

上次更新：

资格

为何需要接种加强针？

“加强针”将强化对抗 COVID-19 的能力，为符合资格的纽约居民持续提供保护，避免受到该病毒的侵害。我们的联邦卫生及医学专家一直在密切分析来自纽约、美国乃至世界各地的科学数据，以了解疫苗保护的持续时间以及我们该如何尽可能强化这一保护作用。尽管 COVID-19 疫苗仍然能非常有效地预防重症和住院，但 Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗的现有数据表明，随着时间的推移，Pfizer-BioNTech 疫苗的初始剂量对特定高风险人群的 COVID-19 感染免疫保护效果开始降低。对目前符合资格的人群而言，COVID-19 疫苗加强针有望尽可能强化保护效果、延长疫苗持久性，并持续保护社区的公共健康，尤其对于感染和重症风险较高的人群更是如此。

如果需要接种加强针，是否意味着疫苗无效？

不是。[COVID-19 疫苗非常有效 \(https://covid19vaccine.health.ny.gov/covid-19-breakthrough-data-report\)](https://covid19vaccine.health.ny.gov/covid-19-breakthrough-data-report)，即使是面对广泛传播的德尔塔变种 (<https://covid19vaccine.health.ny.gov/covid-19-variant-data>)，也能预防重症、住院和死亡。也正因如此，根据 Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗的现有数据，针对存在感染或重症较高风险的特定人群，目前建议在接种 Pfizer-BioNTech 初始疫苗系列六个月后继续接种加强针。疫苗的保护作用会随着时间推移而减弱，这是正常现象。为符合资格的纽约居民提供加强针则有助于尽可能强化保护作用、延长疫苗持久性，并保护高风险纽约居民的健康与安全。

我是否有资格接种加强针？

目前，根据美国疾病控制和预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 指南，以下几类纽约居民应该接种 COVID-19 疫苗加强针：

- 年满 65 岁或入住长期护理机构的纽约居民应该在接种 Pfizer-BioNTech 初级系列后至少满 6 个月时接种 Pfizer-BioNTech 的 COVID-19 疫苗加强针；
- 50 至 64 岁且患有基础性疾病的纽约居民应该在接种 Pfizer-BioNTech 初级系列后至少满 6 个月时接种 Pfizer-BioNTech 的 COVID-19 疫苗加强针。

以下几类纽约居民可以接种 COVID-19 疫苗加强针：

- 18 至 49 岁且患有基础性疾病的纽约居民可以根据个人益处与风险，在接种 Pfizer-BioNTech 初级系列后至少满 6 个月时接种 Pfizer-BioNTech 的 COVID-19 疫苗加强针；
- 18 至 64 岁的纽约居民如因职业或机构环境而导致 COVID-19 暴露和传播风险增加，可以根据个人益处与风险，在接种 Pfizer-BioNTech 初级系列后至少满 6 个月时接种 Pfizer-BioNTech 的 COVID-19 疫苗加强针。

患有哪些基础性疾病的纽约居民目前有资格接种 COVID-19 加强针？

根据 [CDC](#) 规定，符合 Pfizer-BioNTech COVID-19 加强针资格的基础性疾病包括：

- 癌症（当前正患病或处于缓解期，包括 9/11 相关癌症）
- 慢性肾病
- 慢性肺病，包括慢性阻塞性肺病 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD)、哮喘（中度至重度）、间质性肺疾病、囊性纤维化和肺动脉高压，包括 9/11 相关肺病
- 痴呆或其他神经系统疾病
- 糖尿病（1 型或 2 型）
- 唐氏综合征
- 心脏疾病（例如心力衰竭、冠状动脉疾病、心肌病或高血压）
- HIV 感染
- 肝病
- 超重（定义为体重指数 (Body Mass Index, BMI) > 25 kg/m² 但 < 30 kg/m²）、肥胖（BMI ≥30 kg/m² 但 < 40 kg/m²）或严重肥胖（BMI ≥40 kg/m²），更有可能导致罹患 COVID-19 重症。随着 BMI 的升高，COVID-19 重症风险会急剧增长。
- 怀孕
- 镰状细胞病或地中海贫血
- 吸烟（现在或之前）
- 实体器官或血液干细胞移植
- 中风或脑血管疾病（影响血液流向大脑）
- 药物使用障碍
- 免疫功能低下状态（免疫系统较弱）

