

Вакцины от COVID-19 для детей и подростков

Часто задаваемые вопросы о вакцинах от COVID-19 для детей 5–11 лет

Вакцины от COVID-19 и дети в возрасте 5–11 лет

Могут ли дети *действительно* заболеть COVID-19?

Да. **Люди всех возрастов, в том числе и дети**, могут заразиться вирусом, вызывающим заболевание COVID-19, и быть переносчиками этого вируса.

Какие будут риски, если ребенок не вакцинирован?

Невакцинированные люди имеют самый высокий риск заражения вирусом COVID-19 и тяжелого протекания заболевания, которое может включать госпитализацию и смертельный исход. Это касается людей всех возрастных групп, включая детей.

У детей также имеется риск развития опасного воспалительного синдрома MIS-C, **который может возникнуть через несколько недель после заражения вирусом COVID-19.**

Вакцинация детей позволяет защитить их от заражения вирусом COVID-19 и снизить риск тяжелой формы заболевания, госпитализации и возникновения долгосрочных осложнений после COVID-19. Поэтому Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health) призывает всех имеющих право на вакцинацию жителей штата, в том числе детей в возрасте 5–11 лет, как можно скорее полностью вакцинироваться, чтобы обеспечить защиту от вируса, здоровье и безопасность.

Что такое «длинный COVID» и может ли им заболеть ребенок?

У детей, заболевших COVID-19, есть риск возникновения «длинного COVID», то есть длительного сохранения симптомов заболевания. Симптомы, связанные с «длинным COVID», могут сильно различаться и включать как сердечно-сосудистые симптомы (например, учащенное сердцебиение), затрудненное дыхание и повышенную утомляемость, так и ухудшение концентрации или другие психологические симптомы. Симптомы «длинного COVID» могут возникнуть даже в том случае, если первоначальное заболевание COVID протекало не в тяжелой форме, и могут длиться в течение нескольких месяцев или даже года. В настоящее время ученые изучают синдром «длинного COVID».

Безопасность и эффективность

Какие вакцины в настоящее время используются для вакцинации детей 5–11 лет?

В настоящее время для детей и подростков в возрасте 5–17 лет доступна только вакцина от COVID-19 Pfizer-BioNTech.

Безопасна ли вакцина от COVID-19 для детей?

Да. Вакцины от COVID-19 подвергаются самому серьезному мониторингу безопасности в истории США. В настоящее время Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами (Food and Drug Administration, FDA) объявило, что вакцина от COVID-19 Pfizer-BioNTech соответствует стандартам эффективности и безопасности, необходимым для разрешения на экстренное использования для детей в возрасте 5 лет и старше. В случае возникновения вопросов родителям и опекунам рекомендуется обратиться к педиатру или лечащему врачу-терапевту своего ребенка. Подробнее см. на сайте www.cdc.gov.

Эффективна ли эта вакцина для детей?

Да, вакцина от COVID-19 Pfizer-BioNTech, разрешенная для вакцинации детей в возрасте 5–11 лет, безопасна и эффективна и является лучшим средством для защиты ребенка от этого вируса. Пробные исследования показывают, что данная вакцина эффективна для детей в возрасте 5–11 лет так же, как и для людей в возрасте 12 лет и старше. Вакцина также обеспечивает эффективную защиту от штамма «Дельта» этого вируса.

Какую вакцину от COVID-19 может получить мой ребенок?

В настоящее время мРНК-вакцина от COVID-19 Pfizer-BioNTech является единственной вакциной от COVID-19, доступной для детей и подростков в возрасте 5–17 лет в США. Другие вакцины от COVID-19 могут быть одобрены для детей в будущем.

Какие побочные эффекты могут возникнуть у ребенка после вакцинации?

Ваш ребенок может не заметить никаких изменений своего самочувствия после прививки. Но также возможно, что он будет чувствовать себя немного нехорошо. Это может произойти после получения *любой* вакцины. Также важно знать, что дети в возрасте 5–11 лет получают меньшую дозу вакцины от COVID-19, чем подростки и взрослые в возрасте 12 лет и старше.

