

上次更新:

面向纽约州学龄儿童的 COVID-19 疫苗

儿童是否真的会感染 COVID-19?

是的。儿童可能感染导致 COVID-19 的病毒，也可能传染给其他人。与成年人一样，青少年如果感染 COVID-19，也面临着罹患严重疾病、住院和死亡的风险，尤其是在未接种疫苗的情况下。

如果我的孩子未接种疫苗，存在哪些风险？

未接种疫苗之人感染 COVID-19 并罹患严重疾病（包括住院和死亡）的风险极大，无论处于任何年龄段都不例外。纽约州卫生署呼吁包括 12 至 17 岁学龄儿童在内的所有合资格纽约居民尽快接种疫苗，尽可能保护自己、家人和社区成员，避免感染此病毒。

什么是长期 COVID，我的孩子是否存在相应风险？

感染 COVID-19 的所有年龄段人群都有可能存在长期 COVID 的风险。长期 COVID 相关的症状多种多样，包括从心悸等心血管症状，到呼吸困难和过度疲劳，甚至包括精力难以集中或其他心理症状。即使最初的 COVID 病症不严重，也会长期出现 COVID 症状，且可能持续数月甚至一年。科学家们仍在努力研究长期 COVID。

我孩子的 COVID-19 检测结果呈阳性和/或有 COVID-19 抗体。他们是否还需要接种疫苗？

需要！CDC 建议，即使已感染过 COVID-19 的人群也应该接种疫苗，因为他们可能多次感染。虽然在感染 COVID-19 并康复后，您的子女可能具有短期免疫力，但我们并不知道此类防护力会持续多久。接种疫苗是最好的保护措施，并且非常安全。感染 COVID-19 的人可能罹患严重疾病，甚至出现持续数月的衰弱症状。

对我的孩子来说，获得对 COVID-19 的自然免疫力是否比接种疫苗更好？

不是！虽然感染 COVID-19 并康复后，可能会有短期免疫力，但我们并不知道此类保护能持续多久。接种疫苗是最好的保护措施，并且非常安全。感染 COVID-19 的人可能罹患严重疾病，甚至出现持续数月的衰弱症状。

疫苗的安全性、有效性和发展

12 至 17 岁的儿童目前可以接种哪些疫苗？

目前，12 至 17 岁的儿童可以接种 Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗。

为何只有 Pfizer-BioNTech 疫苗适合 12 至 17 岁的儿童接种？

FDA 在批准疫苗或药物用于紧急用途时，必须确保符合严格的安全性和有效性标准。2020 年 12 月 11 日，Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗率先获得紧急使用授权，适用于年满 16 岁者。2021 年 5 月 10 日，此紧急使用授权 (Emergency Use Authorization, EUA) 扩大到 12 至 15 岁的青少年。FDA 认为 Pfizer 疫苗符合法定标准，对年满 12 岁者的已知和潜在好处超过其已知和潜在风险，因此允许 FDA 修改 Pfizer 疫苗 EUA。做出此决定前，FDA 研究了美国一项进行中随机、安慰剂对照临床试验的现有安全性数据，该试验涉及 2260 名年龄为 12 至 15 岁的参与者。出于安全方面的考虑，在第二次注射后，针对一半以上的参与者进行了至少两个月的随访。2021 年 8 月 23 日，FDA 宣布，Pfizer-BioNTech 疫苗已获得完全批准，可预防年满 16 岁的人群感染 COVID-19。

一旦 FDA 确定其他 COVID-19 疫苗符合紧急使用授权或批准的严格标准，也会及时安排青少年进行接种。

我的孩子在接种疫苗后可能会出现哪些副作用？

您的孩子在接种疫苗后，可能感觉不到任何变化。当然，也可能会感觉略微“不适”。接种任何疫苗都是如此。

接种 COVID-19 疫苗后，您的孩子可能出现以下症状：

- 接种疫苗的手臂酸痛
- 头痛
- 发冷
- 发烧
- 疲劳
- 恶心和呕吐

此类副作用并不危险，只是表明您子女的免疫系统在发挥作用。相关问题通过非处方止痛药和退烧药便能轻松治疗，并且通常只会持续很短时间。如果您的子女在两三天后仍感觉不舒服，请联系医疗服务提供者。

