

Dawki przypominające: Często zadawane pytania



Department
of Health

Ostatnia aktualizacja:

Kwalifikacje

Dlaczego muszę przyjąć dawkę przypominającą?

„Dawki przypominające” zapewnią uprawnionym mieszkańcom Nowego Jorku dodatkowe wsparcie w walce z COVID-19, dzięki któremu będą objęci stałą ochroną. Nasi federalni eksperci ds. zdrowia i medycyny dokładnie analizują dane naukowe z Nowego Jorku, Stanów Zjednoczonych i całego świata, aby zrozumieć, jak długo utrzyma się ochrona poszczepienna i jak możemy ją wydłużyć. Wprawdzie szczepionki przeciwko COVID-19 nadal bardzo skutecznie zapobiegają ciężkim zachorowaniom i hospitalizacji, ale dostępne dane dotyczące szczepionki Pfizer-BioNTech wskazują, że po podaniu pierwszych dawek ochrona przed zakażeniem COVID-19 zaczyna się z czasem zmniejszać w pewnych populacjach należących do grupy zwiększonego ryzyka. U osób, które obecnie kwalifikują się do szczepienia, dawka przypominająca szczepionki przeciwko COVID-19 pomoże zmaksymalizować ochronę i przedłużyć trwałość szczepionki oraz będzie w dalszym ciągu pomagać w ochronie zdrowia publicznego naszych społeczności – a w szczególności osób o zwiększonym ryzyku zakażenia i poważnych zachorowań.

Czy szczepionki nie działają, skoro potrzebujemy dawki przypominającej?

Nie. Szczepienia przeciwko COVID-19 działają bardzo skutecznie (<https://covid19vaccine.health.ny.gov/covid-19-breakthrough-data-report>) i zapobiegają wystąpieniu ciężkiej choroby, hospitalizacji i śmierci, również w przypadku szeroko rozpowszechnionego wariantu Delta (<https://covid19vaccine.health.ny.gov/covid-19-variant-data>). Dlatego też obecnie na podstawie dostępnych danych dotyczących szczepionki Pfizer-BioNTech zaleca się podawanie dawek przypominających niektórym populacjom, które mogą być narażone na zwiększone ryzyko zakażenia lub ciężkiej choroby, sześć miesięcy po podaniu pierwszej serii szczepionki. To normalne, że z czasem skuteczność szczepionki słabnie. Zalecana dawka przypominająca dla kwalifikujących się mieszkańców Nowego Jorku pomoże osiągnąć maksymalną ochronę, przedłużyć trwałość szczepionki oraz zachować zdrowie i bezpieczeństwo.

Czy kwalifikuję się do podania dawki przypominającej?

W tej chwili, zgodnie z wytycznymi CDC, dawkę przypominającą szczepionki przeciwko COVID-19 **powinny** otrzymać następujące grupy mieszkańców Nowego Jorku:

- Mieszkańcy Nowego Jorku w wieku co najmniej 65 lat lub osoby przebywające w placówkach opieki długoterminowej **powinny** otrzymać dawkę przypominającą szczepionki przeciwko COVID-19 Pfizer-BioNTech co najmniej 6 miesięcy po otrzymaniu pierwszej serii szczepionki Pfizer-BioNTech,
- Mieszkańcy Nowego Jorku w wieku 50–64 lat chorujący na przewlekłe schorzenia **powinny** otrzymać dawkę przypominającą szczepionki przeciwko COVID-19 Pfizer-BioNTech co najmniej 6 miesięcy po otrzymaniu pierwszej serii szczepionki Pfizer-BioNTech.

Poniższe grupy mieszkańców Nowego Jorku **mogą** otrzymać dawkę przypominającą szczepionki przeciwko COVID-19:

- Mieszkańcy Nowego Jorku w wieku 18–49 lat chorujący na przewlekłe schorzenia **mogą** otrzymać dawkę przypominającą szczepionki COVID-19 Pfizer-BioNTech co najmniej 6 miesięcy po otrzymaniu pierwszej serii szczepionki Pfizer-BioNTech na podstawie indywidualnej oceny korzyści i ryzyka,
- Mieszkańcy Nowego Jorku w wieku 18–64 lat, którzy są narażeni na zwiększone ryzyko zakażenia chorobą COVID-19 i jej przenoszenia ze względu na środowisko zawodowe lub miejsce zatrudnienia **mogą** otrzymać dawkę przypominającą szczepionki przeciwko COVID-19 Pfizer-BioNTech co najmniej 6 miesięcy po otrzymaniu pierwszej serii szczepionki Pfizer-BioNTech na podstawie indywidualnej oceny korzyści i ryzyka.

