

Соответствие критериям

Зачем нужно получать бустерную дозу?

«Бустерные дозы» обеспечивают усиленную борьбу с COVID-19, позволяя соответствующим критериям жителям Нью-Йорка получить длительную защиту от вируса. Наши эксперты в области здравоохранения и медицины федерального уровня тщательно анализируют научные данные из Нью-Йорка, США и всего мира, чтобы понять, как долго будет действовать защита вакцины и как мы можем усилить ее. Хотя вакцина от COVID-19 остается высокоэффективной в предотвращении тяжелой формы заболевания и госпитализации, имеющиеся данные о вакцине Pfizer-BioNTech от COVID-19 позволяют предположить, что защита от инфекции COVID-19 начинает снижаться со временем после первых доз вакцины Pfizer-BioNTech для определенных групп населения, подверженных повышенному риску. Для тех, кто в настоящее время соответствует критериям, бустерная доза вакцины от COVID-19 поможет обеспечить максимальную защиту, продлить срок действия вакцинации и продолжить охранять здоровье наших граждан — особенно тех, кто подвержен повышенному риску заражения и развития тяжелой формы заболевания.

Если необходимо получать бустерную дозу, значит ли это, что вакцины неэффективны?

Нет. Вакцины от COVID-19 очень эффективны (см. <https://covid19vaccine.health.ny.gov/covid-19-breakthrough-data-report>). Они помогают предотвратить развитие тяжелой формы заболевания, госпитализацию и летальный исход — они действенны даже против широко распространенного штамма «Дельта» (см. <https://covid19vaccine.health.ny.gov/covid-19-variant-data>). Вот почему сейчас, основываясь на имеющихся в настоящее время данных о вакцине Pfizer-BioNTech от COVID-19, определенным группам населения, которые могут подвергаться повышенному риску заражения или развития тяжелой формы заболевания, рекомендуется получить бустерные дозы через шесть месяцев после их первичной серии вакцин Pfizer-BioNTech. Это нормально, если защита вакцины со временем ослабевает, и рекомендуемая бустерная доза для соответствующих критериям жителей Нью-Йорка поможет усилить защиту вакцины, продлить срок ее действия и сохранить здоровье и безопасность жителей Нью-Йорка из группы риска.

Соответствую ли я критериям получения бустерной дозы?

В настоящее время и в соответствии с рекомендациями Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) следующие группы жителей Нью-Йорка **должны** получить свою бустерную дозу вакцины от COVID-19:

- Жители Нью-Йорка в возрасте 65 лет и старше или жители, проживающие в учреждениях долговременного ухода, **должны** получить бустерную дозу вакцины Pfizer-BioNTech от COVID-19 не менее чем через 6 месяцев после первичной серии вакцин Pfizer-BioNTech.
- Жители Нью-Йорка в возрасте 50–64 лет с сопутствующими заболеваниями **должны** получить бустерную дозу вакцины Pfizer-BioNTech от COVID-19 не менее чем через 6 месяцев после первичной серии вакцин Pfizer-BioNTech.

Следующие группы жителей Нью-Йорка **могут** получить свою бустерную дозу вакцины от COVID-19:

- Жители Нью-Йорка в возрасте 18–49 лет с сопутствующими заболеваниями **могут** получить бустерную дозу вакцины Pfizer-BioNTech от COVID-19 не менее чем через 6 месяцев после первичной серии вакцин Pfizer-BioNTech, в зависимости от их индивидуального соотношения пользы и риска.

- Жители Нью-Йорка в возрасте 18–64 лет, которые подвергаются повышенному риску заражения и передачи COVID-19 в связи с профессиональной или учебной деятельностью, **могут** получить бустерную дозу вакцины Pfizer-BioNTech от COVID-19 не менее чем через 6 месяцев после первичной серии вакцин Pfizer-BioNTech, в зависимости от их индивидуального соотношения пользы и риска.

Какие основные сопутствующие заболевания позволяют жителям Нью-Йорка в настоящее время получать бустерную дозу вакцины от COVID-19?