- **注意：**此规定不适用于免疫功能中度或重度低下的纽约居民。2021 年 8 月 12 日，经美国食品药品监督管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 授权，此类人群已纳入在接种第二剂疫苗后 28 天接种 Pfizer-BioNTech 或 Moderna COVID-19 疫苗[额外剂次的资格范围](#)

如需深入了解符合资格的医疗状况，请访问[患有特定疾病的人群 | CDC](#)。

如果免疫功能低下，是否有资格接种 COVID-19 疫苗的额外剂次？

根据 [CDC](#) 规定，免疫功能中度或重度低下人群应接种 COVID-19 疫苗的额外剂次。免疫功能中度或重度低下人群尤其容易感染 COVID-19 病毒，在接种两剂疫苗系列的情况下，可能无法产生与免疫功能正常人群同等水平的免疫力。这一额外剂次旨在改善免疫功能低下人群对初始疫苗系列的反应。

对于因疾病或者免疫抑制药物或治疗而造成免疫功能中度或重度低下的人群，应考虑接种额外剂次的 mRNA COVID-19 疫苗（接种 COVID-19 初始疫苗系列最后一剂后至少满 28 天）。此类疾病和治疗包括但不限于：

- 正在接受实体肿瘤和血液系统恶性肿瘤的相关治疗
- 曾接受实体器官移植和免疫抑制治疗
- CAR-T 细胞或造血干细胞移植（移植或接受免疫抑制治疗后 2 年内）
- 中度或重度原发性免疫缺陷（例如 DiGeorge 综合征、Wiskott-Aldrich 综合征）
- 晚期或未接受治疗的 HIV 感染
- 正在接受大剂量皮质类固醇（即每天 ≥20 毫克强的松或同类药物）、烷化剂、抗代谢药、移植相关免疫抑制药物、归类为严重免疫抑制药物的癌症化疗制剂、肿瘤坏死 (TNF) 阻滞剂及其他免疫抑制或免疫调节生物制剂的相关治疗。

评估患者免疫功能的总体水平之时，需要考虑的因素包括病情严重程度、持续时间、临床稳定性、并发症、

合并症以及任何潜在的免疫抑制治疗。

请与医疗服务提供者就自身的医疗状况以及是否适合接种额外剂次进行沟通。

在符合资格之前，能否接种加强针？

不能。只有符合资格的个人才能接种加强针。

目前健康状况或就业状况符合资格的纽约居民需要提供哪些资格证明？

为证明符合资格，符合资格的纽约居民需要提供确认资格的书面自我证明，由服务提供者负责收集此类证明。目前，提供 COVID-19 加强针接种服务的提供者无需确认资格，以加快接种并减少患者的接种障碍。

哪些职业的纽约居民目前有资格接种 COVID-19 加强针？

根据 [CDC](#) 规定，从事以下职业的人群有资格接种 Pfizer-BioNTech COVID-19 加强针：

- 急救人员（医疗工作者、消防员、警察、聚集护理人员）
- 教育工作者（教师、支持工作者、日托工作者）
- 食品和农业工作者
- 制造工厂工作者
- 惩教局工作者
- 美国邮政服务工作者
- 公共交通工作者
- 杂货店工作者

如需关于此列表的更多信息（未来可能更新），请访问[谁有资格接种 COVID-19 疫苗加强针？ | CDC](#)。

副作用、安全性和有效性

加强针有哪些副作用？

与您接种的 COVID-19 初始疫苗系列一样，在接种加强针后，您可能感觉不到任何变化。当然，也可能会感觉略微“不适”。接种任何疫苗都是如此。

接种 COVID-19 加强针后，您可能出现以下情况：

- 接种疫苗的手臂酸痛
- 头痛
- 发冷
- 发烧
- 疲劳
- 恶心和呕吐

此类副作用并不危险，只是表明您的免疫系统在发挥作用。相关问题通过非处方止痛药和退烧药便能轻松治疗，并且通常只会持续很短时间。严重或长期副作用极为罕见。如果您在两三天后仍感觉不舒服，请联系医疗服务提供者。