Jakie przewlekłe choroby kwalifikują mieszkańców Nowego Jorku do otrzymania dawki przypominającej?

Według [CDC](#) na potrzeby kwalifikacji do dawki przypominającej szczepienia Pfizer-BioNTech za choroby przewlekłe uznaje się następujące schorzenia:

- Nowotwór (występujący obecnie lub w remisji, w tym nowotwory związane z 11 września 2001 r.)
- Przewlekła choroba nerek
- Przewlekłe choroby płuc, w tym POChP (przewlekła obturacyjna choroba płuc), astma (od umiarkowanej do ciężkiej), śródmiąższowa choroba płuc, mukowiscydoza i nadciśnienie płucne (w tym choroby płuc związane z 11 września 2001 r.)
- Demencja lub inne choroby neurologiczne
- Cukrzyca (typu 1 lub 2)
- Zespół Downa
- Choroby serca (takie jak niewydolność serca, choroba wieńcowa, kardiomiopatie lub nadciśnienie tętnicze)
- Zakażenie wirusem HIV
- Choroba wątroby
- Nadwaga (definiowana jako wskaźnik masy ciała (BMI) $>25 \text{ kg/m}^2$, ale $<30 \text{ kg/m}^2$), otyłość (BMI $\geq 30 \text{ kg/m}^2$, ale $<40 \text{ kg/m}^2$) lub ciężka otyłość (BMI $\geq 40 \text{ kg/m}^2$) mogą zwiększać prawdopodobieństwo ciężkiego przebiegu choroby związanej z zakażeniem COVID-19. Ryzyko wystąpienia ciężkiej postaci choroby COVID-19 wzrasta gwałtownie wraz z podwyższonym BMI.
- Cięża
- Niedokrwistość sierpowatokrwinkowa lub talasemia
- Palenie tytoniu – obecnie lub w przeszłości
- Przeszczep organów lub komórek macierzystych krwi
- Udar lub choroba naczyniowo-mózgowa, która wpływa na przepływ krwi do mózgu
- Zaburzenia spowodowane nadużywaniem środków odurzających
- Stan obniżonej odporności (osłabiony układ odpornościowy)
 - *Uwaga:* Nie dotyczy to mieszkańców Nowego Jorku o umiarkowanie lub poważnie obniżonej odporności, którzy [kwalifikują się już do dodatkowych dawek](#) szczepionek Pfizer-BioNTech lub Moderna 28 dni po drugiej dawce, zgodnie z zezwoleniem FDA z dnia 12 sierpnia 2021 r.

Więcej informacji na temat chorób kwalifikujących do dawki przypominającej podano na stronie: [Osoby z określonymi schorzeniami | CDC](#).

Czy kwalifikuję się do przyjęcia dodatkowej dawki szczepionki przeciwko COVID-19, jeśli mam obniżoną odporność?

Według [CDC](#) osoby o umiarkowanie lub poważnie obniżonej odporności powinny otrzymać dodatkową dawkę szczepionki przeciwko COVID-19. Osoby z umiarkowanie lub poważnie upośledzonym układem odpornościowym są szczególnie podatne na zakażenie COVID-19 i mogą nie wytworzyć takiego samego poziomu odporności po podaniu dwóch dawek szczepionki jak osoby zdrowe. Ta dodatkowa dawka ma na celu poprawę odpowiedzi immunologicznej na pierwszą serię szczepionek u osób z obniżoną odpornością. Podanie dodatkowej dawki szczepionki mRNA przeciwko wirusowi COVID-19 (po upływie przynajmniej 28 dni od przyjęcia ostatniej dawki szczepionki w ramach pierwszej serii szczepień 24 września 2021 r.) powinno zostać rozważone w przypadku osób o odporności obniżonej w stopniu umiarkowanym lub poważnym na skutek choroby, przyjmowanych leków lub stosowanych terapii. Choroby oraz terapie uzasadniające przyjęcie dodatkowej dawki szczepionki obejmują między innymi:

- Aktywne leczenie guzów litych oraz nowotworów krwi
- Otrzymanie przeszczepu narządu lub poddanie się terapii lekami immunosupresyjnymi
- Immunoterapię limfocytami CAR-T lub transplantację komórek krwiotwórczych (w ciągu 2 lat od przeszczepu lub poddania terapii lekami immunosupresyjnymi)
- Umiarkowany lub silny pierwotny niedobór odporności (np. zespół DiGeorge'a, zespół Wiskotta-Aldricha)
- Zaawansowane lub nieleczone zakażenie wirusem HIV

- Aktywne leczenie dużymi dawkami kortykosteroidów (np. podawanie dziennie ≥ 20 mg Prednizonu lub jego odpowiednika), podawanie środków alkilujących, antymetabolitów, leków immunosupresyjnych w związku z przeszczepem, chemoterapeutyków o silnym działaniu immunosupresyjnym, blokerów czynnika martwicy nowotworów (TNF) oraz innych leków biologicznych o działaniu immunosupresyjnym lub immunomodulującym.

Czynniki, które należy wziąć pod uwagę, dokonując oceny kompetencji immunologicznej pacjenta, obejmują stopień ciężkości choroby, czas jej trwania i stabilizacji klinicznej, powikłania, schorzenia współistniejące oraz wszelkie potencjalne terapie immunosupresyjne.

Chorzy powinni omówić z lekarzem swój stan zdrowia i dowiedzieć się, czy podanie dodatkowej dawki jest dla nich odpowiednie.

Czy mogę otrzymać dawkę przypominającą, zanim się do niej zakwalifikuję?

Nie. Dawkę przypominającą mogą otrzymać tylko te osoby, które się do niej kwalifikują.

Jakiego dowodu kwalifikacji wymaga się od mieszkańców Nowego Jorku, którzy obecnie kwalifikują się na podstawie warunków zdrowotnych lub zatrudnienia?

Aby potwierdzić swoje uprawnienia, kwalifikujący się mieszkańcy Nowego Jorku muszą przedstawić pisemne zaświadczenie potwierdzające kwalifikację, które następnie przekazuje się świadczeniodawcy. Obecnie świadczeniodawcy podający dawkę przypominającą nie muszą potwierdzać kwalifikacji, co ma na celu przyspieszenie podawania leku i zmniejszenie barier w dostępie dla pacjentów.

Jakie zawody mogą kwalifikować mieszkańców Nowego Jorku do otrzymania dawki przypominającej?

Według [CDC](#) do otrzymania dawki przypominającej szczepionki Pfizer-BioNTech mogą kwalifikować się następujące zawody:

- Osoby udzielające pierwszej pomocy (pracownicy służby zdrowia, strażacy, policja, personel opieki zbiorowej)
- Pracownicy oświaty (nauczyciele, personel pomocniczy, pracownicy opieki dziennej)
- Pracownicy sektora spożywczego i rolnego
- Pracownicy produkcyjni
- Pracownicy służby więziennej
- Pracownicy państwowych urzędów pocztowych
- Pracownicy komunikacji publicznej
- Pracownicy sklepów spożywczych

Więcej informacji na temat listy, która może być zaktualizowana w przyszłości, podano na stronie: [Kto kwalifikuje się do dawki przypominającej szczepienia przeciwko COVID-19? | CDC](#).

Działania niepożądane, bezpieczeństwo i skuteczność

Jakie są działania niepożądane dawki przypominającej?

Podobnie jak w przypadku pierwszej serii szczepionki przeciwko COVID-19 po podaniu dawki przypominającej pacjent może nie zauważyć żadnych zmian w samopoczuciu. Może też jednak czuć się osłabiony. To normalna reakcja po *każdej* szczepionce.

Objawy, które mogą wystąpić po dawce przypominającej:

- Ból w miejscu podania zastrzyku
- Ból głowy
- Dreszcze
- Gorączka
- Zmęczenie
- Nudności lub wymioty

Te działania niepożądane *nie* są niebezpieczne i są jedynie oznaką tego, że układ odpornościowy działa prawidłowo. Można je łatwo zwalczyć, stosując dostępne bez recepty leki przeciwbólowe i obniżające gorączkę. Zwykle utrzymują się one tylko przez krótki czas. Poważne lub długotrwałe działania niepożądane występują niezwykle rzadko. Jeśli po dwóch lub trzech dniach samopoczucie się nie poprawi, można skontaktować się z lekarzem.