Согласно [CDC](#), вы соответствуете критериям для получения бустерной дозы вакцины Pfizer-BioNTech от COVID-19, если вы страдаете следующими сопутствующими заболеваниями:

- Рак (в активной стадии или в стадии ремиссии, в т. ч. раковые заболевания, связанные с терактом 11 сентября)
- Хронические болезни почек
- Хронические заболевания легких, включая ХОБЛ (хроническую обструктивную болезнь легких), астму (от средней до тяжелой степени), интерстициальное заболевание легких, кистозный фиброз и легочную гипертензию, включая заболевания легких, связанные с терактом 11 сентября)
- Деменция или другие неврологические заболевания
- Диабет (1 и 2 типа)
- Синдром Дауна
- Сердечные заболевания (такие как сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, кардиомиопатия или гипертония)
- ВИЧ-инфекция
- Болезни печени
- Избыточный вес (определяется как индекс массы тела (ИМТ) $> 25 \text{ кг/м}^2$ и $< 30 \text{ кг/м}^2$), ожирение ($\text{ИМТ} \geq 30 \text{ кг/м}^2$ и $< 40 \text{ кг/м}^2$) или крайняя степень ожирения ($\text{ИМТ} \geq 40 \text{ кг/м}^2$) могут повысить вероятность развития тяжелой формы заболевания COVID-19. Риск развития тяжелой формы заболевания COVID-19 сильно возрастает при высоком индексе массы тела.
- Беременность
- Серповидно-клеточная анемия или талассемия
- Курение (сейчас или ранее)
- Трансплантация цельных органов или стволовых клеток крови
- Инсульт или цереброваскулярное заболевание, которое влияет на приток крови к мозгу
- Расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ
- Иммунная недостаточность (ослабленная иммунная система)
 - *Примечание.* Согласно решению Управления по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств (Food and Drug Administration, FDA) от 12 августа 2021 г., это не относится к жителям Нью-Йорка с иммунной недостаточностью средней или тяжелой степени, которые [уже соответствуют критериям для получения дополнительных доз](#) вакцин Pfizer-BioNTech или Moderna от COVID-19 через 28 дней после их второй дозы.

Чтобы получить дополнительную информацию о соответствующих заболеваниях, посетите веб-страницу [«Люди с определенными заболеваниями | CDC»](#).

Если у меня иммунная недостаточность, могу ли я получить дополнительную дозу вакцины от COVID-19?

По данным [CDC](#), люди с иммунной недостаточностью средней или тяжелой степени должны получить дополнительную дозу вакцины от COVID-19. Люди с иммунной недостаточностью средней или тяжелой степени особенно уязвимы к COVID-19 и могут не выработать такой же уровень иммунитета к двухдозовому курсу вакцинации по сравнению с людьми без иммунной недостаточности. Эта дополнительная доза предназначена для улучшения реакции людей с иммунной недостаточностью на первичный курс вакцинации.

С 24 сентября 2021 г. для лиц с иммунной недостаточностью умеренной и тяжелой степени вследствие заболевания или получения препаратов или лечения, подавляющих иммунитет, следует

рассмотреть введение дополнительной дозы мРНК-вакцины от COVID-19 (по прошествии не менее 28 дней после последней дозы первичного курса вакцинации от COVID-19). К таким заболеваниям и видам лечения относятся, в частности, следующие:

- текущее лечение твердых опухолей и злокачественных заболеваний системы кровообращения;
- пересадка цельного органа и получение иммуносупрессивной терапии;
- трансплантация клеток CAR-T или стволовых клеток крови (в течение 2 лет после трансплантации или получения иммуносупрессивной терапии);
- первичный иммунодефицит умеренной или тяжелой степени (например, синдром Ди Джорджи, синдром Вискотта — Олдрича);
- запущенная или нелеченная ВИЧ-инфекция;
- текущее лечение высокими дозами кортикостероидов (например, prednisone или его эквивалентами ≥ 20 мг в сутки), алкилирующими препаратами, антиметаболитами, иммунодепрессантами в связи с трансплантацией, противораковыми химиотерапевтическими препаратами, которые относятся к сильным иммунодепрессантам, ингибиторами фактора некроза опухоли (TNF) и другими биологическими препаратами, которые обладают иммуносупрессивным или иммуномодулирующим действием.

При оценке общего состояния иммунной системы пациента необходимо учитывать такие факторы, как степень тяжести заболевания, длительность, клиническую стабильность, осложнения, сопутствующие заболевания и потенциальное иммуносупрессивное лечение.

Люди должны обсудить со своими лечащими врачами свое состояние здоровья и то, необходима ли им дополнительная доза.

Могу ли я получить бустерную дозу до того, как получу на это право?

Нет. Люди должны получать бустерную дозу только в том случае, если они имеют на это право.