После получения вакцины от COVID-19 ваш ребенок может чувствовать следующие побочные эффекты:

- Болезненность в месте укола
- Головная боль
- Озноб
- Повышение температуры
- Усталость
- Тошнота и рвота

Эти побочные эффекты не опасны и являются признаком того, что иммунная система вашего ребенка работает. В случае возникновения вопросов родителям и опекунам рекомендуется обратиться к педиатру или лечащему врачу-терапевту своего ребенка.

Мой ребенок получит заболевание COVID от вакцины?

Нет. Ни одна из вакцин от COVID-19, включая мРНК-вакцину Pfizer-BioNTech, разрешенную для детей в возрасте 5–11 лет, не может вызвать заболевания COVID-19.

Ни в одной вакцине не используется материал, который может вызвать заболевание. Например, в первых вакцинах, получивших от FDA разрешение на экстренное использование, используется безвредная часть генетического материала вируса, которая называется «мРНК». Это не вирус. мРНК-вакцины *учат* организм человека вырабатывать белок вируса. Иммунная система человека вырабатывает антитела против таких белков для подавления вируса, вызывающего заболевание COVID-19, если человек (вы или ваш ребенок) заразится им. Такая реакция называется иммунным ответом.

Мой ребенок получит такую же дозу вакцины от COVID-19, что и я?

Дети в возрасте 5–11 лет получают меньшую дозу, чем подростки и взрослые в возрасте 12 лет и старше. Ученые, разрабатывающие вакцины, и медицинские специалисты, занимающиеся одобрением вакцин, установили, что для детей в возрасте 5–11 лет эффективна меньшая доза вакцины Pfizer-BioNTech.

Если моему ребенку 11 лет, нужно ли ждать, пока ему исполнится 12 лет, чтобы он получил более высокую дозу вакцины от COVID-19 Pfizer-BioNTech?

Нет. Родители и опекуны должны вакцинировать своих детей в возрасте 5–11 лет как можно скорее той дозой, которая соответствует их возрасту на момент введения каждой дозы вакцины. Лучшие специалисты нашей страны в области медицины и здравоохранения работали над тем, чтобы подобрать для детей 5–11 лет безопасные и эффективные дозы вакцины, обеспечивающие высокую защиту от COVID-19 и формирование сильного иммунного ответа.

Если вес моего ребенка соответствует весу 12-летнего ребенка, должен ли он получить более высокую дозу вакцины от COVID-19? А если у моего подростка недостаточный вес, он должен получить меньшую дозу?

Нет. Вес не является значимым фактором при определении дозировки вакцины для вашего ребенка. Дозировка вакцины определяется по возрасту, так как именно возраст отражает зрелость иммунной системы вашего ребенка. Поэтому дети 5–11 лет, имеющие право на прививку, должны сделать прививку как можно скорее той дозой, которая соответствует их возрасту на момент введения каждой дозы вакцины.

Если моему ребенку исполняется 12 лет между получением первой и второй доз вакцины, какую дозу вакцины он получит во второй раз?

Дети в возрасте 5–11 лет, имеющие право на прививку, должны сделать прививку как можно скорее той дозой, которая соответствует их возрасту на момент введения каждой дозы вакцины. Это значит, что, если 11-летнему ребенку исполнится 12 лет в промежуток

времени между получением первой и второй дозы, этот ребенок получит вторую дозу, соответствующую 12-летнему возрасту.

Почему для детей в возрасте 5–11 лет доступна только вакцина Pfizer-BioNTech?

Когда FDA дает для вакцины или лекарства разрешение на экстренное использование, это значит, что для этой вакцины или лекарства соблюдены строгие стандарты безопасности и эффективности. 11 декабря 2020 года вакцина от COVID-19 Pfizer-BioNTech первой получила разрешение на экстренное использование для лиц в возрасте 16 лет и старше. 10 мая 2021 года это разрешение на экстренное использование (EUA) было распространено на подростков в возрасте 12–15 лет. 29 октября 2021 года FDA выдало для вакцины от COVID-19 Pfizer-BioNTech разрешение на вакцинацию детей в возрасте от 5 до 11 лет. FDA определило, что вакцина Pfizer соответствует установленным критериям, что позволило FDA изменить выданное разрешение на экстренное использование (EUA), исходя из соображения, что известные и потенциальные преимущества вакцины для детей в возрасте 5–11 лет перевешивают известные и потенциальные риски. Для принятия этого решения специалисты FDA изучили доступные данные о безопасности, полученные из рандомизированных клинических исследований с использованием плацебо в США, которые включали 4695 участников в возрасте 5–11 лет.