疫苗的研发速度为何如此之快？

COVID-19 疫苗之所以能够快速安全地研发出来，得益于许多因素。

- 研究人员在研发疫苗方面有领先优势，因为导致感染 COVID-19 的病毒与其他现存病毒类似。
- 世界各地的科学家几乎能立即共享新病毒的研究结果，帮助迅速推进疫苗的研发工作。
- 一些研究人员能够同时开展一期和二期试验。
- 与近期的其他疫苗试验相比，COVID-19 疫苗研发涉及更多的人，也即是说，在更短时间内有更多人员参与试验。
- 联邦政府允许在进行研究的同时开始生产成功率最高的疫苗。这意味着，一旦获得授权，公众几乎可以立即获得接种。

Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗是否含有动物性成分？

没有！Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗不含人体或动物产品、防腐剂或佐剂，也不使用人体或动物来源的成分。

Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗含有哪些成分？

Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗包含以下成分：

- **mRNA：**mRNA 不是病毒本身。mRNA 疫苗（例如 Pfizer-BioNTech 疫苗）将引导人体产生病毒蛋白质。人体会识别此类蛋白质，并立即行动，产生帮助对抗病毒的抗体，这一过程称为免疫反应。期间将产生与自然感染相同的免疫反应，但并不会真正感染人体。
- **脂质：**类似脂肪的物质，旨在保护 mRNA，通过提供一点油脂包裹 mRNA 表面，助其顺利进入细胞。Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗含有以下脂类：脂质（（4-羟基丁基）氮杂环二（己烷-6,1-二基）双（癸酸 2-己酯）、2 [（聚乙二醇）-2000]-N,N-二甲酰乙酰胺、1, 2-二硬脂酰-sn-甘油-3-磷酸胆碱和胆固醇）、氯化钾、磷酸二氢钾、氯化钠、二水磷酸二氢钠和蔗糖。
- **盐分：**帮助平衡身体的酸度。Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗含有以下盐分：氯化钾、磷酸二氢钾、氯化钠和磷酸氢二钠二水物。
- **糖分：**帮助分子在凝固过程中维持形状。Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗含有以下糖分：蔗糖。

有关 Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗成分的简要细分，请参见[此处的信息图](#)。

过敏和/或报告不良事件

哪些人群不应该接种 Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗？

FDA 强调，如果有以下情况，个人不应该接种 Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗：

- 之前注射该疫苗后曾出现严重过敏反应
- 对该疫苗的任何成分有严重过敏反应。

我的孩子是否有可能出现过敏反应？

Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗引起过敏反应的可能性不大。任何药物或生物制品都可能导致过敏反应，包括疫苗。大多数过敏反应发生于疫苗接种后不久，也正因如此，美国疾病控制和预防中心 (CDC) 建议，有过敏病史（由于任何原因）的人在疫苗接种后留观 30 分钟，其他所有人在接种疫苗后留观 15 分钟。虽然过敏反应发生的可能性不大，但所有接种地点均必须配备设备，确保过敏人员得到恰当治疗。CDC 建议，如果对疫苗的“任何成分”过敏，请勿接种疫苗。

对 Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗产生严重过敏反应的迹象有哪些？

出现严重过敏反应的可能性不大。严重过敏反应通常会在接种 Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗后几分钟内发生。严重过敏反应的迹象包括：

- 呼吸困难
- 脸部和喉咙肿胀
- 心跳加速
- 全身出现严重皮疹
- 头晕虚弱

接种 Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗后，我的孩子是否有罹患心肌炎和心包炎的风险？

出现此类症状的可能性很小。在接种 mRNA COVID-19 疫苗的青少年和青壮年中，与接种第一针后相比，接种第二针后发生心肌炎（心肌发炎）和心包炎（心外膜发炎）的概率更高。这些报告极为罕见，且 COVID-19 疫苗接种的已知和潜在好处超过其已知和潜在风险，包括[可能发生心肌炎或心包炎的风险](#)。FDA 建议您向疫苗接种服务提供商告知您孩子的健康状况，包括您孩子过去是否曾患有心肌炎或心包炎。如果您的孩子接种 Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗后出现以下症状，请立即就医：