Какое подтверждение соответствия критериям требуется для жителей Нью-Йорка, которые в настоящее время имеют право на введение бустерной дозы на основании состояния здоровья или профессиональной деятельности?

Чтобы подтвердить свое соответствие, отвечающие критериям жители Нью-Йорка должны предоставить письменное самостоятельное заверение, подтверждающее их соответствие критериям. Такое заверение должны собирать поставщики. В настоящее время от поставщиков, вводящих бустерную дозу вакцины от COVID-19, не требуется подтверждение соответствия критериям, чтобы обеспечить ускоренный процесс введения дозы и снизить барьеры для доступа пациентов.

Какие профессии могут позволить жителям Нью-Йорка в настоящее время получать бустерную дозу вакцины от COVID-19?

Согласно данным [CDC](#), работники следующих профессий могут соответствовать критериям для получения бустерной дозы вакцины Pfizer-BioNTech от COVID-19:

- Сотрудники экстренных служб (медицинские работники, пожарные, полицейские, обслуживающий персонал)
- Работники образовательных учреждений (учителя, вспомогательный персонал, работники детских садов)
- Работники пищевой промышленности и сельского хозяйства
- Производственные рабочие
- Работники исправительных учреждений
- Работники почтовой службы США
- Работники общественного транспорта
- Работники продуктовых магазинов

Чтобы получить дополнительную информацию об этом списке, который может быть обновлен в дальнейшем, посетите веб-страницу [«Кто соответствует критериям для получения бустерной дозы вакцины от COVID-19? | CDC»](#).

Побочные эффекты, безопасность и эффективность

Каковы побочные эффекты от бустерной дозы?

Как и в случае с вашим первичным курсом вакцинации от COVID-19, вы можете не заметить каких-либо изменений в своем самочувствии после бустерной дозы. Вы просто можете чувствовать легкое недомогание. Такая реакция может возникнуть на *любую* вакцину.

После введения бустерной дозы вакцины от COVID-19 у вас может быть:

- Боль в руке в месте инъекции
- Головная боль
- Озноб
- Повышенная температура
- Усталость
- Тошнота и рвота

Эти побочные эффекты *не* опасны и являются лишь признаком того, что ваша иммунная система выполняет свою работу. Они легко поддаются лечению безрецептурными обезболивающими и жаропонижающими препаратами и обычно длятся недолго. Серьезные или длительные побочные эффекты встречаются крайне редко. Если через два или три дня ваше самочувствие не улучшается, вы можете обратиться к своему поставщику медицинских услуг.

Безопасны ли бустерные дозы вакцин от COVID-19?

Да. Бустерные дозы безопасны, эффективны и бесплатны, но в настоящее время они рекомендованы только тем жителям Нью-Йорка, [которые соответствуют критериям для ее получения](#).

Существуют ли другие вакцины, не относящиеся к COVID-19, которые требуют введения более двух доз?

Да. Для многих вакцин требуется введение более одной или двух доз, чтобы обеспечить длительную защиту. Например, жизненно важная вакцина от полиомиелита требует четырех доз, вакцина от гепатита — трех доз.

Для других вакцин требуется периодическое «усиление», например вакцина от столбняка и дифтерии, которая вводится людям каждые десять лет. Есть и другие вакцины, которые необходимо вводить еще чаще. Например, вакцину от гриппа рекомендуется вводить людям каждый год, поскольку каждый сезон появляются новые штаммы.

Как долго будет длиться защита от бустерной дозы и понадобится ли мне еще одна?

В настоящее время нет полной ясности, поэтому наши эксперты в области здравоохранения и медицины федерального уровня и уровня штата внимательно отслеживали и анализировали научные данные, поступающие из США и со всего мира, и продолжают это делать. Это позволяет нам изучать данные по мере развития вируса и понимать, как долго будет действовать эта защита и как мы можем ее усилить. Мы будем продолжать следить за развитием науки и открыто общаться с жителями Нью-Йорка по мере поступления дополнительных данных.

Могут ли люди, получившие вакцину Janssen (J&J/Janssen) от COVID-19 компании Johnson & Johnson, получить бустерную дозу мРНК-вакцины?

Нет. В настоящее время, по данным CDC, нет достаточного количества информации о том, чтобы подтвердить необходимость получения дозы мРНК-вакцины (Pfizer-BioNTech или Moderna), если кто-то ранее получил вакцину J&J/Janssen.