В дальнейшем другие вакцины от COVID-19 могут быть доступны для детей, когда FDA определит, что они соответствуют строгим критериям разрешения или одобрения для экстренного использования.

Содержит ли вакцина от COVID-19 Pfizer-BioNTech ингредиенты животного происхождения?

Нет! Вакцина от COVID-19 Pfizer-BioNTech не содержит человеческих или животных продуктов, консервантов и адъювантов, и в ней не используются ингредиенты человеческого или животного происхождения.

Вакцины от COVID-19 содержат ртуть или тиомерсал?

Нет! Никакая из доступных в настоящее время вакцин от COVID-19, в том числе вакцина Pfizer-BioNTech, доступная для детей в возрасте 5–11 лет, не содержит таких консервантов, как ртуть и тиомерсал.

Моему ребенку требуется больше одной дозы вакцины?

Да. Как и в случае вакцины от COVID-19 Pfizer-BioNTech (и Moderna) для взрослых и подростков в возрасте 12–17 лет, для прививки вакциной Pfizer-BioNTech для детей в возрасте 5–11 лет требуется введение двух доз. Однако дозировка этой вакцины меньше, чем для подростков и взрослых в возрасте 12 лет и старше.

Интервал между вводимыми дозами должен составлять не менее 3-х недель.

После того как ваш ребенок получил первую дозу вакцины, он обязательно должен получить также вторую дозу, за исключением случаев, когда ваш поставщик медицинских услуг дал вам указание, что ребенок не должен получать вторую дозу. Если вопрос о вакцинации вашего ребенка вызывает у вас беспокойство, побеседуйте с педиатром или поставщиком медицинских услуг вашего ребенка (это также может быть врач, медсестра или медицинский работник в клинике).

Могут ли мои дети получить вакцину от COVID-19 одновременно с другими вакцинами?

Нет никаких рекомендаций CDC относительно того, что должен быть какой-либо интервал при получении ребенком вакцины от COVID-19 и других вакцин. Это значит, что ваш ребенок может получить вакцину от COVID-19 и другие вакцины (например, вакцину против сезонного гриппа) одновременно или в любое время, то есть вместе с другими вакцинами, до или после них.

У моего ребенка положительный тест на COVID-19 и/или на антитела COVID-19. Ему все равно нужно делать прививку?

Да! CDC рекомендует людям вакцинироваться даже в том случае, если они уже переболели COVID-19, так как вирусом можно заразиться несколько раз. Хотя у вашего ребенка выработался некоторый иммунитет после заболевания COVID-19, мы не знаем, сколько времени этот иммунитет продлится. Вакцинация безопасна, в том числе для детей, которые уже переболели этим заболеванием. Дети, заразившиеся COVID-19, имеют риск развития серьезных заболеваний, а у некоторых появляются ослабляющие симптомы, которые сохраняются много месяцев.

Возможно, лучше, чтобы у ребенка был естественный иммунитет от COVID-19, а не иммунитет, полученный через вакцину?

Дети, заразившиеся COVID-19, имеют риск развития серьезного заболевания, а у некоторых появляются ослабляющие симптомы, которые сохраняются несколько месяцев. Хотя у вашего ребенка выработался некоторый иммунитет после заболевания COVID-19, мы не знаем, сколько времени этот иммунитет продлится. Вакцинация от COVID-19 безопасна и эффективна и обеспечит защиту вашего ребенка от вируса.

Можно ли моему ребенку делать прививку от COVID-19, если он болеет?

Если ваш ребенок болеет COVID-19, прививку необходимо сделать после его выздоровления. Если у вашего ребенка другое заболевание (не COVID-19), вы можете обратиться к педиатру или лечащему врачу-терапевту вашего ребенка за рекомендацией относительно сроков вакцинации.

Можно ли ребенку ходить в школу, пока у него сохраняются побочные эффекты после прививки от COVID-19?

Дети могут посещать школу после прививки от COVID-19, если они достаточно хорошо себя чувствуют и у них **нет** высокой температуры или других симптомов COVID-19. Если у вашего ребенка есть следующие симптомы, ему не следует посещать школу. Эти симптомы не должны возникать после прививки от COVID-19, но они присутствуют в случае заболевания COVID-19 или другим вирусным заболеванием:

- Насморк
- Кашель
- Одышка
- Боль в горле
- Потеря вкуса
- Потеря обоняния

Эти побочные эффекты прививки от COVID-19 *не являются* серьезными и опасными, и маловероятно, чтобы из-за их ребенок пропускал школу.