Czy dawki przypominające szczepionki przeciwko COVID-19 są bezpieczne?

Tak. Dawki przypominające są bezpieczne, skuteczne i bezpłatne – ale w tej chwili są zalecane tylko dla określonych mieszkańców Nowego Jorku, którzy [zakwalifikowali się do ich otrzymania](#).

Czy istnieją inne szczepionki poza szczepionką przeciwko COVID-19, które wymagają podania więcej niż dwóch dawek?

Tak. Wiele szczepionek wymaga więcej niż jednej lub dwóch dawek do uzyskania długotrwałej ochrony. Na przykład szczepionka przeciw polio wymaga czterech dawek, a szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby – trzech.

Inne szczepionki wymagają sporadycznego „przypomnienia”, jak na przykład szczepionka przeciw tężcowi i błonicy podawana co dziesięć lat. Są też szczepionki, które należy podawać jeszcze częściej. Na przykład szczepionkę przeciw grypie zaleca się stosować co roku ze względu na pojawiające się co sezon nowe szczepy.

Jak długo powinny chronić nas dawki przypominające i czy będę potrzebować kolejnej?

Na razie nie jest to w pełni jasne, dlatego nasi federalni i stanowi eksperci ds. zdrowia i medycyny uważnie śledzą i analizują dane naukowe ze Stanów Zjednoczonych i całego świata. Dzięki temu możemy badać dane w miarę rozwoju wirusa i starać się zrozumieć, jak długo będzie trwała ochrona i jak możemy ją maksymalnie wydłużyć. Zamierzamy dalej obserwować postępy nauki i otwarcie komunikować się z mieszkańcami Nowego Jorku, gdy dostępne będą dodatkowe dane.

Czy osoby, które otrzymały szczepionkę Janssen (J&J/Janssen) firmy Johnson & Johnson, mogą otrzymać dawkę przypominającą szczepionki mRNA?

Nie. Według CDC nie ma obecnie wystarczających danych, które uzasadniałyby podanie dawki szczepionki mRNA (Pfizer-BioNTech lub Moderna), jeśli ktoś wcześniej otrzymał szczepionkę J&J/Janssen.

Czy osoby, które otrzymały szczepionkę Janssen (J&J/Janssen) firmy Johnson & Johnson, będą potrzebować dawki przypominającej szczepionki mRNA?

Osoby, które otrzymały szczepionkę J&J/Janssen, prawdopodobnie będą potrzebowały dawki przypominającej. Ponieważ szczepionka J&J/Janssen została podana w Stanach Zjednoczonych dopiero 70 dni po podaniu pierwszych dawek szczepionki mRNA (Pfizer-BioNTech i Moderna), dane potrzebne do podjęcia tej decyzji nie są jeszcze dostępne. Spodziewamy się uzyskać te dane w nadchodzących tygodniach. Wówczas CDC będzie na bieżąco informować społeczeństwo o terminowym planie szczepień przypominających J&J/Janssen.

Jaka jest różnica między „dawką przypominającą” a „dawką dodatkową”?

„**Dawka dodatkowa**” oznacza kolejną dawkę szczepionki podawaną osobie z obniżoną odpornością, która nie uzyskała wystarczającej ochrony po pierwszej serii szczepionki przeciwko COVID-19.

„**Dawka przypominająca**” oznacza kolejną dawkę szczepionki podawaną osobie, która uzyskała wystarczającą ochronę po szczepieniu, ale z czasem ochrona ta uległa zmniejszeniu.

Mieszkańcy Nowego Jorku o obniżonej odporności

Czy kwalifikuję się do przyjęcia dodatkowej dawki szczepionki przeciwko COVID-19, jeśli mam obniżoną odporność?