COVID-19 加强针是否安全？

是的。加强针安全、有效且免费，但目前只推荐[目前符合资格](#)的特定纽约市民接种。

是否存在需要接种两剂以上的其他非 COVID-19 疫苗？

是的。许多疫苗需要接种不止一两剂，才能获得长期防护效果。例如，拯救生命的脊髓灰质炎疫苗需要接种四剂；肝炎疫苗需要接种三剂。

其他疫苗需要偶尔“加强”，例如破伤风-白喉（破伤风）疫苗每十年为个人接种一次。其他很多疫苗需要更频繁地接种。例如，每年均推荐个人接种流行性感冒（流感）疫苗，因为每季都会出现新毒株。

加强针预计能保护我们多久，我是否需要再接种一剂？

目前尚未完全清楚。也正因如此，我们的联邦和州卫生及医学专家一直并将继续密切监测和分析来自美国乃至全世界的科学数据，确保分析病毒的进化数据，持续了解保护力的持续时间以及我们该如何尽可能放大这一保护作用。随着更多数据的出现，我们将持续关注此学科，并与纽约居民公开交流。

接种 Johnson & Johnson's Janssen (J&J/Janssen) COVID-19 疫苗的人群能否接种 mRNA 疫苗加强针？

不能。就目前而言，并根据 CDC 的规定，暂无充足数据支持在此前接种过 J&J/Janssen 疫苗的人群接种 mRNA 疫苗剂次（Pfizer-BioNTech 或 Moderna）。

接种 Johnson & Johnson's Janssen (J&J/Janssen) COVID-19 疫苗的人群是否需要接种加强针？

接种 J&J/Janssen COVID-19 疫苗的人群可能需要接种加强针。因为在第一剂 mRNA 疫苗（Pfizer-BioNTech 和 Moderna）开放接种 70 天后，美国才开放接种 J&J/Janssen 疫苗，目前尚缺少这一决定所需的数据。相关数据预计将在未来几周内公布。一旦掌握数据，CDC 将及时向公众告知 J&J/Janssen 加强针计划。

“加强针”和“额外剂次”有何区别？

“额外剂次”是指为免疫功能低下人群注射的额外一剂疫苗，因为此类人群在接种 COVID-19 初始疫苗系列后可能无法产生足够的保护力。

“加强针”是指为接种疫苗后已产生足够保护力的人群所注射的额外一剂疫苗，因为相关保护作用会随着时间的推移而减弱。

免疫功能低下的纽约居民

如果免疫功能低下，是否有资格接种 COVID-19 疫苗的额外剂次？

根据 [CDC](#) 规定，免疫功能中度或重度低下人群应接种 COVID-19 疫苗的额外剂次。免疫功能中度或重度低下人群尤其容易感染 COVID-19 病毒，在接种两剂疫苗系列的情况下，可能无法产生与免疫功能正常人群同等水平的免疫力。这一额外剂次旨在改善免疫功能低下人群对初始疫苗系列的反应。

对于因疾病或者免疫抑制药物或治疗而造成免疫功能中度或重度低下的人群，应考虑接种额外剂次的 mRNA COVID-19 疫苗（接种 COVID-19 初始疫苗系列最后一剂后至少满 28 天）。此类疾病和治疗包括但不限于：

- 正在接受实体肿瘤和血液系统恶性肿瘤的相关治疗
- 曾接受实体器官移植和免疫抑制治疗
- CAR-T 细胞或造血干细胞移植（移植或接受免疫抑制治疗后 2 年内）
- 中度或重度原发性免疫缺陷（例如 DiGeorge 综合征、Wiskott-Aldrich 综合征）
- 晚期或未接受治疗的 HIV 感染
- 正在接受大剂量皮质类固醇（即每天 ≥ 20 毫克强的松或同类药物）、烷化剂、抗代谢药、移植相关免疫抑制药物、归类为严重免疫抑制药物的癌症化疗制剂、肿瘤坏死 (TNF) 阻滞剂及其他免疫抑制或免疫调节生物制剂的相关治疗。