Что делать, если ребенок имел контакт с заболевшим COVID-19 между получением двух доз вакцин?

Если у вашего ребенка был контакт с заболевшим COVID-19 после получения первой дозы, но до получения второй дозы вакцины, ему нужно пройти карантин до получения второй дозы вакцины от COVID-19. Это требование касается детей, которые не получили первой или второй дозы вакцины от COVID-19. Это также касается детей, которые получили только одну дозу двухкомпонентной вакцины.

Сообщите поставщику медицинских услуг или учреждению вакцинации вашего ребенка (т. е. клинике, где ребенок будет получать вакцину) о том, что вы должны перенести дату приема из-за карантина. Нахождение на карантине до получения прививки от COVID-19 позволит защитить здоровье окружающих.

Какие ингредиенты содержит вакцина от COVID-19 Pfizer-BioNTech?

В состав вакцины от COVID-19 Pfizer-BioNTech входят следующие ингредиенты:

- мРНК: мРНК не является собственно вирусом. мРНК-вакцины (к которым относится вакцина Pfizer-BioNTech) учат организм вырабатывать белки. Ваш организм распознает эти белки и начинает действовать, вырабатывая антитела, которые помогают бороться с вирусом. Это называется «иммунным ответом». При вакцинации организм воспроизводит иммунный ответ, который возникает в случае заражения вирусом, но без реального заражения организма.
- Липиды: жироподобные вещества, которые защищают мРНК и создают небольшую внешнюю часть, помогающую мРНК проникать в клетки. В состав вакцины от COVID-19 Pfizer-BioNTech входят следующие ингредиенты: липиды ((4-гидроксипентил)азандиол)бис(гексан-6,1-диол)бис(2-гексилдеcanoат), 2 [(полиэтиленгликоль)-2000]-N, N-дитетрадецилацетамид, 1,2-

дистеароил-sn-глицеро-3-фосфохолин и холестерин), хлорид калия, одноосновный фосфат калия, хлорид натрия, дигидрат

двухосновного фосфата натрия и сахара.

- Соли: помогают поддерживать баланс кислотности организма. В состав вакцины от COVID-19 Pfizer-BioNTech входят следующие соли: хлорид калия, одноосновный фосфат калия, хлорид натрия и дигидрат двухосновного фосфата натрия.
- Сахара: помогают сохранять форму молекул при заморозке. В состав вакцины от COVID-19 Pfizer-BioNTech входят следующие сахара: сахароза (столовый сахар).

Упрощенную схему ингредиентов вакцины от COVID-19 Pfizer-BioNTech см. на [инфографике здесь](#).

Разработкам вакцин

Как удалось разработать вакцины так быстро?

Вакцину от COVID-19 удалось разработать быстро и безопасно благодаря многим факторам.

- Исследователи смогли использовать имеющиеся знания и наработки, так как вирус, вызывающий заболевание COVID-19, аналогичен другим существующим вирусам.
- Исследования нового вируса почти сразу публиковались для ученых всего мира, что позволило сразу же начать разработку вакцины.
- Некоторым исследователям удалось одновременно выполнить испытания первой и второй фазы.
- В исследованиях COVID-19 было задействовано больше людей, чем в других недавних испытаниях вакцин, то есть больше людей участвовало в испытаниях за более короткий срок.
- Федеральное правительство разрешило начать производство наиболее перспективных вакцин, когда исследования еще не были завершены. Это значит, что после получения разрешения вакцина была доступна почти сразу.

Это не значит, что вакцина от COVID-19 не безопасна. Вакцина от COVID-19 безопасна и эффективна и обеспечит защиту вашего ребенка от вируса.

Что представляют собой мРНК-вакцины от COVID-19, включая вакцину Pfizer-BioNTech, разрешенную для детей в возрасте 5–11 лет?

мРНК-вакцины, включая вакцину от COVID-19 Pfizer-BioNTech, разрешенную для детей в возрасте 5–11 лет, помогают организму защищаться от будущих инфекций. Ваш организм получает защиту без серьезного заболевания COVID-19.