Według [CDC](#) osoby o umiarkowanej lub poważnie obniżonej odporności powinny otrzymać dodatkową dawkę szczepionki przeciwko COVID-19. Osoby z umiarkowaną lub poważnie upośledzonym układem odpornościowym są szczególnie podatne na zakażenie COVID-19 i mogą nie wytworzyć takiego samego

poziomu odporności po podaniu dwóch dawek szczepionki jak osoby zdrowe. Ta dodatkowa dawka ma na celu poprawę odpowiedzi immunologicznej na pierwszą serię szczepionek u osób z obniżoną odpornością. Podanie dodatkowej dawki szczepionki mRNA przeciwko wirusowi COVID-19 (po upływie przynajmniej 28 dni od przyjęcia ostatniej dawki szczepionki w ramach pierwszej serii szczepień) powinno zostać rozważone w przypadku osób o odporności obniżonej w stopniu umiarkowanym lub poważnym na skutek choroby, przyjmowanych leków lub stosowanych terapii. Choroby oraz terapie uzasadniające przyjęcie dodatkowej dawki szczepionki obejmują między innymi:

- Aktywne leczenie guzów litych oraz nowotworów krwi
- Otrzymanie przeszczepu narządu lub poddanie się terapii lekami immunosupresyjnymi
- Immunoterapię limfocytami CAR-T lub transplantację komórek krwiotwórczych (w ciągu 2 lat od przeszczepu lub poddania terapii lekami immunosupresyjnymi)
- Umiarkowany lub silny pierwotny niedobór odporności (np. zespół DiGeorge'a, zespół Wiskotta-Aldricha)
- Zaawansowane lub nieleczone zakażenie wirusem HIV
- Aktywne leczenie dużymi dawkami kortykosteroidów (np. podawanie dziennie ≥ 20 mg Prednizonu lub jego odpowiednika), podawanie środków alkilujących, antymetabolitów, leków immunosupresyjnych w związku z przeszczepem, chemoterapeutyków o silnym działaniu immunosupresyjnym, blokerów czynnika martwicy nowotworów (TNF) oraz innych leków biologicznych o działaniu immunosupresyjnym lub immunomodulującym.

Czynniki, które należy wziąć pod uwagę, dokonując oceny kompetencji immunologicznej pacjenta, obejmują stopień ciężkości choroby, czas jej trwania i stabilizacji klinicznej, powikłania, schorzenia współistniejące oraz wszelkie potencjalne terapie immunosupresyjne.

Chorzy powinni omówić z lekarzem swój stan zdrowia i dowiedzieć się, czy podanie dodatkowej dawki jest dla nich odpowiednie.

Mam obniżoną odporność – kiedy najlepiej będzie przyjąć dodatkową dawkę?

CDC zaleca, aby osoby z umiarkowanie lub poważnie osłabionym układem odpornościowym przyjąć dodatkową dawkę szczepionki mRNA przeciwko COVID-19 co najmniej 28 dni po drugiej dawce szczepionki Pfizer-BioNTech lub Moderna.

Osoby z obniżoną odpornością **powinny** skonsultować się z lekarzem w sprawie zasadności i czasu podania dodatkowej dawki szczepionki przeciwko COVID-19. Wydział Zdrowia stanu Nowy Jork (New York State Department of Health) zachęca również lekarzy do aktywnego kontaktowania się ze swoimi pacjentami z obniżoną odpornością w celu omówienia korzyści wynikających z przyjęcia dodatkowej dawki.

Dlaczego osoby z obniżoną odpornością potrzebują dodatkowej dawki szczepionki?

Według CDC osoby o umiarkowanie lub poważnie obniżonej odporności stanowią około 3 procent dorosłej populacji i są szczególnie narażone na zakażenie COVID-19, ponieważ są bardziej narażone na ryzyko poważnej, długotrwałej choroby.

[Badania](#) wskazują, że niektóre osoby z obniżoną odpornością nie uzyskują po szczepieniu takiego samego poziomu odporności jak osoby zdrowe. Mogą one skorzystać z dodatkowej dawki w celu zapewnienia odpowiedniej ochrony przed COVID-19. W pewnych [małych badaniach](#) w pełni zaszczepione osoby z obniżoną odpornością stanowiły duży odsetek hospitalizowanych „[przełomowych przypadków](#)” i częściej przenosiły wirusa na członków gospodarstwa domowego.

Czy można mieszać szczepionki w przypadku podania dawki dodatkowej? Na przykład jeśli w pierwszej serii szczepionek podano mi szczepionkę Pfizer-BioNTech, to czy mogę otrzymać dodatkową dawkę szczepionki Moderna?