- 胸痛
- 呼吸短促
- 感觉心跳加快、砰砰跳或颤动

除 Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗外，是否还有能够预防 12 至 17 岁青少年感染 COVID-19 的其他选择？

根据 FDA 的说法，目前尚无其他任何用于预防 COVID-19 的疫苗获得批准。一旦 FDA 确定其他 COVID-19 疫苗符合紧急使用授权或批准的严格标准，也会及时安排青少年进行接种。

教育

如果您和您的孩子都已接种疫苗，您可以做些什么来帮助其他人？

- 请将您和您孩子接种疫苗的故事分享给朋友、家人，并发布至社交媒体。
- 从心理和生理方面，谈谈接种疫苗给您和您孩子所带来的好处。
- 帮助朋友、家人和社区成员接种 COVID-19 疫苗，您可以协助他们寻找疫苗接种地点、安排预约或带他们前去接种。
- 帮助朋友、家人和社区成员接受 COVID-19 疫苗教育，您可以认真倾听他们的问题，并积极分享您所了解的事实 - 欢迎访问[纽约 COVID-19 疫苗网站](#)，查看更多常见问题解答和可靠信息。

面向学校的资源

纽约州卫生署希望确保学校社区成员能够获得准确且相关的公共卫生资源，从而支持 COVID-19 疫情期间的面授教学。以下链接包括工具包、网络研讨会及其他资源，旨在协助学校社区安排返校后的安全面授教学。

美国卫生与公众服务部 (Department of Health and Human Services, HHS) 资源

[校内 COVID-19 预防指南](#)

NYSDOH 建议学校遵循 CDC 和当地卫生部门的指导来安排面授教学。

[返校工具包](#)

未来几周内，美国初高中学生将陆续返校，HHS 要求每个学区至少开设一个临时疫苗接种点。此工具包由 HHS “We Can Do This” 研发，为学区领导、教师和家长提供材料，旨在帮助提升对学校社区 COVID-19 疫苗接种的信心和接受程度，回答各类问题，以及概述 COVID-19 相关的学校指南。

[如果学生感染病毒或学校报告新的 COVID-19 诊断病例，该怎么办](#)

如果学生感染病毒或学校报告新的 COVID-19 诊断病例，此决策工具可以提供关于下一步骤的信息。

[用于教育学校社区的其他 CDC 疫苗接种资源](#)

其他资源

[COVID-19 教育测试工具包](#)

如果学校和学区决定按照 CDC 指南实施筛查检测，可以通过当地卫生部门获取支持。此外，由 Shah Family Foundation 开发的该工具包可支持学校领导在校内实施常规的 COVID-19 筛查检测。

[学校可以通过六种方式推广 COVID-19 疫苗接种](#)

为支持安全健康返校，[公共卫生通信协作部门](#) (Public Health Communications Collaborative, PHCC) 和 COVID 协作部门着手为学校行政人员、教育工作者和工作人员创建了单页资源，介绍由 CDC 创建或策划的各类资源。

[网络研讨会：COVID-19 疫苗接种和儿童：回答家长相关问题](#)

本网络研讨会由 PHCC 举办，目的在于分享关于与家长和家庭成员就 COVID-19 疫苗和儿童进行沟通的最佳实践和策略。

[公共卫生相关棘手问题的回答](#)

本文档由 PHCC 负责编写，为公共卫生官员及其他人员提供信息指导和框架，文档会定期更新，以反映新的进展和新出现的问题。

有关可供在学校、返校活动及其他社区活动中使用的现成材料，包括海报、标志和信息卡，请访问“[教育资产](#)”页面。