На поверхности вируса, вызывающего заболевание COVID-19, находится «спайк-белок» («шиповидный» белок). Когда вы получаете вакцину, мРНК-вакцина дает инструкции клеткам создавать безвредный фрагмент этого белка. Затем «спайк-белок» появляется на некоторых клетках организма. мРНК в вакцине быстро деградирует.

Иммунная система организма распознает, что это чужеродный белок. Затем она начинает создавать антитела против него. Это аналогично процессу, который начинается при реальном инфицировании вирусом, вызывающим заболевание COVID-19. В случае реального заражения сам вирус заставляет клетки вырабатывать спайк-белок и другие вирусные белки.

[Узнайте больше о мРНК-вакцинах от COVID-19 на веб-странице Центров по контролю и профилактике заболеваний \(CDC\).](#)

Что происходит в организме ребенка, когда он получает вакцину (например, вакцину от COVID-19)?

Вакцины учат наши клетки вырабатывать определенный белок. Этот белок (или фрагмент белка) инициирует иммунный ответ в организме. Такой процесс иногда называется сценарием или инструкциями. Организм использует эту информацию для формирования ответа, чтобы обеспечить безопасность от вируса. Затем вакцина в организме распадается через некоторое время.

Как можно быть уверенным, что вакцина от COVID-19 не изменяет ДНК моего ребенка?

Вакцины от COVID-19 не изменяют ДНК ребенка и никаким образом не взаимодействуют с ним. Обе мРНК-вакцины (Pfizer-BioNTech и Moderna) и вирусная векторная вакцина (Janssen/Johnson & Johnson) от COVID-19 доставляют инструкции клеткам организма. Однако инструкции никогда не проникают в *ядро* клетки, где находится ДНК.

Они дают команду клеткам начинать формировать защиту от вируса, вызывающего заболевание COVID-19. Сама вакцина в организме распадается через некоторое время.

Аллергии и/или регистрация побочных явлений

Кто не должен получать вакцину от COVID-19 Pfizer-BioNTech?

Согласно рекомендациям FDA, не должны получать вакцину от COVID-19 Pfizer-BioNTech лица, если:

- у них была острая аллергическая реакция после предыдущей дозы этой вакцины,
- у них была острая аллергическая реакция на какой-либо ингредиент этой вакцины,

Может ли у моего ребенка появиться аллергическая реакция?

Есть очень малая вероятность того, что вакцина от COVID-19 Pfizer-BioNTech вызовет аллергическую реакцию. У людей может возникнуть аллергическая реакция на любой медицинский препарат или биологический продукт, включая вакцины. В большинстве случаев аллергические реакции возникают вскоре после введения вакцины, и поэтому Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) рекомендуют людям, имевшим в прошлом анафилаксию (независимо от причины), находиться под наблюдением в течение 30 минут после вакцинации, в то время как для всех остальных людей это время составляет 15 минут после вакцинации. Все пункты вакцинации должны иметь оборудование для того, чтобы предоставить соответствующее медицинское лечение в маловероятном случае аллергической реакции. CDC рекомендует всем, у кого есть аллергия на «любой компонент» вакцины, не получать эту вакцину.

Какие есть признаки острой аллергической реакции на вакцину от COVID-19 Pfizer-BioNTech?

Вероятность возникновения острой аллергической реакции очень мала. Острые аллергические реакции обычно возникают через несколько минут после введения дозы вакцины от COVID-19 Pfizer-BioNTech. Признаки острой аллергической реакции следующие:

- Затрудненное дыхание, одышка
- Опухание лица и горла
- Учащенное сердцебиение
- Сильная сыпь по всему телу
- Головокружение и слабость

Каков риск того, что ребенок заболеет миокардитом или перикардитом в результате получения вакцины от COVID-19 Pfizer-BioNTech?