U osób, które otrzymały serię szczepionek przeciwko Pfizer-BioNTech lub Moderna, należy zastosować trzecią dawkę tej samej szczepionki mRNA. Podaje się maksymalnie trzy dawki szczepionki mRNA. Jeśli szczepionka mRNA podana w dwóch pierwszych dawkach jest niedostępna lub nieznana, można podać dowolną szczepionkę mRNA przeciwko COVID-19.

Co powinny zrobić osoby z obniżoną odpornością, które otrzymały szczepionkę J&J/Janssen?

Ostatnia poprawka FDA do EUA, podobnie jak zalecenie CDC, dotyczy tylko szczepionek mRNA przeciwko COVID-19.

Najnowsze dane wykazały, że u osób z obniżoną odpornością, u których ochrona po dwóch dawkach szczepionki mRNA była niska lub zerowa, może nastąpić poprawa odpowiedzi immunologicznej po podaniu dodatkowej dawki tej samej szczepionki. W chwili obecnej nie ma wystarczających danych, aby stwierdzić, czy u osób z obniżoną odpornością, które otrzymały szczepionkę Janssen firmy Johnson & Johnson, również wystąpi zwiększona odpowiedź przeciwciał po podaniu dodatkowej dawki tej samej szczepionki.

Jakie są korzyści z otrzymania dodatkowej dawki szczepionki?

Dodatkowa dawka może zapobiec poważnemu i potencjalnie zagrażającemu życiu zakażeniu wirusem COVID-19 u osób, które nie zareagowały na pierwszą serię szczepionek. W trwających badaniach klinicznych wykazano, że szczepionki mRNA (Pfizer-BioNTech lub Moderna) zapobiegają zakażeniu wirusem COVID-19 po podaniu serii dwóch dawek. Ograniczone informacje sugerują, że u osób z obniżoną odpornością, u których ochrona po dwóch dawkach szczepionki mRNA była niska lub zerowa, może nastąpić poprawa odpowiedzi po podaniu dodatkowej dawki tej samej szczepionki.

Jakie zagrożenia wiążą się z podaniem dodatkowej dawki szczepionki?

Informacje na temat ryzyka związanego z otrzymaniem dodatkowej dawki szczepionki są ograniczone, a bezpieczeństwo, skuteczność i korzyści wynikające ze stosowania dodatkowych dawek szczepionki przeciwko COVID-19 u osób z obniżoną odpornością są nadal przedmiotem badań. Jak dotąd objawy zgłaszane po podaniu trzeciej dawki mRNA były podobne do tych występujących po serii dwóch dawek – najczęściej zgłaszanymi działaniami niepożądanymi były zmęczenie i ból w miejscu wstrzyknięcia, a większość objawów miała charakter łagodny lub umiarkowany.

Jednak tak jak w przypadku serii dwóch dawek, poważne działania niepożądane są prawdopodobne, [mimo że występują rzadko](#).

Zaświadczenie o przyjęciu dawki dodatkowej i przypominającej

Jak uzyskać zaświadczenie o przyjęciu dawki dodatkowej i/lub przypominającej szczepionki przeciwko COVID-19?

Zaświadczenie o przyjęciu dawki przypominającej umieszcza się na oryginale karty szczepień wydanej przez CDC. W razie zagubienia oryginalnej karty szczepień należy zwrócić się do swojego lekarza w celu uzyskania kopii dokumentacji szczepień. Władze stanu Nowy Jork nie wymieniają zagubionych kart szczepień, ponieważ są one wydawane przez CDC.

Czy muszę przyjąć dawkę przypominającą i/lub dawkę dodatkową, aby otrzymać status „w pełni zaszczepionego” na potrzeby zaświadczenia o prowadzeniu działalności gospodarczej lub w celu uzyskania wstępu na teren obiektu?

Nie. W chwili obecnej mieszkańcy Nowego Jorku są nadal uważani za w pełni zaszczepionych dwa tygodnie po zakończeniu pierwszej serii szczepionek – albo dwa tygodnie po drugiej dawce w serii dwudawkowej, jak w przypadku szczepionek Pfizer-BioNTech lub Moderna, albo dwa tygodnie po dawce pojedynczej, jak w przypadku szczepionki J&J/Janssen.