀가 Pfizer-BioNTech COVID-19 백신을 접종받은 후 다음과 같은 증상이 나타날 경우 즉시 의료 치료를 받아야 합니다.

- 가슴 통증
- 호흡 곤란
- 빠른 심박 수, 심장 빈박, 두근거림

Pfizer-BioNTech COVID-19 백신 외에 12~17세의 청소년이 COVID-19를 예방하기 위해 취할 수 있는 다른 조치가 있나요?

FDA에 따르면 현재 COVID-19 예방에 관해 승인된 다른 백신은 없습니다. 다른 COVID-19 백신 역시 긴급 사용 또는 정식 승인에 관한 FDA의 엄격한 심사 기준을 통과하면 청소년을 대상으로 접종할 수 있게 될 수도 있습니다.

교육

저와 제 자녀가 백신 접종을 받은 경우, 다른 사람을 도와줄 수 있는 방법이 있나요?

- 본인과 자녀의 백신 접종 경험을 가족과 친구에게 이야기하거나 소셜 미디어에 공유할 수 있습니다.
- 본인과 본인의 자녀가 백신을 접종받은 후에 느낀 정신적 및 신체적 장점에 대해 이야기를 나누십시오.
- 친구 및 가족뿐만 아니라 다른 시민들도 COVID-19 백신을 접종받을 수 있도록 접종 기관을 찾는 것부터 접종을 예약하고 접종 기관을 찾아가는 것까지 도울 수 있습니다.
- 친구, 가족 및 다른 시민들이 백신에 관해 갖는 의문에 귀를 기울이고, 알고 있는 정보를 공유해 COVID-19 백신에 대해 배울 수 있게 하십시오. [뉴욕 COVID-19 백신 웹사이트](#)에서 자주 묻는 질문에 대해 더 알아볼 수 있습니다.

학교 자원

뉴욕주 보건부는 학교 공동체의 모든 일원이 COVID-19 팬데믹 기간에 정확하고 적절한 공공 보건 자원을 통해 대면 교육을 지원받을 수 있도록 노력하고 있습니다. 아래 링크를 통해 학교가 안전한 대면 수업을 계획하는 데 도움이 될 각종 툴킷, 웨비나 등의 자원을 이용할 수 있습니다.

미국 보건복지부(Department of Health and Human Services, HHS) 자원

[교내 COVID-19 예방 관련 지침](#)

NYSDOH에서는 각 학교가 대면 수업 계획에 대해 CDC 및 지역 보건국의 지침을 따를 것을 권고하고 있습니다.

[‘다시 학교로’ 툴킷\(Back to School Toolkit\)](#)

HHS는 중고등학생들이 다시 대면 수업을 진행함에 따라 미국 각 교육구에 최소 한 개의 임시 백신 접종 클리닉을 향후 몇 주 내에 설치할 것을 요청하고 있습니다. HHS의 “함께 이겨냅시다” 캠페인에서 비롯된 이 툴킷에는 교육구 지도부, 교사 및 학부모에게 도움이 될 자료들이 갖춰져 있습니다. 이를 통해 COVID-19 백신에 대한 각 학교 공동체의 신뢰와 접종률을 높이고, 관련 질문에 답하며, COVID-19 관련 학교 지침을 안내받을 수 있습니다.

[학교에서 학생이 아프거나 COVID-19 확진 판정을 받았을 때에 관한 지침](#)

이 의사결정 관련 틀은 학교에서 학생이 아프거나 COVID-19 확진 판정을 받고 난 후의 절차에 대해 설명합니다.

[CDC 학교 공동체 교육을 위한 백신 관련 추가 자료](#)

추가 자료

[COVID-19 교육 현장 검사 툴킷](#)

CDC 지침에 따라 선별 검사를 도입하기로 결정하는 학교와 교육구는 지역 보건국의 지원을 받을 수도 있습니다. 또한 Shah Family Foundation에서 개발한 이 툴킷은 학교 지도부가 학교에서 정기적인 COVID-19 선별 검사를 도입할 수 있도록 지원합니다.

[학교가 COVID-19 백신 접종을 장려할 수 있는 6 가지 방법](#)

안전하고 건강하게 대면 수업으로 복귀할 수 있도록 [공공보건 커뮤니케이션 협동조합\(Public Health Communications Collaborative, PHCC\)](#)와 COVID 협동조합에서 학교 행정부와 교육자 및 임직원을 위해 CDC에서 제작하거나 주도한 자료를 한 페이지로 정리했습니다.

[웨비나: COVID-19 백신과 내 아이: 학부모 질문 답변의 시간](#)

이 웨비나는 PHCC에서 기획한 것으로, 학부모와 가족들에게 학생의 COVID-19 백신 접종 관련 소통을 할 때 유용한 모범 사례와 전략을 담았습니다.

[공공보건 관련 어려운 질문에 관한 답변\(Answers to Tough Questions about Public Health\)](#)

이 문서는 공공보건 관계자를 비롯한 사람들을 위한 서신 작성 지침을 제공하기 위해 PHCC에서 만들었으며, 최신 이슈와 새롭게 발견된 사실을 반영하기 위해 주기적으로 업데이트됩니다.

학교, 신학기 행사 및 기타 지역사회 활동에서 사용할 수 있는 사전 제작 포스터, 안내문 및 정보성 카드 등이 필요할 경우 **교육 자료(Educational Assets)** 페이지를 방문하십시오.