Вероятность возникновения любого из этих заболеваний очень мала. Имеются сообщения о случаях заболевания миокардитом (воспалением сердечной мышцы) или перикардитом (воспалением сердечной сумки) подростков и молодых людей, которые перенесли заболевание COVID-19 и которые получили одну из двух мРНК-вакцин от COVID-19. **Эти сообщения крайне редки, и известные и потенциальные преимущества вакцинации от COVID-19 перевешивают известные и потенциальные риски, включая [возможный риск возникновения миокардита или перикардита](#).** FDA рекомендует сообщать поставщику услуг вакцинации о медицинских состояниях вашего ребенка, в том числе о перенесенном в прошлом миокардите или перикардите. Вам следует немедленно обратиться за медицинской помощью, если у вашего ребенка появился какой-либо из следующих симптомов после получения вакцины от COVID-19 Pfizer-BioNTech:

- Боль в области грудной клетки
- Одышка
- Ощущение ускоренного, пульсирующего или усилившегося сердцебиения

Есть ли другие варианты профилактики COVID-19 у детей в возрасте 5–11 лет кроме вакцины от COVID-19 Pfizer-BioNTech?

Согласно информации FDA, в настоящее время нет другой одобренной вакцины для предотвращения COVID-19. В дальнейшем другие вакцины от COVID-19 могут быть доступны для детей, когда FDA определит, что они соответствуют строгим критериям разрешения или одобрения для экстренного использования.

У моего ребенка аллергия. Можно ли ему делать прививку?

Если у вашего ребенка есть аллергия на какой-либо из ингредиентов вакцины Pfizer-BioNTech или была аллергия на предыдущую дозу вакцины Pfizer-BioNTech, ему не следует получать эту вакцину. Здесь приведен [список ингредиентов вакцины Pfizer-BioNTech](#).

Если у вашего ребенка была немедленная аллергическая реакция любой степени тяжести на другую вакцину или инъекционную терапию, это предостережение против получения вакцины от COVID-19. Это не значит, что вашему ребенку нельзя делать прививку вакциной Pfizer-BioNTech. Вы должны обсудить с поставщиком медицинских услуг вашего ребенка риски и преимущества получения вашим ребенком вакцины от COVID-19 Pfizer-BioNTech.

Люди, у которых есть другие аллергии, не связанные с вакциной или другой инъекционной терапией, могут получать вакцину от COVID-19. Сюда относятся аллергии на продукты питания, животных, яды, экологические аллергии и аллергии на пероральные препараты. Дети, у которых имеются такие аллергии, могут получать вакцину от COVID-19 Pfizer-BioNTech.

Если у вас есть вопросы или сомнения относительно рисков и преимуществ вакцины от COVID-19 Pfizer-BioNTech для вашего ребенка, вам следует проконсультироваться с поставщиком медицинских услуг вашего ребенка.

Где можно сделать ребенку прививку от COVID-19?

Родители и опекуны должны обратиться к педиатру или основному лечащему врачу-терапевту ребенка и узнать, делают ли они прививку от COVID-19 вакциной Pfizer-BioNTech.

В штате Нью-Йорк родители и опекуны также могут найти ближайший пункт вакцинации, посетив сайт [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov), отправив текстовым сообщением свой почтовый индекс на номер 438829 или позвонив по телефону 1-800-232-0233. Убедитесь, что в выбранном пункте делают прививку вакциной Pfizer-BioNTech детям в возрасте 5–11 лет. Если вы выбрали пункт вакцинации, где делают прививки без предварительной записи, рекомендуем по возможности позвонить туда заранее, чтобы убедиться, что они сделают вашему ребенку прививку вакциной Pfizer-BioNTech.

Прививка от COVID-19 делается бесплатно?

Все вакцины от COVID-19 предоставляются бесплатно. За выполнение вакцинации никакая плата не взимается. Это также касается вакцинации детей от COVID-19. Поставщики услуг вакцинации от COVID-19 обязаны делать прививки всем людям независимо от наличия у них медицинского страхования.

Какой есть риск возникновения проблем с сердцем из-за вакцины?

В [Системе регистрации побочных явлений после прививок \(Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS\)](#) зарегистрированы редкие случаи возникновения миокардита (воспаления сердечной мышцы) после получения мРНК-вакцины от COVID-19. Эти случаи возникали после получения обеих вакцин (Pfizer-BioNTech и Moderna). Вакцина Pfizer-BioNTech разрешена для лиц в возрасте 5 лет и старше. Вакцина Moderna в настоящее время разрешена только для лиц в возрасте 18 лет и старше. В большинстве случаев миокардит возникал у мальчиков подросткового возраста и молодых мужчин. Они чаще возникали после получения второй дозы и обычно через несколько дней после получения вакцины. Большинство пациентов с миокардитом или перикардитом (воспалением сердечной сумки), которым была оказана помощь, хорошо реагировали на прием медикамента и отдых. Они быстро выздоравливали и чувствовали себя хорошо.