Нужно ли будет людям, получившим вакцину Janssen (J&J/Janssen) от COVID-19 компании Johnson & Johnson, вводить бустерную дозу?

Вероятно, людям, получившим вакцину J&J/Janssen от COVID-19, потребуется бустерная доза. Поскольку вакцина J&J/Janssen стала использоваться в США только через 70 дней после первых доз мРНК-вакцин (Pfizer-BioNTech и Moderna), данные, необходимые для принятия этого решения, еще недоступны. Мы ожидаем получить эти данные в ближайшие недели. Когда они у нас появятся, CDC проинформируют общественность о конкретном плане введения бустерных доз вакцины J&J/Janssen.

В чем разница между «бустерной дозой» и «дополнительной дозой»?

«Дополнительная доза» означает еще одну дозу вакцины, которая вводится человеку с иммунной недостаточностью, организм которого, возможно, не смог создать достаточную защиту после первичного курса вакцинации от COVID-19.

Под **«бустерной дозой»** подразумевается еще одна доза вакцины, которая вводится человеку, чей организм создал достаточную защиту после вакцинации, но затем эта защита со временем снизилась.

Для жителей Нью-Йорка с иммунной недостаточностью

Если у меня иммунная недостаточность, могу ли я получить дополнительную дозу вакцины от COVID-19?

По данным [CDC](#), люди с иммунной недостаточностью средней или тяжелой степени должны получить дополнительную дозу вакцины от COVID-19. Люди с иммунной недостаточностью средней или тяжелой степени особенно уязвимы к COVID-19 и могут не выработать такой же уровень иммунитета к двухдозовому курсу вакцинации по сравнению с людьми без иммунной недостаточности. Эта дополнительная доза предназначена для улучшения реакции людей с иммунной недостаточностью на первичный курс вакцинации.

Однако для лиц с иммунной недостаточностью умеренной и тяжелой степени вследствие заболевания или получения препаратов или лечения, подавляющих иммунитет, следует рассмотреть введение дополнительной дозы мРНК-вакцины от COVID-19 (по прошествии не менее 28 дней после последней дозы первичного курса вакцинации от COVID-19). К таким заболеваниям и видам лечения относятся, в частности, следующие:

- текущее лечение твердых опухолей и злокачественных заболеваний системы кровообращения;
- пересадка цельного органа и получение иммуносупрессивной терапии;
- трансплантация клеток CAR-T или стволовых клеток крови (в течение 2 лет после трансплантации или получения иммуносупрессивной терапии);
- первичный иммунодефицит умеренной или тяжелой степени (например, синдром Ди Джорджи, синдром Вискотта — Олдрича);
- запущенная или нелеченная ВИЧ-инфекция;
- текущее лечение высокими дозами кортикостероидов (например, prednisone или его эквивалентами ≥ 20 мг в сутки), алкилирующими препаратами, антиметаболитами, иммунодепрессантами в связи с трансплантацией, противораковыми химиотерапевтическими препаратами, которые относятся к сильным иммунодепрессантам, ингибиторами фактора некроза опухоли (TNF) и другими биологическими препаратами, которые обладают иммуносупрессивным или иммуномодулирующим действием.

При оценке общего состояния иммунной системы пациента необходимо учитывать такие факторы, как степень тяжести заболевания, длительность, клиническую стабильность, осложнения, сопутствующие заболевания и потенциальное иммуносупрессивное лечение.

Люди должны обсудить со своими лечащими врачами свое состояние здоровья и то, необходима ли им дополнительная доза.

Если у меня иммунная недостаточность, когда мне нужно получить дополнительную дозу?

CDC рекомендуют людям с иммунной недостаточностью средней или тяжелой степени получить дополнительную дозу мРНК-вакцины от COVID-19 не менее чем через 28 дней после второй дозы вакцины Pfizer-BioNTech COVID-19 или вакцины Moderna COVID-19.

Люди с иммунной недостаточностью **должны** проконсультироваться со своими врачами относительно целесообразности и сроков получения дополнительной дозы вакцины от COVID-19. Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health, DOH) также призывает врачей заблаговременно связаться со своими пациентами с иммунной недостаточностью, чтобы обсудить преимущества получения дополнительной дозы.

Почему лицам с иммунной недостаточностью требуется дополнительная доза вакцины?

По данным CDC, люди с иммунной недостаточностью умеренной или тяжелой степени составляют около 3 процентов взрослого населения. Такие люди особенно уязвимы к COVID-19, поскольку они больше подвержены риску серьезного и длительного заболевания.