评估患者免疫功能的总体水平之时，需要考虑的因素包括病情严重程度、持续时间、临床稳定性、并发症、合并症以及任何潜在的免疫抑制治疗。

请与医疗服务提供者就自身的医疗状况以及是否适合接种额外剂次进行沟通。

如果我免疫功能低下，应该在何时接种额外剂次？

CDC 建议免疫功能中度或重度低下的人群在接种第二剂 Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗或 Moderna COVID-19 疫苗后至少满 28 天时接种 COVID-19 mRNA 疫苗的额外剂次。

免疫功能低下人群应该与医生就接种 COVID-19 疫苗额外剂次的适合性和具体时机进行沟通。纽约州卫生署亦建议医生主动与免疫功能低下的患者探讨接种额外剂次的益处。

免疫功能低下的人群为何需要接种疫苗的额外剂次？

根据 CDC 的规定，免疫功能中度或重度低下人群约占成年人的 3%，尤其容易感染 COVID-19 病毒，因为他们更可罹患严重的长期疾病。

[研究](#)表明，部分免疫功能低下人群在接种疫苗后无法产生与免疫功能正常人群相同水平的免疫力，可能需要额外剂次来确保产生抵抗 COVID-19 的充足防护力。在[小型研究](#)中，完全接种疫苗的免疫功能低下者在住院治疗的“[突破病例](#)”中占很大比例，更可能将病毒传播给家庭接触者。

能否混合接种不同疫苗的额外剂次？例如，如果接种的初始疫苗系列为 Pfizer-BioNTech 疫苗，能否接种 Moderna COVID-19 疫苗的额外剂次？

对于已接种 Pfizer-BioNTech 或 Moderna COVID-19 疫苗系列的个人，在接种第三剂时，应该接种同一种 mRNA 疫苗。切勿接种超过三剂 mRNA 疫苗。如果无法查询或不知道前两剂 mRNA 疫苗产品，则可以接种任何一种 mRNA COVID-19 疫苗产品。

接种 J&J/Janssen 疫苗的免疫功能低下人群该怎么办？

FDA 近期的 EUA 修订版规定仅适用于 mRNA COVID-19 疫苗，CDC 的建议也是如此。

新的数据表明，免疫功能低下的人群在接种两剂 mRNA COVID-19 疫苗后所产生的保护作用较低甚至没有保护作用，但在接种同一种疫苗的额外剂次后则可能有所改善。对于接种 Johnson & Johnson's Janssen COVID-19 疫苗的免疫功能低下人群在接种同一种疫苗的额外剂次后是否也能改善抗体反应，目前尚无足够的证据支持。

接种疫苗额外剂次的人群能享受哪些益处？

对于初始疫苗系列没有反应的人群，额外剂次可帮助预防可能危及生命的 COVID-19 重症。正在进行中的临床试验证明，mRNA COVID-19 疫苗（Pfizer-BioNTech 或 Moderna）在接种两剂系列后可预防 COVID-19。有限信息指出，免疫功能低下的人群在接种两剂 mRNA 疫苗后所产生的保护作用较低甚至没有保护作用，但在接种同一种疫苗的额外剂次后则可能有所改善。

个人接种额外剂次存在哪些风险？

疫苗额外剂次接种风险的相关信息较为有限，免疫功能低下人群接种 COVID-19 疫苗额外剂次的安全性、有效性和益处仍在评估之中。截至目前，接种第三剂 mRNA 疫苗后所报告的反应与两剂系列较为相似，其中疲劳和注射部位疼痛是最常见的副作用，总体而言，大多数为轻中度症状。

然而，与两剂系列一样，[严重副作用极为罕见](#)，但仍有可能出现。

加强针和额外剂次证明

我应该如何获取 **COVID-19** 加强针和/或额外剂次所需的证明？

CDC COVID-19 疫苗接种卡原件即是加强针证明。如果意外丢失疫苗接种卡原件，请联系医疗服务提供者，以获取免疫记录副本。纽约州无法更换丢失的疫苗接种卡，因为此卡是由 CDC 负责发放。

在适用情况下，是否需要接种 **COVID-19** 加强针和/或额外剂次，才算是“完全接种”，并作为企业和场馆准入证明？

不是。目前，纽约居民在完成初始疫苗接种两周后仍视为“完全接种”，即接种 Pfizer-BioNTech 或 Moderna 疫苗等两剂疫苗的第二剂后两周，或者接种 J&J/Janssen 疫苗等单剂疫苗后两周。