В ходе исследований с участием детей в возрасте 5–11 лет не сообщалось о случаях возникновения каких-либо проблем с сердцем. Более высокий риск возникновения проблем с сердцем существует в случае заболевания ребенка COVID-19. Заболевание COVID-19 само по себе может спровоцировать возникновение миокардита в тяжелой форме. Кроме того, миокардит может возникать как часть мультисистемного воспалительного синдрома у детей (MIS-C), который может возникать через 3–5 недель после заражения вирусом SARS-CoV-2. Синдром MIS-C является редким, но серьезным состоянием, связанным с заболеванием COVID-19. Он возникает у менее чем одного процента детей с подтвержденным заражением вирусом SARS-CoV-2.

Могут ли вакцины от COVID-19 повлиять на половое созревание и/или фертильность моего ребенка?

Нет. Нет никаких подтверждений тому, что какая-либо вакцина (включая вакцины от COVID-19) вызывает побочные эффекты, связанные с фертильностью. Вакцина также не оказывает никакого влияния на половое созревание. Подробности см. на сайте ny.gov/getthevaxfacts.

Ресурсы

Родители, опекуны и представители общественности должны знать, где можно найти достоверную информацию о вакцинации детей от COVID-19, предоставляемую надежными и серьезными организациями. Всем, кому требуется дополнительная информация, штат Нью-Йорк рекомендует следующие ресурсы и материалы, которые помогут провести разъяснительные беседы с детьми.

Где можно найти подробную информацию о вакцинах от COVID-19?

Очень важно использовать надежные источники достоверной информации о вакцинации от COVID-19, чтобы принимать взвешенные решения относительно вашего здоровья и здоровья вашего ребенка.

В дополнение к этому специальному сайту штата Нью-Йорк для родителей и опекунов детей в возрасте 5–11 лет вы можете использовать веб-страницу штата Нью-Йорк #GetTheVaxFacts, где размещена достоверная информация для родителей и опекунов детей в штате Нью-Йорк: ny.gov/getthevaxfacts.

Одним из таких надежных источников являются Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). Информацию о вакцинах от COVID-19 можно найти на [этой веб-странице CDC](#).

- Вот [информация о вакцинах от COVID-19 для детей и подростков](#).
- Также очень полезную информацию можно найти на веб-странице [CDC «Часто задаваемые вопросы о вакцинации от COVID-19»](#).

Существует Центр информирования о вакцинации (Vaccine Education Center) при Детской больнице Филадельфии (Children’s Hospital of Philadelphia, CHOP). На этом сайте вы [можете найти достоверную информацию о COVID-19 и вакцинах от COVID-19](#).

- Центр Vaccine Education Center CHOP также выпустил мобильное приложение [Vaccines on the Go: What You Should Know](#). В нем можно найти полезную информацию о вакцинах, в том числе о вакцинах от COVID-19.

Еще одним источником достоверной информации является Американская академия педиатрии (American Academy of Pediatrics, AAP). Педиатры предоставляют информацию на [веб-странице AAP о COVID-19](#). Они рассматривают много тем, связанных с COVID-19 у детей. Вот несколько разделов, относящихся к вакцинам от COVID-19:

- [«Научные основы вакцин от COVID-19. Ответы на вопросы родителей»](#)
- [«Подготовка ребенка к вакцинации от COVID-19»](#)
- [«Отчет штата о заболеваемости, госпитализации и смертельных случаях среди детей»](#)
- На [сайте healthychildren.org](#) есть [страница с ответами на часто задаваемые вопросы](#) о вакцинах от COVID-19. Отвечают на вопросы специалисты Американской академии педиатрии.

Общие ресурсы и информация:

- [«Ресурсы для объяснения COVID-19 детям»](#) на сайте KidsHealth

Полезные ресурсы, которые помогут родителям и опекунам объяснить детям вакцинацию от COVID-19:

- Видео Университета Мичигана «[Все о коронавирусе. Видео для детей и их семей](#)»
- Видео ЮНИСЕФ «[Вакцины от COVID-19: объяснение на 4-х уровнях сложности](#)»