[Исследования](#) показывают, что у некоторых людей с иммунной недостаточностью не всегда формируется такой же уровень иммунитета после вакцинации, как у людей с нормальным иммунитетом, и им может быть полезна дополнительная доза для обеспечения соответствующей защиты от COVID-19. В [небольших исследованиях](#) полностью вакцинированные люди с иммунной недостаточностью составляли большую часть [заболеваний после вакцинации](#) с дальнейшей госпитализацией, а также они с большей вероятностью передавали вирус членам семьи.

Можно ли смешивать и сочетать вакцины для дополнительной дозы? Например, если мне ввели вакцину Pfizer-BioNTech во время первичного курса вакцинации, могу ли я получить вакцину Moderna от COVID-19 в качестве дополнительной дозы?

Для людей, получивших серию вакцин от COVID-19 производства Pfizer-BioNTech или Moderna, следует использовать третью дозу той же мРНК-вакцины. Не следует вводить более трех доз мРНК-вакцины. Если мРНК-вакцина, использованная для первых двух доз, недоступна или неизвестна, то можно ввести другую мРНК-вакцину от COVID-19.

Что делать людям с иммунной недостаточностью, получившим вакцину J&J/Janssen?

Недавняя поправка FDA к Разрешению на экстренное применение (Emergency Use Authorization, EUA) относится только к мРНК-вакцинам от COVID-19, как и рекомендации CDC.

Появившиеся данные показали, что у людей с иммунной недостаточностью, у которых после двух доз мРНК-вакцины от COVID-19 защита была низкой или отсутствовала, может улучшиться реакция после дополнительной дозы той же вакцины. В настоящее время нет достаточного количества данных, чтобы определить, улучшится ли у людей с иммунной недостаточностью, получивших вакцину Janssen от COVID-19 производства Johnson & Johnson, ответ антител после дополнительной дозы той же вакцины.

Какие преимущества будут у людей, получивших дополнительную дозу вакцины?

Дополнительная доза может предотвратить серьезные и, возможно, опасные для жизни осложнения от COVID-19 у людей, организм которых мог не выработать ответ на первичную серию вакцин. В текущих клинических испытаниях мРНК-вакцины от COVID-19 (Pfizer-BioNTech или Moderna) показали, что они предотвращают развитие COVID-19 после серии из двух доз. Малый объем информации свидетельствует о том, что у людей с иммунной недостаточностью, у которых после двух доз мРНК-вакцины защита была низкой или отсутствовала, может улучшиться реакция после дополнительной дозы той же вакцины.

Каковы риски при вакцинации дополнительной дозой?

Информация о рисках, связанных с получением дополнительной дозы вакцины, ограничена, а данные о безопасности, эффективности и пользе дополнительных доз вакцины от COVID-19 у людей с иммунной недостаточностью продолжают изучаться. До настоящего времени реакции, зарегистрированные после введения третьей дозы мРНК-вакцины, были схожи с реакциями после введения двух доз: усталость и боль в месте инъекции были наиболее часто регистрируемыми побочными эффектами, а в целом большинство симптомов были легкими или умеренными.

Однако, как и в случае с серией вакцинации из двух доз, [серьезные побочные эффекты проявляются редко](#), но все же возможны.

Подтверждение получения бустерной и дополнительной дозы

Как мне получить подтверждение того, что мне ввели бустерную или дополнительную дозу вакцины от COVID-19?

Вы должны получить подтверждение о введении бустерной дозы в оригинал карты вакцинации от COVID-19, выданной CDC. Если вы потеряли оригинал карты вакцинации, обратитесь к своему поставщику медицинских услуг, чтобы получить копию записи о вакцинации. Штат Нью-Йорк не заменяет утерянные карты вакцинации, поскольку они выдаются через CDC.

Нужна ли мне бустерная или дополнительная доза вакцины от COVID-19, чтобы считаться «полностью вакцинированным» для подтверждения, необходимого для работы и участия в мероприятиях (где это требуется)?

Нет. В настоящее время жители Нью-Йорка по-прежнему считаются полностью вакцинированными через две недели после завершения первичной серии вакцинации либо через две недели после получения второй дозы в серии из двух прививок, например вакцин Pfizer-BioNTech или Moderna, либо через две недели после получения единственной дозы, например вакцины J&J/Janssen.